

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

PREPARAZIONE PER TUBO DIGERENTE

I Pazienti per i quali è richiesto **TUBO DIGERENTE** devono sottoporsi alla seguente preparazione all'esame.

1. Giorno precedente l'esame : dieta leggera, priva di scorie.
In particolare non devono essere assunti cibi o bevande come frutta, verdura, cereali integrali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, succhi di frutta.
2. Il giorno dell'esame : digiuno per cibi solidi da almeno 12 ore e per liquidi da almeno 4 ore
3. Astenersi dal fumo nelle ore precedenti l'esame

Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera
Papa Giovanni XXIII
Bergamo

TUBO DIGERENTE ٹیسٹ کی تیاری

جن مریضوں نے **TUBO DIGERENTE** ٹیسٹ کروانا ہے ان کے لیے ضروری ہے کہ وہ صبح طور پر مندرجہ ذیل تیاری کریں۔

1. ایک دن ٹیسٹ سے پہلے ہلکا کھانا کھائیں۔ خاص طور پر ان چیزوں کا استعمال بند کر دیں جیسے فروٹ، سبزیاں، دالیں، آناج، روٹی، پاستا، چاول، بسکٹ، رس، جوس، وغیرہ۔

2. ٹیسٹ والے دن: 12 گھنٹے پہلے سخت چیزیں کھانا بند کر دیں اور 4 گھنٹے پہلے مائع چیزیں کھانا بند کر دیں۔

3. ٹیسٹ سے چند گھنٹے پہلے سگریٹ پینا بند کر دیں۔

براہ مہربانی کر کے ٹیسٹ والے دن پچھلا میڈیکل ریکارڈ لے کر آئیں (مثال کے طور پر ایکس رے، الٹراساؤنڈ ٹیسٹ، وغیرہ)۔

اگر آپ کسی وجہ سے ٹیسٹ والے دن نہیں آ سکتے، تو براہ مہربانی فون کر کے آگاہ کر دیں۔