

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

Raccomandazioni per il paziente dopo Colonrettoscopia

Gentile Signora, Egregio Signore

Lei è stata/o da poco sottoposto ad un'indagine endoscopica del colon con sedazione. Riteniamo utile fornirle alcuni consigli ed indicarle le precauzioni da adottare.

E' possibile alimentarsi subito dopo l'esame e tornare al domicilio entro un'ora.

Se sono stati asportati dei polipi, può essere necessario un periodo di osservazione in ospedale per 2-3 ore ed un'alimentazione leggera priva di scorie per 1-2 giorni.

A causa dell'effetto sedativo dei farmaci somministrati occorrerà il riposo per 6 ore, durante le quali non bisognerà guidare, andare in bicicletta o svolgere altre attività potenzialmente pericolose.

Per qualche ora potrà avvertire una sensazione di gonfiore addominale che tenderà a sparire gradualmente e spontaneamente.

Se però dovesse avvertire dolore addominale o comparisse febbre o notasse l'emissione di feci nere o di sangue, si metta tempestivamente in contatto con il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Può rivolgersi a (*nome reparto o servizio*) Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva al seguente numero:

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

<p>Colonrettoscopia</p> <p>KËSHIDHIME MBAS EGZAMIT</p>
--

E nderuar Zonjë/ I nderuar Zotëri

Posa keni kryer një colonrettoscopia me narkoz.

Ja këshidhat e nevojshme për disa masa për t'u marrë mbas egzamit:

- Mbas egzamit mund të hajë menjëherë dhe të kthehet në shtëpi brenda një ore

Por, nëse ju kanë hequr polipi, mund të jetë e nevojshme të qëndroni në spital nën vëzhgim për 2-3 orë dhe për 1-2 ditë të hani lehtë, pa skorrje (pa fruta, perime ushqime integrale...).

Për shkak të efektit të narkozës apo ilaçeve të marra, mbas egzamit duhet të rrini 6 orë në çlodhje: mos ngisni makinë, mos shkoni me biçikletë, dhe mos kryeni aktivitete fuqësisht të rrezikëshme.

- Për disa orë mund të keni një ndjenjë fryrjeje barku, e cila do të zhduket ngadalë vetë.

Ndërsa, nëse keni dhimbje të forta barku, temperaturë apo ferkale të zezë ose me gjak, duhet të kontaktoni menjëherë doktorin e familjes ose doktorin e strukturës të spitalit ku keni kryer egzaminin.

Mund të telefoni Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva në këtë numër :