



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

**ASL DELLA PROVINCIA DI
BERGAMO**

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera
Papa Giovanni XXIII
Bergamo

Raccomandazioni per il paziente dopo Colonrettoscopia

Gentile Signora, Egregio Signore

Lei è stata/o da poco sottoposto ad un'indagine endoscopica del colon con sedazione. Riteniamo utile fornirle alcuni consigli ed indicarle le precauzioni da adottare.

E' possibile alimentarsi subito dopo l'esame e tornare al domicilio entro un'ora.

Se sono stati asportati dei polipi, può essere necessario un periodo di osservazione in ospedale per 2-3 ore ed un'alimentazione leggera priva di scorie per 1-2 giorni.

A causa dell'effetto sedativo dei farmaci somministrati occorrerà il riposo per 6 ore, durante le quali non bisognerà guidare, andare in bicicletta o svolgere altre attività potenzialmente pericolose.

Per qualche ora potrà avvertire una sensazione di gonfiore addominale che tenderà a sparire gradualmente e spontaneamente.

Se però dovesse avvertire dolore addominale o comparisse febbre o notasse l'emissione di feci nere o di sangue, si metta tempestivamente in contatto con il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Può rivolgersi a (*nome reparto o servizio*) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva al seguente numero:

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

<p>Colonrettoscopia RECOMMENDATIONS AFTER THE EXAM</p>

Dear Madam / Dear Sir,

You have just taken a COLONRETTOSCOPIA with sedative.
These are helpful recommendations for caution to take after the exam:

- After the exam you can eat soon and go back home within one hour.
If they have taken away some polyps (polipi), it may be necessary to remain in hospital under observation for 2-3- hours and for 1-2- days to eat lightly (without fruit, vegetables, wholefoods...)
- Due to the sedative effect of the medicines, you must rest for 6 hours after the exam: do not drive, cycle or do other activities likely to be dangerous.
- For a few hours you may have a sensation of a swollen stomach which will disappear spontaneously little by little.

If you have abdominal pains, a temperature or dark or bloody excrements, you must contact immediately your doctor or the doctor of the hospital where you have taken the exam.

You can call (hospital department) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva At this number: