

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

## **Raccomandazioni per il paziente dopo Esofagogastroduodenoscopia con sedazione**

Gentile Signora, Egregio Signore,

Lei è stata/o da poco sottoposta/o ad una indagine endoscopica del tratto digestivo superiore ed ha ricevuto sedazione endovenosa. Riteniamo pertanto utile fornirle alcuni consigli e indicazioni.

Può alimentarsi dopo circa 30 minuti dal termine dell'esame, salvo diversa indicazione.  
Può riprendere la normale assunzione delle sue medicine da stasera stessa.

Occorre stare a riposo per almeno 6 ore, durante le quali non può guidare l'auto o svolgere attività potenzialmente pericolose ed è opportuno bere ed alimentarsi in modo leggero.

Potrebbe rimanere un leggero indolenzimento a livello della parte interessata dall'esame endoscopico e/o gonfiore addominale se è rimasta aria nello stomaco, ma ciò si risolve di solito entro qualche ora.

Qualora dovesse accusare dolore severo e/o vomito o comparisse febbre avverta subito il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Numero telefono struttura:

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

## **Esofagogastroduodenoscopia con sedazione**

### **RECOMANDĂRI DUPĂ EXAMINARE**

Stimată Doamnă / Stimate Domn,

Cu puțin timp în urmă ați făcut o endoscopie a tractului digestiv superior cu sedare.

Iată câteva sfaturi utile după examen:

- ✓ **puteți să beți și să mâncați produse lejere după circa 30 de minute de la examinare (aceasta în cazul în care nu aveți deja alte indicații diverse)**
- ✓ **puteți să reîncepeți să luați medicamentele dumneavoastră din această seară**
- ✓ **timp de cel puțin 6 ore după examinare trebuie să vă odihniți: nu conduceți mașina sau nu desfășurați activități potențial periculoase, beți și mâncați produse lejere**

Ar putea rămâne o durere ușoară în zona unde s-a făcut examinarea sau o balonare abdominală dacă a rămas aer în stomac, dar aceasta trece în mod spontan, de obicei după câteva ore.

Însă dacă aveți dureri mari, greață sau febră, trebuie să chemați imediat medicul de bază sau medicul specialist al spitalului unde ați făcut examinarea.

Numărul de telefon al spitalului :