

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

PREPARAZIONE PER RADIOGRAFIA DELL'ADDOME DIRETTO (solo nel sospetto di calcolosi renale)

I Pazienti che devono sottoporsi a **Radiografia dell'Addome diretto per sospetta calcolosi renale** devono fare la seguente preparazione all'esame:

1. Seguire **nei due giorni precedenti l'esame** una dieta priva di scorie. In particolare non devono essere assunti cibi o bevande come: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.
Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.
2. **Giorno precedente l'esame**: assumere un lassativo (come Xprep, a dose intera, o Pursennid, 12 compresse o altro lassativo di medesima composizione) alle ore 8.00.
N.B.: la dose intera del lassativo è da utilizzare nell'adulto. Nel bambino e nel paziente anziano o defedato la dose del lassativo va ridotta del 50%.
3. Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno da almeno 4 ore (possono essere assunti liquidi anche zuccherati).
4. E' consentito il proseguimento di eventuali terapie farmacologiche secondo gli schemi consueti.

Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico

RADIOGRAFIA DELL'ADDOME DIRETTO
(solo nel sospetto di calcolosi renale)

جن مریضوں نے پیٹ کا ایکس رے کروانا ہے، کیونکہ انہیں پتھری ہے، **Radiografia dell'Addome diretto per sospetta calcolosi renale** ان کے لئیے ضروری ہے کہ وہ مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کریں، اس طرح ٹیسٹ صحیح طریقے سے ہو سکے گا:

1. دو دن ٹیسٹ سے پہلے ہلکا کھانا کھائیں۔ خاص طور پر ان چیزوں کا استعمال بند کر دیں مثلاً فروٹ، سبزیوں، دالیں، آناج، روٹی، پاستا، بسکٹ، رس، شراب، میٹھا، کاربونیٹڈ پانی۔

آپ یہ چیزیں کھا سکتے ہیں: دودھ، دہی، پنیر، گوشت، مچھلی، سوپ، جوس، انڈے، قدرتی پانی، بچوں کی خوراک۔

2. ایک دن ٹیسٹ سے پہلے: ان میں سے کوئی ایک پیٹ صاف کرنے والی دوائی (Xprep) کی ایک پوری خوراک یا Pursennid کی 12 گولیاں، یا پھر کوئی اور دوائی جس کا کمپوزیشن ان دواؤں جیسا ہو) صبح 8 بجے لیں۔
نوٹ: پیٹ صاف کرنے والی دوائی کی پوری خوراک بڑوں کے لئیے ہے، بچے، بوڑھے اور وہ لوگ جن کی صحت بہت کمزور ہے وہ آدھی خوراک لیں۔

3. ٹیسٹ والے دن کم از کم 4 گھنٹے پہلے کچھ بھی نہ کھائیں (آپ صرف مائع چیزیں لے سکتیں ہیں)۔

4. آپ معمول کی دوائیں جاری رکھ سکتے ہیں۔

براہ مہربانی کر کے ٹیسٹ والے دن پچھلا میڈیکل ریکارڈ لے کر آئیں (مثال کے طور پر ایکس رے، الٹراساؤنڈ ٹیسٹ، وغیرہ)۔

اگر آپ کسی وجہ سے ٹیسٹ والے دن نہیں آ سکتے، تو براہ مہربانی فون کر کے آگاہ کر دیں۔