



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

**ASL DELLA PROVINCIA DI  
BERGAMO**

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE  
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

## PREPARAZIONE ALLE ECOGRAFIE

Per tutti gli esami ecografici:

- portare i precedenti esami attinenti il distretto da valutare ( in particolare ecografie, TC, RM)
- portare le impegnative correttamente compilate
- portare il tesserino regionale

**ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO - APPARATO URINARIO:**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame
- presentarsi a digiuno da almeno 6 ore (è possibile assumere le usuali terapie)
- non urinare nelle 4-5 ore precedenti l'esame

**OPPURE**

dopo avere urinato, bere almeno 1 litro di acqua naturale 2 ore prima dell'esame.

**ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE - GROSSI VASI ADDOMINALI -  
ECOCOLORDOPPLER RENALE - FEGATO - PANCREAS - MILZA**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame
- presentarsi a digiuno da almeno 6 ore (è possibile assumere le usuali terapie)

**ECOGRAFIA ADDOME INFERIORE \_ PELVI**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame
- non urinare nelle 4-5 ore precedenti l'esame

**OPPURE**

dopo avere urinato, bere circa 1 litro di acqua naturale 2 ore prima dell'esame.

**ECOGRAFIA PROSTATICA ENDORETTALE/ECOGRAFIA ENDORETTALE (per  
patologia rettale)**

- microclistere di pulizia 2 ore prima dell'esame, bere mezzo litro di acqua e non urinare più fino al momento dell'esame.

**ECOGRAFIA MAMMARIA**

- nessuna preparazione

**ECOGRAFIA COLLO\_ CUTE\_ PARTI MOLLI\_ MUSCOLOTENDINEA\_  
OSTEOARTICOLARE\_ ANCA NEONATALE\_ TESTICOLARE\_ ENDOVAGINALE\_  
ECOCOLORDOPPLER ARTI-TRONCHI SOVRAORTICI**

- nessuna preparazione



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

**ASL DELLA PROVINCIA DI  
BERGAMO**

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE  
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

## PREPARACION PARA LAS ECOGRAFIAS

Para todos los exámenes ecográficos:

- Llevar todos los exámenes anteriores para su evaluación (en particular ecografías, Tomografía computada, (TC), Resonancia magnética (RM))
- Llevar el pedido medico correctamente completado
- Llevar el carnet regional

### ❑ **ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO - APPARATO URINARIO:**

- dieta liviana el día anterior al examen
- presentarse en ayunas de al menos 6 horas (es posible tomar las normales medicinas)
- no orinar en las 4-5 horas anteriores al examen

#### **O CASO CONTRARIO**

Después de haber orinado, beber por lo menos 1 litro de agua natural 2 horas antes del examen.

### ❑ **ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE - GROSSI VASI ADDOMINALI - ECOCOLORDOPPLER RENALE - FEGATO - PANCREAS – MILZA**

- dieta liviana el día anterior al examen
- no orinar en las 4-5 horas anteriores al examen

#### **O CASO CONTRARIO**

Después de haber orinado, beber por lo menos 1 litro de agua natural 2 horas antes del examen.

### ❑ **ECOGRAFIA PROSTATICA ENDORETTALE/ECOGRAFIA ENDORETTALE (per patologia rettale)**

- Microclistere de limpieza dos horas antes del examen, beber medio litro de agua y no orinar más hasta el momento en que se realice el examen.

### ❑ **ECOGRAFIA MAMMARIA**

- ninguna preparación

### ❑ **ECOGRAFIA COLLO\_ CUTE\_ PARTI MOLLI\_ MUSCOLOTENDINEA\_ OSTEOARTICOLARE\_ ANCA NEONATALE\_ TESTICOLARE\_ ENDOVAGINALE\_ ECOCOLORDOPPLER ARTI-TRONCHI SOVRAORTICI**

- ninguna preparación