

Centri Prelievo




RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

MATERIALE FORNIBILE DAL PUNTO PRELIEVI

- **Bidoncino** in materiale plastico inerte da 2500 mL con apertura larga, tappo a vite e scala graduata.
- **Sonda** per aspirazione.
- **Provetta/e** a fondo cilindrico da 10 mL, con tappo verde a tenuta, una per ogni gruppo secondo gli esami richiesti.

MODALITA' DI RACCOLTA

- Ad esempio: alle ore 7:00 del giorno di inizio della raccolta, urinare svuotando completamente la vescica e buttare via le urine;
- da questo momento in poi, raccogliere nel bidoncino tutte le urine delle 24 ore successive, comprese le ultime del mattino seguente fino alle ore 7:00.
- Conservare il bidoncino chiuso, in un luogo fresco, lontano dalla luce diretta, su una superficie stabile, lontano dalla portata dai bambini.

 Nel caso si debbano raccogliere le urine delle 24 sia senza che con acido (o clorexidina) eseguire due raccolte consecutive in due giorni distinti, iniziando da quelle con acido. Effettuare la consegna, e l'eventuale prelievo, alla fine del secondo giorno di raccolta.

Alla fine della raccolta:

- avvitare bene il tappo del bidoncino e misurare la quantità (volume) di urina, osservando la scala graduata;
- nel riquadro successivo compilare i dati anagrafici e la quantità totale di urina contenuta nel bidoncino:

Cognome	Nome	Data di nascita
Peso (kg)	Altezza (cm)	Quantità (volume) urina (mL)

- Consegnare tutta l'urina raccolta.
- Se sono state raccolte le urine senza acido e se per il paziente è più pratico e comodo, al Centro Prelievi può consegnare solo le provette riempite con l'urina delle 24 ore. Per fare questo:
 - capovolgere più volte il bidoncino per miscelare l'urina;
 - svitare il tappo e immergere la punta della sonda di aspirazione in modo che peschi nell'urina;
 - inserire nella sonda la provetta con il tappo verde rivolto in basso, senza premere;
 - assicurarsi che l'estremità della sonda sia immersa nelle urine e quindi fare una leggera pressione sulla provetta in modo che l'urina sia aspirata automaticamente;
 - alla fine dell'aspirazione, rimuovere la provetta dalla sonda;
 - ripetere l'operazione se sono necessarie più provette;
 - eliminare la sonda nei rifiuti;
 - il bidoncino può essere conservato per future raccolte dopo averlo svuotato, lavato e lasciato asciugare;
 - consegnare la/e provetta/e al Centro Prelievi insieme a questo modulo compilato, nello stesso giorno nel caso in cui ci si debba sottoporre anche ad esami del sangue.

Il sottoscritto (cognome e nome) dichiara di aver seguito le indicazioni di questa informativa.

Data Firma

Centri Prelievo

RACCOLTA SENZA ACIDO CLORIDRICO

- Gruppo A** Alfa Amilasi, Cloruro, Glucosio, Proteine totali, Albuminuria (Microalbuminuria)
- Gruppo B** Immunofissazione urine, Bence Jones. Elettroforesi proteine urine (2 provette).
- Gruppo C** Aldosterone
- Gruppo D** Coproporfirine, Uroporfirine → **ATTENZIONE: conservare il bidone AL BUIO.**

RACCOLTA CON ACIDO CLORIDRICO FACOLTATIVO

- Gruppo E** Creatinina, Sodio, Potassio, Urato (acido urico), Urea
- Gruppo F** Cortisolo (libero)
- Gruppo G** Rame, Zinco

RACCOLTA CON ACIDO CLORIDRICO

- Gruppo H** Acido 5 idrossi 3 indolacetico*, Acido omovanillico, Metanefrine*, Acido vanilmandelico*, Serotonina* (5 idrossi triptamina)*, Adrenalina-Noradrenalina-Dopamina (Catecolamine)
Per gli esami contrassegnati con l'asterisco * vedere le avvertenze indicate sotto.
- Gruppo I** Ossalati, Citrati
- Gruppo L** Calcio totale, Fosfato inorganico, Magnesio

Attenzione: raccogliere le urine utilizzando un bidoncino contenente 15 mL di Acido cloridrico concentrato 6N, da ritirare presso il Centro Prelievi.

RACCOLTA CON CLOREXIDINA GLUCONATO (HIBITANE)

- Gruppo M** pH, Acidità titolabile

Attenzione: raccogliere le urine utilizzando un bidoncino contenente 2 mL di Clorexidina gluconato al 20% (Hibitane), da ritirare presso il Centro Prelievi.

Promemoria provette da riempire e consegnare: n° _____

***AVVERTENZE**

ACIDO 5 IDROSSI 3 INDOLACETICO e/o SEROTONINA

Durante il periodo di raccolta delle urine e anche nei 4 giorni prima è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: banane, frutta secca, pomodori, melanzane, prugne, ananas, pompelmi, avocado, cioccolato; inoltre durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci che possono modificare l'escrezione dell'acido 5 idrossi 3 indolacetico: acido acetilsalicilico, lorpromazina, fenacetina, fenotiazina, acetanilide, reserpina.

ACIDO VANILMANDELICO

Durante il periodo della raccolta delle urine si consiglia, previa consultazione del medico curante, di evitare l'assunzione di farmaci che possono modificare l'escrezione dell'acido vanilmandelico: insulina, adrenalina, noradrenalina, reserpina, morfina, pentobarbitale, clorpromazina, iproniazide. Non sono richieste particolari restrizioni nella dieta.



H314 H335

L'acido cloridrico o la clorexidina gluconato contenuta nel bidoncino è irritante; quindi maneggiare il bidoncino con attenzione, conservandolo su superfici sicure dove non possa cadere, non capovolgerlo e tenerlo lontano dalla portata dei bambini. E' meglio non urinare direttamente nel bidoncino, ma urinare in un altro recipiente pulito e da questo travasare subito e con attenzione l'urina nel bidoncino con l'acido. Se la pelle o gli occhi venissero a contatto con l'acido o la clorexidina, lavarli subito con molta acqua.