



**UOSD MALATTIE ENDOCRINE 2 – DIETETICA, NUTRIZIONE CLINICA
E DISTURBI ALIMENTARI**
Resp. Dott. F. Cortinovis

**INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE DEL PAZIENTE ALL'ESECUZIONE
DELLA BIA (IMPEDENZIOMETRIA CORPOREA)**

La Bioimpedenziometria (BIA) è un esame rapido e non invasivo che consente di stimare le due componenti principali del nostro corpo (massa grassa e massa magra), partendo dalla valutazione dello stato idrico.

La determinazione dei parametri dura pochi minuti ed avviene dopo applicazione di elettrodi sul dorso delle mani e dei piedi.

Non viene eseguito l'esame in queste categorie di pazienti:

- **Donne gravide**
- **Portatori di pacemaker o defibrillatore impiantato**

Per ottenere un risultato il più possibile accurato è consigliabile:

- Nelle 24 ore precedenti va garantita un'idratazione adeguata (per un soggetto sano circa 1500 ml).
- Diggiuno da almeno 5 ore, comprese le bevande (ma esclusa la quota indicata di acqua).
- Non effettuare attività fisica moderata/intensa nelle 8 ore precedenti.
- **Detergere accuratamente mani e piedi e non applicare creme.**
- Svuotare la vescica in prossimità dell'esame.
- Gli esami non possono essere effettuati in caso di stato febbrile.
- Donne in stato fertile devono segnalare la data dell'ultima mestruazione.
- Togliere gli oggetti metallici (bracciali, anelli, collane).
- La presenza di protesi all'anca/ginocchio non è una controindicazione all'esame.

Grazie per la collaborazione,

L'Equipe Medica e Dietistica