

**Gastroenterologia 2 - Endoscopia digestiva**

Direttore Salvatore Greco

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

**La colonscopia prevede la somministrazione di una SEDAZIONE pertanto è necessario che il paziente sia accompagnato da una persona maggiorenne responsabile.** Il paziente non potrà guidare né svolgere attività che richiedono concentrazione nelle 12 ore successive l'indagine.

**SE NON FOSSE POSSIBILE LA PRESENZA DI UN ACCOMPAGNATORE, si prega di avvisare per tempo il [servizio di Endoscopia](#) per RIPROGRAMMARE L'ESAME.**

Gentile Signora, Egregio Signore,

le informazioni contenute in questo documento servono ad illustrarLe le modalità di esecuzione della preparazione al trattamento sanitario che Le è stato proposto. È necessario seguire scrupolosamente quanto di seguito riportato ed assumere tutto il preparato prescelto tra quelli riportati in Tab. A, Tab. B o Tab. C. Lo scopo è quello di ottenere una corretta pulizia dell'intestino che permetta l'esecuzione di un esame affidabile e sicuro nell'identificazione di eventuali alterazioni quali ad es. i polipi. In caso contrario l'esame potrebbe non essere eseguito o potrebbe dover essere riprogrammato.

### **RACCOMANDAZIONI GENERALI**

- **Pazienti con stipsi cronica:** assumere almeno 4 bust/die ciascuna in 150 ml di acqua lassativo tipo macrogol (es. MOVICOL Soluzione Orale 25 mL bustine pronte, AGPEG bust, Clin 4000 bust, Casenlax bustine) e assumere adeguato apporto idrico (almeno 1.5-2 l) nei 3 gg precedenti alla preparazione.
- L'assunzione di ferro per via orale andrebbe sospesa almeno una settimana prima dell'esame.
- **Pazienti in terapia anticoagulante:** consultare lo specialista di fiducia o il proprio curante per valutare eventuale sospensione o modifica della terapia (es. embricazione con EBPM).

Se non controindicazioni cliniche, valgono le seguenti regole generali:

- terapia con farmaci **anticoagulanti orali** antagonisti della vitamina K: sospensione 5 giorni prima dell'esame con eventuale embricazione con eparina
- terapia con farmaci **anticoagulanti orali diretti** (es. dabigatran, rivaroxaban, abixaban, edoxaban): assumere l'ultima dose tre giorni prima dell'esame
- **eparina** a basso peso molecolare: sospensione 12 ore prima dell'esame.
- **Pazienti in terapia antiaggregante singola con acido acetilsalicilico (aspirina):** la sospensione non è indicata.
- **Pazienti in terapia antiaggregante con clopidogrel/Prasugrel/ Ticagrelor):** consultare lo specialista di riferimento per valutare la possibilità di sospendere il farmaco nei 7 giorni prima dell'esame
- **Pazienti in doppia terapia antiaggregante:** consultare lo specialista di riferimento per verificare possibilità di sospensione, 7 giorni prima, almeno di uno dei due farmaci (è possibile mantenere la terapia con aspirina).

All03PS03Gastro2PG9MQ "Preparazione Colonscopia" Data 18/02/2026 Rev. 00

**Gastroenterologia 2 - Endoscopia digestiva**

Direttore Salvatore Greco

**DIETA**

**Nei 3 giorni precedenti l'esame osservare dieta leggera:**

- dieta povera di fibre (evitare cibi integrali, legumi, verdure, alimenti che contengono semi es. uva, kiwi)
- aumentare l'assunzione di liquidi
- sospendere eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro e carbone

**Il giorno precedente l'esame:**

- colazione: caffè o latte o tè
- pranzo leggero privo di fibre: un primo (riso o pastina o semolino), petto di pollo o pesce bianco
- cena: solo liquidi chiari (brodo, camomilla, tisane, tè)

**Il giorno dell'esame:**

- digiuno, è possibile assumere liquidi chiari fino a due ore prima dell'esame

**PULIZIA INTESTINALE**

Il tipo di preparato ottimale per una buona pulizia è il polietilenglicole (PEG-Macrogol 3350-4000). Attualmente in commercio sono disponibili diverse tipologie di preparazione in base al volume da assumere (da 1 Litro a 4 Litri). Per quanto riguarda i tempi di esecuzione della preparazione intestinale, è stato dimostrato che l'assunzione dei prodotti in dosi frazionate (o split dose), cioè suddividendo parte della preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno dell'esame, è molto meglio tollerata rispetto all'assunzione dell'intera preparazione il giorno precedente, garantendo così una migliore qualità di pulizia dell'intestino. Per tale motivo troverà indicazioni precise riguardo l'assunzione della preparazione in base all'ora dell'appuntamento dell'esame.

**Gastroenterologia 2 - Endoscopia digestiva**

Direttore Salvatore Greco

Si ricorda inoltre che:

- **in caso di insufficiente preparazione l'esame potrebbe risultare incompleto e potrebbe richiedere riprogrammazione**
- **deve scegliere SOLO UNO dei preparati tra quelli di TAB. A o TAB. B o TAB. C che trova sotto elencati consultandosi con il suo medico curante o con lo specialista prescrittore al fine di identificare quello più idoneo al suo caso**
- **i farmaci per la preparazione sono acquistabili in Farmacia esibendo questo modulo unitamente a quello di prenotazione esame.**
- **si ricorda che le preparazioni con Plenvu o Moviprep sono controindicate nei pazienti affetti da fenilchetonuria o da favismo**



**Gastroenterologia 2 - Endoscopia digestiva**

Direttore Salvatore Greco

**TAB. A – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 1 LITRO**

TIPO DI <u>PREPARATO</u>	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO		
	esame entro h 10	esame tra h 10 e h 14	esame dopo le h 14
<p>Per esempio:</p> <p><b>PLENVU o analogo 1 Litro preparato + 1 Litro acqua</b></p> <p><b>Confezione con 2 DOSI:</b></p> <p><b>DOSE 1 = 1 busta</b></p> <p><b>DOSE 2 = 1 busta A + 1 busta B</b></p> <p><b>Composizione:</b> Macrogol 3350 Sodio ascorbato Sodio solfato anidro Acido ascorbico Sodio cloruro Potassio cloruro</p>	<p><b><u>Giorno prima dell'esame</u></b></p> <p><b><u>ore 19</u></b></p> <p>sciogliere il contenuto della <u>DOSE 1</u> (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><b><u>ore 23</u></b></p> <p>sciogliere il contenuto della <u>DOSE 2</u> (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (è possibile assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'esame).</p>	<p><b><u>Giorno prima dell'esame</u></b></p> <p><b><u>ore 20</u></b></p> <p>sciogliere il contenuto della <u>DOSE 1</u> (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><b><u>Mattina dell'esame</u></b></p> <p><b><u>4 ore prima dell'esame:</u></b></p> <p>sciogliere il contenuto della <u>DOSE 2</u> (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (è possibile assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'esame).</p>	<p><b><u>La mattina dell'esame</u></b></p> <p><b><u>ore 7.00</u></b></p> <p>sciogliere il contenuto della <u>DOSE 1</u> (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><b><u>4 ore prima dell'esame</u></b></p> <p>sciogliere il contenuto della <u>DOSE 2</u> (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (è possibile assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'esame).</p>

**Gastroenterologia 2 - Endoscopia digestiva**

Direttore Salvatore Greco

**TAB. B – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 2 LITRI**

<b>TIPO DI PREPARATO</b>	<b>MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO</b>		
	<b>esame entro h 10</b>	<b>esame tra h 10 e h 14</b>	<b>esame dopo le h 14</b>
Per esempio  <b>CLENSIA</b> <b>o analogo</b> <b>2 Litri preparato</b> <b>+</b> <b>1 Litro acqua</b>  <b>Confezione con:</b> <i>4 bust A+4 bust B</i>  <b>Composizione:</b> <i>Macrogol 4000</i> <i>Acido citrico</i> <i>Simeticone</i> <i>Sodio</i> <i>solfato/citrato/cloruro</i> <i>Potassio cloruro</i>	<b><u>Giorno prima dell'esame</u></b>  <b><u>ore 19</u></b> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).  <b><u>ore 23</u></b> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).	<b><u>Giorno prima dell'esame</u></b>  <b><u>ore 20</u></b> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).  <b><u>Mattina dell'esame</u></b>  <b><u>4 ore prima dell'esame:</u></b> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).	<b><u>La mattina dell'esame</u></b>  <b><u>ore 7.00</u></b> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).  <b><u>4 ore prima dell'esame</u></b> sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).

**Gastroenterologia 2 - Endoscopia digestiva**

Direttore Salvatore Greco

<b>TIPO DI PREPARATO</b>	<b>MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO</b>		
	<b>esame entro h 10</b>	<b>esame tra h 10 e h 14</b>	<b>esame dopo le h 14</b>
Per esempio: <b>MOVIPREP</b> o analogo <b>2 Litri preparato</b> + <b>1 Litro acqua</b>  <u>Confezione con:</u> 2 bust A+2 bust B  <u>Composizione:</u> Macrogol 3350 Acido ascorbico / ascorbato Sodio solfato Sodio cloruro Potassio cloruro	<u>Giorno prima dell'esame</u> <b>ore 18</b>  sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti (un bicchiere ogni 15 min). Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla)  <b>ore 21</b>  sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).	<u>Giorno prima dell'esame</u> <b>ore 20</b>  sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti (un bicchiere ogni 15 min). Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).  <u>Mattina dell'esame ore 6</u>  sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).	<u>La mattina dell'esame</u> <b>ore 7.30</b>  sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti (un bicchiere ogni 15 min). Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).  <u>4 ore prima dell'esame</u>  sciogliere il contenuto di 1 busta A + 1 busta B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 60 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla).
<b>NOTE</b>	<b>NON INDICATO in caso di fenilchetonuria e favismo</b>		

**Gastroenterologia 2 - Endoscopia digestiva**

Direttore Salvatore Greco

<b>TAB. C – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 4 LITRI</b>		
<b>TIPO DI PREPARATO</b>	<b>MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO</b>	
	<b>esame entro h 10</b>	<b>esame dopo le h 10</b>
<p><b><u>SELGESSE o ISOCOLAN</u></b> o analogo <b>4 Litri preparato</b></p> <p><b><u>Confezione SELGESSE:</u></b> 4 buste</p> <p><b><u>Confezione ISOCOLAN:</u></b> 8 buste</p> <p><b><u>Composizione:</u></b> Macrogol 4000 Sodio solfato anidro Sodio bicarbonato Sodio cloruro Potassio cloruro Simeticone (solo in Selgesse)</p>	<p><b><u>Giorno prima dell'esame</u></b></p> <p><b><u>ore 16- 18</u></b></p> <p>bere 2 litri di soluzione preparata (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora)</p> <p><b><u>ore 21-23</u></b></p> <p>bere 2 litri di soluzione preparata (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora)</p> <p>E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame</p>	<p><b><u>Giorno prima dell'esame</u></b></p> <p><b><u>ore 21- 23:00</u></b></p> <p>bere 2 litri di soluzione preparata (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora)</p> <p><b><u>Mattina dell'esame</u></b></p> <p><b><u>Cinque ore prima dell'esame</u></b></p> <p>bere 2 litri di soluzione preparata (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora)</p> <p>E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame.</p>