



Preparazione Esofagogastroduodenoscopia (EGDS)

L'esofago-Gastro-Duodenoscopia (EGDS) è un esame diagnostico e/o terapeutico che consente al medico di vedere all'interno del tratto superiore del tubo digerente (esofago, stomaco e le prime due porzioni del duodeno). Si esegue con l'ausilio di uno strumento flessibile, il gastroscopio, dotato di una telecamera e di una luce propria per illuminare l'interno dei visceri da esplorare e che è introdotto attraverso la bocca.

L'esame abitualmente prevede una **sedazione**, pertanto è necessario che il paziente sia accompagnato da una persona maggiorenne responsabile. In caso di sedazione il paziente non potrà guidare né svolgere attività che richiedono concentrazione per tutta la giornata dell'esame.

Indicazioni per la dieta

L'EGDS non richiede una preparazione specifica ma solo alcune indicazioni dietetiche. Lo stomaco deve essere vuoto prima dell'esame pertanto è necessario essere a DIGIUNO.

Se l'esame è programmato al mattino il paziente può assumere una cena leggera la sera precedente e deve rimanere a digiuno il giorno dell'esame, evitando la colazione.

Se l'esame è programmato al pomeriggio dopo le 14:00 è possibile fare una colazione leggera al mattino presto, prima delle 8:00 (es. tè, latte o caffè).

L'assunzione di acqua è possibile fino a due ore prima dell'esame.

Raccomandazioni generali

- Pazienti in terapia **antiaggregante** (es. **acido acetilsalicilico, clopidogrel**): non è necessaria la sospensione, eccetto in caso di procedure operative maggiori (es. asportazione di polipi voluminosi).
- Paziente in terapia con farmaci **anticoagulanti orali** antagonisti della vitamina K (es. Coumadin, Sintrom) è necessario effettuare un controllo dell'INR nella settimana precedente l'esame ma non è necessario la sospensione della terapia
- Paziente in terapia con **anticoagulanti orali diretti** (es. dabigatran, rivaroxaban, abixaban, edoxaban): devono assumere l'ultima dose il giorno prima dell'esame, omettendo l'assunzione del farmaco la mattina del giorno dell'esame.
- I farmaci abituali possono essere regolarmente assunti agli orari usuali, fino a due ore prima dell'esame.