

RACCOLTA URINE PER OSMOLALITA' ORE 8 e ORE 22 (2 punti)

MATERIALE NECESSARIO PER LA RACCOLTA

- **n° 2 Provette** a fondo cilindrico da 10 mL e con tappo verde.
- **n° 2 Sonde** per aspirazione.

I materiali sono fornibili dal Punto Prelievi.

MODALITA' DI RACCOLTA

1. Urine delle ore 22:

- Alle ore 22 del giorno precedente la consegna:
 - lavare bene le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti), risciacquare ed asciugare;
 - raccogliere il primo getto di urina (circa 20 mL) in un contenitore pulito (ad esempio un bicchiere);
 - immergere la punta della sonda di aspirazione in modo che peschi nell'urina;
 - inserire nella sonda la provetta con il tappo verde rivolto in basso, senza premere;
 - assicurarsi che l'estremità della sonda sia immersa nelle urine e quindi fare una leggera pressione sulla provetta in modo che l'urina sia aspirata automaticamente;
 - alla fine dell'aspirazione, rimuovere la provetta dalla sonda;
 - eliminare la sonda nei rifiuti;
 - conservare la provetta in frigorifero (+4-8 °C).

2. Urine delle ore 8:

- Alle ore 8 del mattino della consegna:
 - lavare bene le mani e i genitali esterni con acqua e sapone (non usare disinfettanti), risciacquare ed asciugare;
 - raccogliere il campione di urine nella seconda provetta, seguendo le stesse indicazioni date per il campione della sera;
 - eliminare la sonda nei rifiuti.

CONSEGNA

Consegnare entrambe le provette al Punto Prelievi entro 2 ore dalla seconda raccolta, trasportandole a temperatura ambiente.