

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

Raccomandazioni per il paziente dopo Esofagogastroduodenoscopia con sedazione

Gentile Signora, Egregio Signore,

Lei è stata/o da poco sottoposta/o ad una indagine endoscopica del tratto digestivo superiore ed ha ricevuto sedazione endovenosa. Riteniamo pertanto utile fornirle alcuni consigli e indicazioni.

Può alimentarsi dopo circa 30 minuti dal termine dell'esame, salvo diversa indicazione.
Può riprendere la normale assunzione delle sue medicine da stasera stessa.

Occorre stare a riposo per almeno 6 ore, durante le quali non può guidare l'auto o svolgere attività potenzialmente pericolose ed è opportuno bere ed alimentarsi in modo leggero.

Potrebbe rimanere un leggero indolenzimento a livello della parte interessata dall'esame endoscopico e/o gonfiore addominale se è rimasta aria nello stomaco, ma ciò si risolve di solito entro qualche ora.

Qualora dovesse accusare dolore severo e/o vomito o comparisse febbre avverta subito il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Numero telefono struttura:

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
---	---	--

Esofagogastroduodenoscopia me narkoz KËSHIDHIME MBAS EGZAMIT

E nderuar Zonjë/ I nderuar Zotëri

Posa keni kryer një egzam endoscopico të pjesës tretëse të sipërme me narkoz. Ja këshidhat e nevojshme për disa masa për t'u marrë mbas egzamit:

- ✓ mund të pini dhe të hani lehtë mbas 30 minutash nga përfundimi i egzamit (nuk mundeni vetëm në rast se ju kanë dhënë udhëzime të ndryshme)
- ✓ mund të filloni sërish të merrni ilaçet që sonte
- ✓ për të paktën 6 orë mbas egzamit duhet të pushoni: mos ngisni makinë, mos bëni aktivitete fuqësisht të rrezikshme, pini dhe hani në mënyrë të lehtë.

Mund të mbetet një dhimje e lehtë në zonën ku u krye egzami, apo një fryrje e pjesës të poshtëme të barkut në rast se ka mbetur ajër në stomak, por kjo kalon vetë, zakonisht brenda ndonjë ore.

Ndërsa, nëse keni dhimbje të forta barku, temperaturë apo të vjellaë, duhet të kontaktoni menjëherë doktorin e familjes ose doktorin e strukturës të spitalit ku keni kryer egzamin.

Numër telefoni i strukturës: