

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Gentile Signora, Egregio Signore,

le informazioni contenute in questo documento servono ad illustrarLe le modalità di esecuzione della preparazione al trattamento sanitario che Le è stato proposto. È necessario seguire scrupolosamente quanto di seguito riportato ed assumere tutto il preparato prescelto tra quelli riportati in Tab. A, Tab. B o Tab. C. Lo scopo è quello di ottenere una corretta pulizia dell'intestino che permetta l'esecuzione di un esame affidabile e sicuro nell'identificazione di eventuali alterazioni quali ad es. i polipi. In caso contrario l'esame potrebbe non essere eseguito o potrebbe dover essere riprogrammato.

1) RACCOMANDAZIONI GENERALI

- **Pazienti con stipsi cronica:** assumere nei 5 giorni che precedono l'esame, lassativo tipo macrogol 2 bustine/dì (es. MOVICOL Soluzione Orale 25 mL bustine pronte, AGPEG bust, Clin 4000 bust, Casenlax bust. *Tali preparati non sostituiscono la preparazione intestinale*).
- **Pazienti in terapia anticoagulante:** consultare lo specialista di fiducia o il proprio curante per valutare eventuale sospensione o modifica della terapia (es. embricazione con EBPM).

Se non controindicazioni cliniche, valgono le seguenti regole generali: per la TAO sospensione 5 giorni prima dell'esame con eventuale embricazione con eparina, per NAO sospendere 48 ore prima dell'esame, per sola eparina a BPM sospensione almeno 12 ore prima dell'esame.

- **Pazienti in terapia antiaggregante singola:** la sospensione non è indispensabile eccetto in caso di procedure operative maggiori (es. asportazione di polipi voluminosi).
- **Pazienti in doppia terapia antiaggregante:** consultare lo specialista di riferimento per verificare possibilità di sospensione, 7 giorni prima, almeno di uno dei due farmaci (è possibile mantenere ASA, se è impossibile sospendere entrambi i farmaci).

1) DIETA

Nei 3 giorni precedenti l'esame osservare dieta leggera:

- dieta priva di scorie (evitare cibi integrali, legumi, frutta e verdura)
- aumentare l'assunzione di liquidi
- sospendere eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro e carbone

Il giorno precedente l'esame:

- colazione: caffè o latte o tè
- pranzo: un primo (riso o pastina o semolino)
- cena: solo liquidi chiari

Il giorno dell'esame:

- solo in caso di esame programmato dopo le ore 12, al mattino è possibile assumere un tè zuccherato

1) **PULIZIA INTESTINALE**

Il tipo di preparato ottimale per una buona pulizia è il polietilenglicole (PEG-Macrogol 3350-4000). Attualmente in commercio sono disponibili diverse tipologie di preparazione in base al volume da assumere (da 1 Litro a 4 Litri). Per quanto riguarda i tempi di esecuzione della preparazione intestinale, è stato dimostrato che l'assunzione dei prodotti in dosi frazionate (o split dose), cioè suddividendo parte della preparazione la sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno dell'esame, è molto meglio tollerata rispetto all'assunzione dell'intera preparazione il giorno precedente, garantendo così una migliore qualità di pulizia dell'intestino.

Per tale motivo troverà indicazioni precise riguardo l'assunzione della preparazione in base all'ora dell'appuntamento dell'esame. Si ricorda inoltre che:

- in caso di insufficiente preparazione l'esame potrebbe risultare incompleto e potrebbe richiedere riprogrammazione
- deve scegliere SOLO UNO dei preparati tra quelli di TAB. A o TAB. B o TAB. C che trova sotto elencati
- i farmaci per la preparazione sono acquistabili in Farmacia esibendo questo modulo unitamente a quello di prenotazione esame.

TAB. A – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 1 LITRO		
TIPO DI PREPARATO	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO	
	esame entro h 10	esame tra h 10 e h 14
<p>PLENVU o analogo 1 Litro preparato + 1 Litro acqua</p> <p>Confezione con 2 DOSI: DOSE 1 = 1 busta DOSE 2 = 1 busta A+ 1 busta B</p> <p>Composizione: Macrogol 3350 Sodio ascorbato Sodio solfato anidro Acido ascorbico Sodio cloruro Potassio cloruro</p>	<p><u>Giorno prima dell'esame</u></p> <p><u>ore 19</u></p> <p>sciogliere il contenuto della DOSE 1 (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><u>ore 23</u></p> <p>sciogliere il contenuto della DOSE 2 (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (è possibile assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'esame).</p>	<p><u>Giorno prima dell'esame</u></p> <p><u>ore 20</u></p> <p>sciogliere il contenuto della DOSE 1 (1 busta) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 – 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><u>Mattina dell'esame</u></p> <p><u>ore 6</u></p> <p>sciogliere il contenuto della DOSE 2 (busta A + busta B) in ½ Litro di acqua. Mescolare bene e bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi in 30 - 40 minuti (meglio fresca, messa in frigo dopo completo scioglimento). Nei 30 minuti successivi bere <u>almeno</u> un altro ½ Litro di liquidi chiari (es. acqua, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete (è possibile assumere liquidi fino a 2 ore prima dell'esame).</p>
NOTE	NON INDICATO in caso di fenilchetonuria e favismo	

TAB. B – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 2 LITRI		
TIPO DI PREPARATO	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO	
	esame entro h 10	esame tra h 10 e h 14
<p><u>CLENSIA</u> o analogo 2 Litri preparato + 1 Litro acqua</p> <p><u>Confezione con:</u> 4 bust A+4 bust B</p> <p><u>Composizione:</u> Macrogol 4000 Acido citrico Simeticone Sodio solfato/citrato/cloruro Potassio cloruro</p>	<p><u>Giorno prima dell'esame</u></p> <p><u>ore 18</u></p> <p>sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p> <p><u>ore 21</u></p> <p>sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p>	<p><u>Giorno prima dell'esame</u></p> <p><u>ore 20</u></p> <p>sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p> <p><u>Mattina dell'esame</u></p> <p><u>ore 6</u></p> <p>sciogliere il contenuto di 2 buste A + 2 buste B in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p>
	<u>MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO</u>	
TIPO DI PREPARATO	esame entro h 10	esame tra h 10 e h 14
<p><u>AGPEG PLUS ESSE</u> o analogo 2 Litri preparato + 1 Litro acqua</p> <p><u>Confezione con:</u> 4 buste</p> <p><u>Composizione:</u> Macrogol 3350 Simeticone</p>	<p><u>Giorno prima dell'esame</u></p> <p><u>ore 17</u></p> <p>sciogliere il contenuto di 2 buste in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p> <p><u>ore 20</u></p> <p>sciogliere il contenuto di 2 buste in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p>	<p><u>Giorno prima dell'esame</u></p> <p><u>ore 20</u></p> <p>sciogliere il contenuto di 2 buste in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p> <p><u>Mattina dell'esame</u></p> <p><u>ore 6</u></p> <p>sciogliere il contenuto di 2 buste in 1 Litro di acqua. Mescolare bene e bere in 90 minuti. Al termine bere almeno un altro ½ Litro di acqua o liquidi chiari (es. camomilla).</p>
NOTE	Per ottimizzare la preparazione si suggerisce di assumere 2 bustine al giorno di lassativo (es. AGPEG bust 10g) nei 2 giorni prima dell'esame	



TAB. C – PREPARAZIONE PEG MACROGOL 4 LITRI			
TIPO DI PREPARATO	MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE PREPARATO		
	esame entro h 10	esame tra h 10 e h 14	esame dopo le h 14
<p><u>SELGESSE o ISOCOLAN</u> o analogo 4 Litri preparato</p> <p><u>Confezione SELGESSE:</u> 4 buste</p> <p><u>Confezione ISO-COLAN:</u> 8 buste</p> <p><u>Composizione:</u> Macrogol 4000 Sodio solfato anidro Sodio bicarbonato Sodio cloruro Potassio cloruro Simeticone (solo in Selgesse)</p>	<p><u>Giorno prima dell'esame ore 16.00</u> sciogliere il contenuto di tutte le buste in 4 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 4-6 ore.</p>	<p><u>Giorno prima dell'esame ore 18.00</u> sciogliere il contenuto di META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p> <p><u>Mattina dell'esame ore 6.00</u> sciogliere il contenuto dell'altra META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p>	<p><u>La mattina dell'esame ore 7.30</u> sciogliere il contenuto di META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p> <p><u>4 ore prima dell'esame</u> sciogliere il contenuto dell'altra META' delle buste in 2 Litri di acqua. Mescolare bene e assumere in 2 ore.</p>
NOTE	<p>L'elevato volume di questa preparazione può risultare poco tollerato (soprattutto in caso di esame prima delle ore 10.00) e pertanto spesso la preparazione risulta incompleta e quindi insufficiente per eseguire l'esame. Questa preparazione può essere indicata in pazienti particolarmente stitici.</p>		