

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

## **Raccomandazioni per il paziente dopo Esofagogastroduodenoscopia con sedazione**

Gentile Signora, Egregio Signore,

Lei è stata/o da poco sottoposta/o ad una indagine endoscopica del tratto digestivo superiore ed ha ricevuto sedazione endovenosa. Riteniamo pertanto utile fornirle alcuni consigli e indicazioni.

Può alimentarsi dopo circa 30 minuti dal termine dell'esame, salvo diversa indicazione.  
Può riprendere la normale assunzione delle sue medicine da stasera stessa.

Occorre stare a riposo per almeno 6 ore, durante le quali non può guidare l'auto o svolgere attività potenzialmente pericolose ed è opportuno bere ed alimentarsi in modo leggero.

Potrebbe rimanere un leggero indolenzimento a livello della parte interessata dall'esame endoscopico e/o gonfiore addominale se è rimasta aria nello stomaco, ma ciò si risolve di solito entro qualche ora.

Qualora dovesse accusare dolore severo e/o vomito o comparisse febbre avverta subito il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Numero telefono struttura:



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI  
BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE  
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

Raccomandazioni per il paziente dopo  
**Esofagogastroduodenoscopia con sedazione**

**ما بعد منظار المريء، المعدة والعفج**

**(الإثنى عشر وهو الجزء العلوي من الأمعاء) بالتحذير**

**توصيات بعد الفحص**

سيدي المحترم ، سيدتي المحترمة،

لقد قمت مؤخرا بمنظار الجهاز الهضمي العلوي مع التحذير  
إليك بعض النصائح المفيدة بعد هذا الفحص:

✓ يمكنك الأكل والشرب بكميات خفيفة بعد حوالي 30 دقيقة من نهاية الفحص ( إلا في حالة  
توصيات مختلفة)

✓ يمكنك الشروع في أخذ أدويةك ابتداء من هذا المساء

✓ يجب أن ترتاح 6 ساعات على الأقل بعد القيام بهذا الفحص: لا يجب قيادة السيارة و لا القيام  
بأنشطة ذات خطورة محتملة كما أن تناول الطعام والشراب يجب أن يكون بكميات خفيفة.

يمكن أن يظل لديك بعد الألم الطفيف في المكان الذي تم فحصه أو انتفاخ في البطن من جراء تواجد  
الغاز به، لكن ذلك سيختفي من تلقاء نفسه و في غضون بعض ساعات.  
أما إذا كانت لديك آلام شديدة، حمى أو تقيء، فيجب الإتصال فورا بالطبيب الخاص أو الطبيب الذي  
أجرى لك الفحص بالمستشفى

رقم هاتف المرفق (Numero telefono struttura) :