

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

## Raccomandazioni per il paziente dopo Colonrettoscopia

Gentile Signora, Egregio Signore

Lei è stata/o da poco sottoposto ad un'indagine endoscopica del colon con sedazione. Riteniamo utile fornirle alcuni consigli ed indicarle le precauzioni da adottare.

E' possibile alimentarsi subito dopo l'esame e tornare al domicilio entro un'ora.

**Se sono stati asportati dei polipi**, può essere necessario un periodo di osservazione in ospedale per 2-3 ore ed un'alimentazione leggera priva di scorie per 1-2 giorni.

A causa dell'effetto sedativo dei farmaci somministrati occorrerà il riposo per 6 ore, durante le quali non bisognerà guidare, andare in bicicletta o svolgere altre attività potenzialmente pericolose.

Per qualche ora potrà avvertire una sensazione di gonfiore addominale che tenderà a sparire gradualmente e spontaneamente.

Se però dovesse avvertire dolore addominale o comparisse febbre o notasse l'emissione di feci nere o di sangue, si metta tempestivamente in contatto con il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Può rivolgersi a (*nome reparto o servizio*) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva al seguente numero:



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI  
BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE  
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

## Colonrettoscopia

### ما بعد منظار القولون والمستقيم (كولون رطوسكوبي) توصيات بعد الفحص

سيدي المحترم، سيديتي المحترمة،

لقد قمت مؤخرا بمنظار القولون والمستقيم مع التخدير  
إليك بعض النصائح و الإحتياطات التي يجب اتخاذها بعد هذا الفحص:

- يمكنك تناول الطعام مباشرة بعد إجراء الفحص والعودة إلى البيت في غضون ساعة.  
أما إذا تمت إزالة الأورام الحميدة، فقد تحتاج إلى البقاء في المستشفى تحت الملاحظة لمدة ساعتين  
إلى ثلاث ساعات وتناول أطعمة خفيفة لمدة يوم إلى يومين ( لا يجب أكل الفواكه، الخضراوات ومنتجات  
الحبوب الكاملة)
  - بسبب استعمال العقاقير المهدئة، يجب أخذ الراحة التامة للساعات الموالية للفحص: لا يجب  
السياقة، و لا ركوب الدراجة العادية و لا القيام بأنشطة ذات خطورة محتملة.
  - يمكنك لبضع ساعات الإحساس ببعض الإنتفاخ في البطن و التي سيختفي ببطء من تلقاء نفسه.
- أما في حالة ظهور ألم في البطن أو حمى أو لون البراز كان أسودا أو به دم، فيجب الإتصال فورا بالطبيب  
الخاص أو بالطبيب الذي أجرى لك الفحص بالمستشفى.

يمكنكم الإتصال (di telefono): Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva) me strutturano) على الرقم ( numero )