

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## **Raccomandazioni per il paziente dopo Esofagogastroduodenoscopia senza sedazione**

Gentile Signora, Egregio Signore

Lei è stato da poco sottoposto/o ad una indagine endoscopica del tratto digestivo superiore. Riteniamo pertanto utile fornirle alcuni consigli e indicazioni:

- ✓ può bere ed alimentarsi in modo leggero dopo circa 30 minuti dal termine dell'esame, salvo diversa indicazione
- ✓ può riprendere la normale assunzione delle sue medicine

Potrebbe rimanere un leggero indolenzimento a livello della parte interessata dall'esame endoscopico e/o gonfiore addominale se è rimasta aria nello stomaco, ma ciò si risolve di solito entro qualche ora.

Qualora dovesse accusare dolore severo e/o vomito o comparisse febbre, avverta subito il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Numero telefono struttura:



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI  
BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE  
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

## Esofagogastroduodenoscopia senza sedazione

### ٹیسٹ کے بعد کی ہدایات

محترم جناب/محترمہ جنابہ

کچھ دیر پہلے آپ کے معدے کے منہ کا ٹیسٹ لیا گیا ہے جسم کو سلانے والی دوائیوں کے بغیر  
مندرجہ ذیل میں ٹیسٹ کے بعد کی کچھ ضروری ہدایات ہیں:

\* آپ ٹیسٹ کے 30 منٹ بعد ہلکا پھلکا کھا پی سکتے ہیں۔  
(اگر آپ کو کوئی اور ہدایات نہ دی گئی ہوں)

\* آپ اپنی روز کی دوائیوں کا استعمال شروع کر سکتے ہیں۔

ٹیسٹ کے بعد ہوا بھر جانے کی صورت میں آپ کو معدے پر چبھن یا سوجن | احساس ہو سکتا ہے، جو کہ کچھ گھنٹوں  
کے گزرنے کے بعد خود بخود ختم ہو جائے گا۔  
لیکن اس کے باوجود آپ کو درد، قے یا بخار کی کیفیت ہو تو اپنے ذاتی معالج یا ہسپتال کے ڈاکٹر سے رجوع کریں  
جس نے آپ کا ٹیسٹ کیا ہے۔

ہسپتال کا ٹیلی فون نمبر (Numero telefono struttura)