

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

Raccomandazioni per il paziente dopo Colonrettoscopia

Gentile Signora, Egregio Signore

Lei è stata/o da poco sottoposto ad un'indagine endoscopica del colon con sedazione. Riteniamo utile fornirle alcuni consigli ed indicarle le precauzioni da adottare.

E' possibile alimentarsi subito dopo l'esame e tornare al domicilio entro un'ora.

Se sono stati asportati dei polipi, può essere necessario un periodo di osservazione in ospedale per 2-3 ore ed un'alimentazione leggera priva di scorie per 1-2 giorni.

A causa dell'effetto sedativo dei farmaci somministrati occorrerà il riposo per 6 ore, durante le quali non bisognerà guidare, andare in bicicletta o svolgere altre attività potenzialmente pericolose.

Per qualche ora potrà avvertire una sensazione di gonfiore addominale che tenderà a sparire gradualmente e spontaneamente.

Se però dovesse avvertire dolore addominale o comparisse febbre o notasse l'emissione di feci nere o di sangue, si metta tempestivamente in contatto con il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Può rivolgersi a (*nome reparto o servizio*) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva al seguente numero:

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

Colorectoscopia

RECOMMANDATIONS APRES L'EXAMEN

Chère madame / cher monsieur,

Vous venez juste de faire la colorectoscopie avec sédation.
Voici quelques conseils et précautions à prendre après l'examen:

- Vous pouvez manger tout de suite après l'examen et retourner à la maison dans 1 heure.

S'ils vous ont trouvé des polypes, il est nécessaire de rester à l'hôpital sous observation pendant 2-3 jours, et de manger léger, sans déchets (sans fruits, légumes et aliments à grain entier) pendant 1-2 jours.

- A cause de l'effet sédatif des médicaments utilisés, vous devez vous reposer pendant les 6 heures successives: ne conduisez pas, n'utilisez pas la bicyclette et ne faites pas des activités potentiellement dangereuses.
- Pendant quelques heures vous pouvez avoir une sensation de gonflement et ballonnement au ventre qui va disparaître lentement et spontanément.

Par contre, si vous avez des douleurs abdominales, de la fièvre, des selles noires ou avec du sang, vous devez immédiatement contacter votre médecin ou le médecin de l'hôpital où vous avez fait l'examen.

Vous pouvez contacter (le bloc de l'hôpital) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva à ce numéro :