

## PREPARAZIONE ALLE ECOGRAFIE

Per tutti gli esami ecografici:

- portare i precedenti esami attinenti il distretto da valutare ( in particolare ecografie, TC, RM)
- portare le impegnative correttamente compilate
- portare il tesserino regionale

**ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO - APPARATO URINARIO:**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame
- presentarsi a digiuno da almeno 6 ore (è possibile assumere le usuali terapie)
- non urinare nelle 4-5 ore precedenti l'esame

**OPPURE**

dopo avere urinato, bere almeno 1 litro di acqua naturale 2 ore prima dell'esame.

**ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE - GROSSI VASI ADDOMINALI -  
ECOCOLORDOPPLER RENALE - FEGATO - PANCREAS - MILZA**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame
- presentarsi a digiuno da almeno 6 ore (è possibile assumere le usuali terapie)

**ECOGRAFIA ADDOME INFERIORE \_ PELVI**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame
- non urinare nelle 4-5 ore precedenti l'esame

**OPPURE**

dopo avere urinato, bere circa 1 litro di acqua naturale 2 ore prima dell'esame.

**ECOGRAFIA PROSTATICA ENDORETTALE/ECOGRAFIA ENDORETTALE (per  
patologia rettale)**

- microclistere di pulizia 2 ore prima dell'esame, bere mezzo litro di acqua e non urinare più fino al momento dell'esame.

**ECOGRAFIA MAMMARIA**

- nessuna preparazione

**ECOGRAFIA COLLO\_ CUTE\_ PARTI MOLLI\_ MUSCOLOTENDINEA\_  
OSTEOARTICOLARE\_ ANCA NEONATALE\_ TESTICOLARE\_ ENDOVAGINALE\_  
ECOCOLORDOPPLER ARTI-TRONCHI SOVRAORTICI**

- nessuna preparazione



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI  
BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE  
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

## الٹراساؤنڈ ٹیسٹ کی تیاری

ہر قسم کے الٹراساؤنڈ ٹیسٹ کے لیئے:

- جسم کے جس حصے کا ٹیسٹ ہے، اس کے متعلق پچھلے ٹیسٹ لانا ضروری
- (TAC(TC),MAGNETIC RISONANCE(RM) ہیں) الٹراساؤنڈ،
- ڈاکٹر کا دیا ہوا ایمپینیاتیوا لے کر آئیں۔
- ڈاکٹری کارڈ لے کر آئیں۔

### □ ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO - APPARATO URINARIO:

- ٹیسٹ سے ایک دن پہلے ہلکا کھانا کھائیں۔
- ٹیسٹ سے 6 گھنٹے پہلے کچھ نہیں کھانا ( صرف آپ معمول کی دوائیں لے سکتیں ہیں)
- ٹیسٹ سے 4/5 گھنٹے پہلے پیشاب نہیں کرنا۔
- یا پھر
- پیشاب کرنے کے بعد، ٹیسٹ سے دو گھنٹے پہلے کم از کم 1 لیٹر پانی پی لیں۔

### □ ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE - GROSSI VASI ADDOMINALI - ECOCOLORDOPPLER RENALE - FEGATO - PANCREAS - MILZA

- ٹیسٹ سے ایک دن پہلے ہلکا کھانا کھائیں۔
- ٹیسٹ سے 6 گھنٹے پہلے کچھ نہیں کھانا ( صرف آپ معمول کی دوائیں لے سکتیں ہیں)

### □ ECOGRAFIA ADDOME INFERIORE \_ PELVI

- ٹیسٹ سے ایک دن پہلے ہلکا کھانا کھائیں۔
- ٹیسٹ سے 4/5 گھنٹے پہلے پیشاب نہیں کرنا۔
- یا پھر
- پیشاب کرنے کے بعد، ٹیسٹ سے دو گھنٹے پہلے کم از کم 1 لیٹر پانی پی لیں۔

### □ ECOGRAFIA PROSTATICA ENDORETTALE/ECOGRAFIA ENDORETTALE (per patologia rettale)

- ٹیسٹ سے دو گھنٹے پہلے نیما کرنا ضروری ہے، اس کے بعد آدھا لیٹر پانی پینا ہے اور جب تک
- ٹیسٹ ہو نہ جائے تب تک پیشاب نہیں کرنا۔

### □ ECOGRAFIA MAMMARIA

کسی قسم کی تیاری نہیں کرنی۔

### □ ECOGRAFIA COLLO\_ CUTE\_ PARTI MOLLI\_ MUSCOLOTENDINEA\_ OSTEOARTICOLARE\_ ANCA NEONATALE\_ TESTICOLARE\_ ENDOVAGINALE\_ ECOCOLORDOPPLER ARTI-TRONCHI SOVRAORTICI

کسی قسم کی تیاری نہیں کرنی۔