

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

## PREPARAZIONE PER RADIOGRAFIA DELL'ADDOME DIRETTO (solo nel sospetto di calcolosi renale)

I Pazienti che devono sottoporsi a **Radiografia dell'Addome diretto per sospetta calcolosi renale** devono fare la seguente preparazione all'esame:

1. Seguire **nei due giorni precedenti l'esame** una dieta priva di scorie. In particolare non devono essere assunti cibi o bevande come: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.  
Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.
2. **Giorno precedente l'esame:** assumere un lassativo (come Xprep, a dose intera, o Pursennid, 12 compresse o altro lassativo di medesima composizione) alle ore 8.00.  
N.B.: la dose intera del lassativo è da utilizzare nell'adulto. Nel bambino e nel paziente anziano o defedato la dose del lassativo va ridotta del 50%.
3. Il giorno dell'esame presentarsi a digiuno da almeno 4 ore (possono essere assunti liquidi anche zuccherati).
4. E' consentito il proseguimento di eventuali terapie farmacologiche secondo gli schemi consueti.

**Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.**

**In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico**

## **GETTING READY FOR RADIOGRAFIA DELL'ADDOME DIRETTO (solo nel sospetto di calcolosi renale)**

Patients who need to take a **Radiografia dell'Addome diretto per sospetta calcolosi renale (Direct Abdominal X-ray (AXR) for possible Kidney stones)** should get ready for the examination as follows:

1. **During the two days before the examination** do not have any food with peels, seeds or filaments. Especially do not take: fruit, vegetables, legumes and pulses, cereals, bread, pasta, rice, biscuits, breadsticks, rusks, wine, sweets, spirits, sparkling water. You can have: milk, yoghurt, cheese, meat, fish, clear soup, baby food, fruit juice, eggs, natural water.

**2. On the day before the examination:** take a laxative (like XPREP, full dose or PUSENNID, 12 tablets or any other laxative with the same ingredients) at 8.00 a.m.

NOTE: A full dose is only for adults. For children or elderly people with seriously damaged health the dose should be reduced by 50%.

3. On the day of the examination do not eat for at least 4 hours before the examination (you can take liquids, even sugared ones).

4. You can continue your usual therapy with the usual schedule.

**Please, bring along any previous documents (X-rays and/or full-body scans with medical reports) concerning the request.**

**In case you cannot come please call this phone number in due time:**