INFORMATIVA RICOVERO

Come prepararsi per l'intervento di SAFENECTOMIA VENOSA

- Eseguire una doccia accurata presso il suo domicilio la sera precedente al ricovero.
- Rimuovere trucco, smalto su mani e piedi, gioielli e monili.
- La sera prima dell'intervento consumare una cena leggera; dopo le ore 24 non assumere cibi solidi, caffè o latte. Fino alle 5.00 del mattino dell'intervento è possibile bere acqua, tè o tisane non zuccherati.
- Durante il preoperatorio il medico specialista o l'anestesista potrebbe aver modificato eventuali terapie: **seguire le indicazioni fornite**.

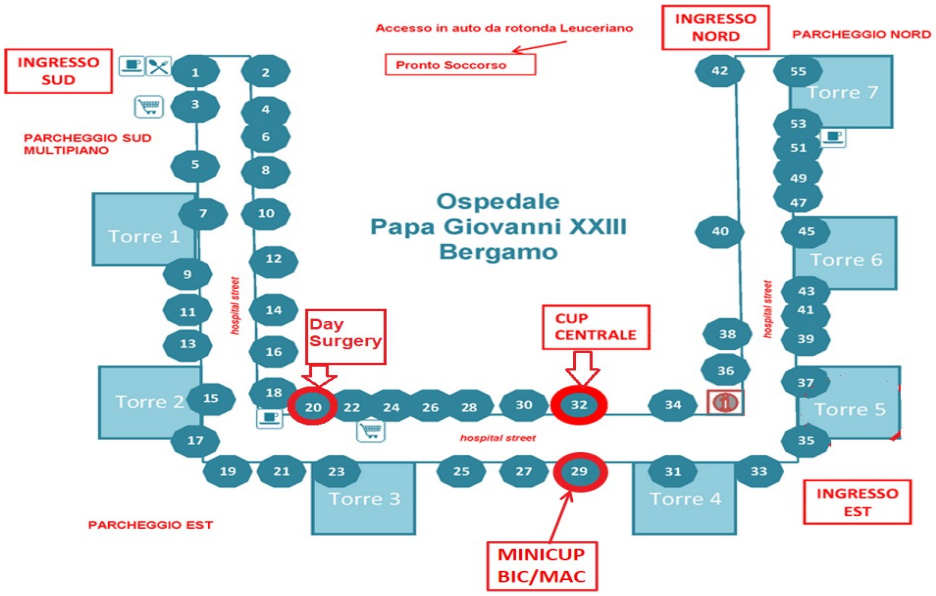
Cosa portare in ospedale

- Pigiama/camicia da notte, ciabatte e occorrente per l'igiene personale.
- Cellulare con carica batteria.
- Farmaci in uso nelle scatole originali.
- Documentazione specialistica.
- Mascherina chirurgica da indossare all'interno del reparto.
- In generale sconsigliamo di portare con voi oggetti di valore.

In caso di **impossibilità a presentarsi il giorno del ricovero**, si prega di **contattare TEMPESTIVAMENTE i**l numero **035/2674497.**

Informazioni sanitarie per il ricovero

Il giorno del ricovero effettuare l'accettazione amministrativa, con **tessera sanitaria,** presso **mini cup TORRE 4, ING. 29**, premendo tasto "**ZETA- piccoli interventi chirurgici**".
Terminata l'accettazione recarsi presso reparto Day Surgery C, ingresso 20, piastra piano 1.
I parenti possono accompagnare il paziente fino alle sale d'attesa situate all'ingresso del reparto indicato per il ricovero.
L'accesso per visite è possibile ad un solo parente alla volta dalle ore 15.00 alle ore 18.00; è necessario indossare la mascherina chirurgica o mascherina FPP2.



AMBULATORIO AZIENDALE PREOPERATORIO

CALZE ELASTICHE CLASSE I

Sono calze curative in grado di esercitare una compressione sulla gamba.

Sono dispositivi terapeutici indicati per la profilassi delle trombosi, delle varicosi e dell'insufficienza venosa degli arti inferiori; aiutano nella prevenzione delle complicanze che possono insorgere nel post-operatorio dei pazienti sottoposti ad interventi di chirurgia vascolare.

Come indossare le Calze Elastiche

Trattandosi di calze in grado di esercitare elevate pressioni sulla gamba, è possibile che si riscontrino difficoltà nell'indossarle. Quando indossate, è fondamentale che le calze elastiche non facciano pieghe, in modo da evitare eccessive compressioni in determinate aree, così com'è fondamentale non distenderle eccessivamente.

Una metodica che si può utilizzare per indossare le calze elastiche potrebbe essere la seguente:

- rovesciare le calze elastiche fino all'altezza del tallone, quindi inserire la punta del piede;
- posizionare il tallone della calza nel modo corretto sul proprio tallone;
- "arrotolare" nuovamente la calza di modo che avvolga la gamba.

Consigli Utili per la Cura delle Calze Elastiche

Le calze elastiche sono dispositivi medici che devono essere utilizzati quotidianamente; di seguito, verranno riportati alcuni semplici consigli che se correttamente seguiti possono prolungarne l'efficienza:

- lavare le calze elastiche a mano, a bassa temperatura (inferiore ai 40°C) e con detergenti neutri e non aggressivi;
- durante il lavaggio, evitare di strizzare le calze elastiche in modo da non danneggiarne le fibre;
- dopo il lavaggio, sciacquare accuratamente le calze utilizzando abbondante acqua tiepida;
- lasciar asciugare le calze in posizione orizzontale (possibilmente su un piano), mai in tensione o appese, e lontano da fonti di calore di qualsiasi natura;
- utilizzare i guanti per indossare le calze elastiche, in modo da evitare il danneggiamento delle fibre che può avvenire, ad esempio, in seguito al contatto del prodotto con anelli o unghie.

LE CALZE ELASTICHE VANNO UTILIZZATE NEL PRIMO MESE POST DIMISSIONE.

BENDE ELASTICHE

La benda elastica per la terapia di compressione.

Una benda molto elastica e facilmente regolabile: sono queste le caratteristiche di Dauerbinde® K. La benda elastica viene impiegata per la compressione dopo intervento. Inoltre è utilizzabile per fasciature di sostegno e scarico per legamenti e articolazioni. Per via dell'elevata pressione a riposo, la benda elastica deve essere rimossa quando il paziente è in posizione di riposo e di notte.

Dauerbinde® K è una benda con trama molto fitta ad elevato allungamento. La benda, tessuta in tela e avvolta su se stessa, è disponibile in diverse larghezze. La benda è composta al 58% da cotone, al 24% da poliammide, all'8% da elastan e al 10% da viscosa. La benda Dauerbinde® K può essere estesa fino al 175%.

La facilità di utilizzo consente l'applicazione di Dauerbinde® K anche da parte di utilizzatori poco esperti nelle tecniche di bendaggio. Le bende si adattano bene alla parte del corpo su cui vengono applicate, sono lavabili e di facile manutenzione.

Modello: DAUERBINDE K

Misura: 1 cm 10

1 cm 12

LE BENDE ELASTICHE SONO DA PORTARE IL GIORNO DEL RICOVERO.