

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

## **Raccomandazioni per il paziente dopo Esofagogastroduodenoscopia con sedazione**

Gentile Signora, Egregio Signore,

Lei è stata/o da poco sottoposta/o ad una indagine endoscopica del tratto digestivo superiore ed ha ricevuto sedazione endovenosa. Riteniamo pertanto utile fornirle alcuni consigli e indicazioni.

Può alimentarsi dopo circa 30 minuti dal termine dell'esame, salvo diversa indicazione.  
Può riprendere la normale assunzione delle sue medicine da stasera stessa.

Occorre stare a riposo per almeno 6 ore, durante le quali non può guidare l'auto o svolgere attività potenzialmente pericolose ed è opportuno bere ed alimentarsi in modo leggero.

Potrebbe rimanere un leggero indolenzimento a livello della parte interessata dall'esame endoscopico e/o gonfiore addominale se è rimasta aria nello stomaco, ma ciò si risolve di solito entro qualche ora.

Qualora dovesse accusare dolore severo e/o vomito o comparisse febbre avverta subito il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Numero telefono struttura:

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

**Esofagogastroduodenoscopia con sedazione  
(Эзофагогастродуоденоскопии с обезбаливанием)**

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ**

Уважаемая госпожа / Уважаемый господин,

Вам только что сделали эндоскопическое обследование верхнего отдела пищеварительного тракта с обезбаливанием.

Вот несколько советов, которые будут вам полезны после обследования:

- ✓ можете пить и употреблять лёгкую для желудка пищу минут через 30 после завершения обследования (если вам не дали других указаний)
- ✓ можете возобновить приём ваших лекарств начиная с сегодняшнего вечера
- ✓ в течение, по крайней мере, 6 часов после обследования вы должны отдыхать: не водить машину, не заниматься другой потенциально опасной деятельностью, пить и есть не перегружая желудок.

Возможны лёгкие болевые ощущения в районе проведения обследования или вздутие живота, в случае, если в желудке остался воздух, но это пройдёт само по себе в течение нескольких часов.

Если же наблюдаются сильные боли, рвота или повышение температуры, нужно сразу связаться с семейным врачом или с врачом лечебного учреждения, в котором вам сделали обследование.

Номер телефона лечебного учреждения: