



Preparazione all'esame:

ENTEROSCOPIA CON MICROCAMERA INGERIBILE (VIDEOCAPSULA ENDOSCOPICA)

Nei 3 giorni precedenti l'esame:

- dieta priva di scorie (evitare cibi integrali, legumi, frutta e verdura)
- sospendere eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro e carbone

Il giorno prima dell'esame:

- colazione normale
- pranzo: liquidi chiari (es. brodo, tè, camomilla, tisana...), riso o pastina in brodo
- cena: solo liquidi chiari (es. brodo, tè, camomilla, tisana...)
- alla sera dalle ore 18-19 assumere "Selg Esse:" 1 busta in 1 litro di acqua da bere lentamente (circa $\frac{1}{4}$ di litro ogni 15 minuti)

Il giorno dell'esame:

- non assumere liquidi o cibo a colazione (digiuno)
- al mattino assumere "Selg Esse:" 1 busta in 1 litro di acqua da bere lentamente (circa $\frac{1}{4}$ di litro ogni 15 minuti): l'assunzione andrà completata due ore prima dell'orario previsto dell'esame
- indossare abbigliamento comodo con pantaloni morbidi in vita, possibilmente senza cintura, e una maglietta/canottiera (verranno applicati una cintura in vita ed un registratore a tracolla che il paziente dovrà indossare per circa 12 ore)
- presentarsi presso l'ambulatorio di Endoscopia Digestiva (ingresso 29, sala d'attesa blu), previa accettazione presso il mini CUP Torre 4 ingresso 29
- una volta assunta la capsula e applicati cintura e registratore il paziente potrà rientrare al domicilio

Il giorno successivo all'esame:

- riconsegnare la cintura e il registratore al mattino (dalle ore 8:00) presso l'Endoscopia Digestiva; si raccomanda di non piegare la cintura dopo la rimozione.