

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

Raccomandazioni per il paziente dopo Colonrettoscopia

Gentile Signora, Egregio Signore

Lei è stata/o da poco sottoposto ad un'indagine endoscopica del colon con sedazione. Riteniamo utile fornirle alcuni consigli ed indicarle le precauzioni da adottare.

E' possibile alimentarsi subito dopo l'esame e tornare al domicilio entro un'ora.

Se sono stati asportati dei polipi, può essere necessario un periodo di osservazione in ospedale per 2-3 ore ed un'alimentazione leggera priva di scorie per 1-2 giorni.

A causa dell'effetto sedativo dei farmaci somministrati occorrerà il riposo per 6 ore, durante le quali non bisognerà guidare, andare in bicicletta o svolgere altre attività potenzialmente pericolose.

Per qualche ora potrà avvertire una sensazione di gonfiore addominale che tenderà a sparire gradualmente e spontaneamente.

Se però dovesse avvertire dolore addominale o comparisse febbre o notasse l'emissione di feci nere o di sangue, si metta tempestivamente in contatto con il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Può rivolgersi a (*nome reparto o servizio*) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva al seguente numero:



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

**ASL DELLA PROVINCIA DI
BERGAMO**

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera
Papa Giovanni XXIII
Bergamo

Colonrettoscopia (Ректоскопии)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Уважаемая госпожа / Уважаемый господин,

Вам только что сделали ректоскопию с введением обезбаливающего.

Вот несколько полезных советов, касающихся мер предосторожности, которые необходимо принимать после обследования:

- После обследования вы сразу же можете поесть и вернуться домой в течение часа.

Но в случае, если вам удалили полипы, возможно, вам нужно будет задержаться в больнице под наблюдением на 2 – 3 часа, и в течение 1 – 2 дней употреблять лёгкую для желудка пищу, придерживаться бесшлаковой диеты (без фруктов, овощей, цельнозерновых продуктов...)

- В следствие седативного эффекта введенных препаратов, вы должны отдыхать в течение 6 часов после операции: не водить машину, не ездить на велосипеде и не заниматься другой потенциально опасной деятельностью.
- В течение нескольких часов у вас может быть ощущение вздутости живота, которое постепенно пройдёт само по себе.

Если же у вас будет болеть живот, поднимется температура или же кал будет чёрным или с кровью, свяжитесь немедленно со своим семейным врачом или с врачом лечебного учреждения, в котором вы прошли обследование.

Можете звонить (больничное отделение) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva по этому номеру: