

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

## Raccomandazioni per il paziente dopo Colonrettoscopia

Gentile Signora, Egregio Signore

Lei è stata/o da poco sottoposto ad un'indagine endoscopica del colon con sedazione. Riteniamo utile fornirle alcuni consigli ed indicarle le precauzioni da adottare.

E' possibile alimentarsi subito dopo l'esame e tornare al domicilio entro un'ora.

**Se sono stati asportati dei polipi**, può essere necessario un periodo di osservazione in ospedale per 2-3 ore ed un'alimentazione leggera priva di scorie per 1-2 giorni.

A causa dell'effetto sedativo dei farmaci somministrati occorrerà il riposo per 6 ore, durante le quali non bisognerà guidare, andare in bicicletta o svolgere altre attività potenzialmente pericolose.

Per qualche ora potrà avvertire una sensazione di gonfiore addominale che tenderà a sparire gradualmente e spontaneamente.

Se però dovesse avvertire dolore addominale o comparisse febbre o notasse l'emissione di feci nere o di sangue, si metta tempestivamente in contatto con il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Può rivolgersi a (*nome reparto o servizio*) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva al seguente numero:

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

## **Colonrettoscopia RECOMANDĂRI DUPĂ EXAMINARE**

Stimată Doamnă/ Stimate Domn,

Cu puțin timp în urmă ați făcut o colonrettoscopie cu sedare.

Iată câteva sfaturi cu precauțiile care trebuie luate după o astfel de analiză:

- După examinare puteți să mâncați imediat și să vă întoarceți acasă după o oră.

**Însă dacă s-au scos polipi**, este necesar să rămâneți în spital sub observație pentru 2-3 ore și timp de 1-2 zile să mâncați lejer, pentru a nu avea deșeuri reziduale/ scaune ( fără fructe, legume, mâncăruri integrale...)

- Din cauza efectului sedativ al medicamentelor administrate, trebuie să vă odihniți în următoarele 6 ore după examen: nu conduceți vehicule, nu mergeți cu bicicleta la plimbare sau nu faceți activități potențial periculoase.
- Timp de câteva ore puteți avea o senzație de balonare care va dispărea treptat, în mod spontan .

Dacă aveți dureri abdominale, febră ori fecale/scaune negre sau cu sânge, trebuie să contactați imediat medicul dumneavoastră sau medicul de la spitalul unde ați făcut examinarea

Puteți chema secția spitalului Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva la acest număr: