

## ESAMI URINE

### MATERIALE PER LA RACCOLTA

#### *Esame chimico fisico e microscopico:*

- **provetta** a fondo conico con tappo bianco o provetta tappo beige con sonda d'aspirazione (fornibile dal Punto Prelievi o acquistata in Farmacia);

*Altri esami* (seguire lo schema alla pagina successiva riempiendo il numero di provette indicate per ogni gruppo):

- **provetta/e** a fondo cilindrico e con tappo verde (fornita dal Punto Prelievi);
- **sonda** per aspirazione (fornita dal Punto Prelievi).

#### *Esame urine con studio morfologico delle emazie:*

- provetta a fondo conico con tappo bianco (fornibile dal Punto Prelievi o acquistata in Farmacia).

### PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Evitare la contaminazione con sangue mestruale, da perdite ematiche vaginali, emorroidi, ragadi anali fortemente sanguinanti.

Nelle 24 ore precedenti la raccolta del campione evitare sforzi fisici prolungati e astenersi da rapporti sessuali.

### MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE

- Lavare bene i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti), risciacquare e asciugare accuratamente;
  - scoprire il glande (per gli uomini) o divaricare con le dita le labbra della vulva (per le donne);
  - urinare scartando il primo getto e, senza interrompere la minzione, raccogliere l'urina successivamente emessa in un contenitore pulito (ad esempio un bicchiere monouso);
- per l'esame nella **provetta con tappo bianco**:
- ✓ travasare direttamente l'urina nella provetta e tapparla con cura;
  - ✓ consegnare il campione al Punto Prelievi entro due ore.
- per gli esami nella **provetta con tappo verde o beige**:
1. immergere la punta della sonda di aspirazione nel bicchiere in modo che peschi nell'urina contenuta;
  2. inserire nella sonda la provetta con il tappo verde o beige rivolto in basso, senza premere;
  3. esercitare una leggera pressione sulla provetta in modo che l'urina sia aspirata automaticamente;
  4. alla fine dell'aspirazione rimuovere la provetta dalla sonda. In caso vengano fornite più provette ripetere i punti 2 e 3;
  5. dopo l'ultimo riempimento smaltire la sonda nei rifiuti;
  6. consegnare il/i campione/i al Punto Prelievi entro due ore.



**Centri Prelievo**

<input type="checkbox"/> <b>URINE ESAME CHIMICO FISICO E MICROSCOPICO</b> (esame completo urine) <i>(consegnare una provetta a fondo conico con tappo bianco, fornita dal Punto Prelievi o acquistata in Farmacia)</i> <p style="text-align: center;"><u>Raccogliere il campione di urina da mitto intermedio al mattino al risveglio</u></p>
<input type="checkbox"/> <b>DOSAGGI SU URINE ESTEMPORANEE:</b> Albumina, Alfa-amilasi, Alfa 1 microglobulina, Calcio totale, Cloruro, Creatinina, Ferro, Fosfato inorganico, Glucosio, Iodio, Magnesio, Microalbuminuria, Potassio, Proteine totali, Sodio, Urato, Urea. <i>(consegnare una provetta a fondo cilindrico e con tappo verde fornita dal Punto Prelievi)</i> <p style="text-align: center;"><u>Raccogliere il campione di urina da mitto intermedio al mattino al risveglio</u></p>
<input type="checkbox"/> <b>KAPPA E LAMBDA NELLE URINE (BENCE JONES)</b> <i>(consegnare una provetta a fondo cilindrico e con tappo verde fornita dal Punto Prelievi)</i> <p style="text-align: center;"><u>Raccogliere il campione di urina da mitto intermedio al mattino al risveglio</u></p>
<input type="checkbox"/> <b>DESOSSIPIRIDINOLINA NELLE URINE (DPD)</b> <i>(consegnare due provette a fondo cilindrico e con tappo verde fornite dal Punto Prelievi)</i> <p style="text-align: center;"><u>Raccogliere il campione di urina da mitto intermedio al mattino al risveglio</u></p>
<input type="checkbox"/> <b>DOSAGGI SPECIALI SU URINE ESTEMPORANEE:</b> Acetone, Acido fenilgliossilico, Acido ippurico, Acido mandelico, Acido metilippurico, Acido tricloroacetico, Acido trans, trans muconico, Cadmio, Cobalto, Cromo, Rame, Manganese, Nichel, Idrossipirene, Piombo, Zinco. <i>(consegnare due provette a fondo cilindrico e con tappo verde, fornite dal Punto Prelievi; nel caso di controllo su lavoratore segnalare il momento della raccolta: inizio o fine turno, ecc.)</i> <p style="text-align: center;"><u>Raccogliere il campione di urina da mitto intermedio al mattino al risveglio o secondo tempistica</u></p>
<input type="checkbox"/> <b>ESAME URINE CON STUDIO MORFOLOGICO DELLE EMAZIE (contrasto di fase)</b> <i>(consegnare una provetta a fondo conico con tappo bianco, fornita dal Punto Prelievi o acquistata in Farmacia)</i> <p><u>Al risveglio urinare e gettare le urine, poi dopo 2 ore raccogliere il campione di urina da mitto intermedio</u>            Attenzione: la sera precedente l'esame è opportuno ridurre l'assunzione di liquidi.            Esame e campione accettabile solo presso il Centro Prelievi del Presidio Ospedaliero di Bergamo.</p>
<input type="checkbox"/> <b>CISTINA NELLE URINE</b> <i>(consegnare una provetta a fondo cilindrico e con tappo verde fornita dal Punto Prelievi)</i> <p style="text-align: center;"><u>Raccogliere il campione di urina da mitto intermedio al mattino al risveglio</u></p>

**Promemoria** provette da riempire e consegnare:

Provetta a fondo conico tappo bianco n° \_\_\_\_\_

Provetta a fondo cilindrico verde o beige n° \_\_\_\_\_