



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE  
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

## PREPARAZIONE PER CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO (per pazienti di età superiore ai 14 anni)

**Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile la collaborazione del paziente, che è pregato di attenersi esattamente e rigorosamente alle prescrizioni che seguono e di assumere solo medicinali, cibi e bevande indicati, nelle quantità e agli orari prescritti.**

Al proposito si fa presente che i residui fecali nell'intestino possono mascherare le eventuali lesioni della parete intestinale o creare false immagini sospette che rendono necessaria la ripetizioni dell'indagine radiologica o il ricorso all'esame endoscopico.

Le **uniche controindicazioni** alla preparazione sotto illustrata sono:

- occlusione intestinale
- stati di grave compromissione della salute
- pazienti di età inferiore ai 14 anni

In ciascuno di questi casi occorre rivolgersi direttamente allo specialista Radiologo per una preparazione specifica mirata.

I Pazienti per i quali è richiesto **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** devono sottoporsi alla seguente preparazione per i tre giorni precedenti l'esame.

1. Nei due giorni precedenti l'esame: seguire una dieta priva di scorie.

In particolare non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.

Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.

2. Giorno precedente l'esame :

**Colazione**: fare colazione con gli alimenti permessi indicati sopra e assumere 12 compresse di PURSENNID con un bicchiere di acqua tiepida, oppure Xprep a dose intera, oppure altro lassativo di medesima composizione

**Pranzo**: assumere solo uova o pesce o carne

**Ore 16.00**: 2 cucchiari da tavola (15 gr) di solfato di magnesio ("sale inglese") diluiti in 1 bicchiere di acqua tiepida

**Tra le ore 16.00 e le ore 20.00**: bere almeno 8 bicchieri d'acqua (circa 1,5 l.)

**Cena**: 1 tazza di brodo magro di carne o the

3. Il giorno dell'esame : a digiuno assoluto, per solidi e liquidi, da almeno 8 ore prima dell'esame

Si avvisa che **il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare**, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto, in qualche caso, potrebbe essere somministrato un farmaco che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.

In tali casi è prevista una permanenza in osservazione di circa 30 minuti presso la struttura ambulatoriale.

**Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.**

**In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico**



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE  
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

## PRÉPARATION POUR CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO (pour les patients de plus de 14 ans d'âge)

**La collaboration du patient est indispensable pour la bonne réussite de l'examen. Le patient est prié de s'abstenir exactement et rigoureusement aux indications suivantes et de prendre seulement les médicaments, les aliments et les boissons indiqués, en respectant les quantités et les horaires prescrits.**

À cet égard, il faut noter que les résidus fécaux dans l'intestin peuvent masquer les éventuelles lésions ou bien créer de fausses images suspectes qui rendent nécessaire la répétition de l'enquête radiologique ou le recours à l'examen endoscopique.

Les **uniques contre-indications** à la préparation ci-dessous illustrée sont:

- occlusion intestinale
- états de grave dépréciation de la santé
- patients de moins de 14 ans d'âge

Dans chacun de ces cas, s'adresser directement au Radiologue pour une préparation spécifique et mirée.

Les Patients auxquels le **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** est demandé doivent se soumettre à la préparation suivante durant les trois jours qui précèdent l'examen.

1. Dans les deux jours qui précèdent l'examen: suivre un régime alimentaire pauvre en fibres. En particulier, les aliments et les boissons suivants ne doivent pas être consommés: fruits, légumes, légumineuses, céréales, pain, pâtes, riz, biscuits, gressins, du vin, gâteaux, liqueurs, de l'eau gazeuse.

Ceux qui sont permis sont: lait, yoghourt, fromage, viande, poisson, soupe, aliments pour bébés, jus, œufs, eau naturelle.

2. Le jour précédant l'examen:

**Petit déjeuner**: prendre son petit déjeuner avec les aliments permis, indiqués ci-dessus et prendre 12 comprimés de PURSENNID avec un verre d'eau tiède, ou bien Xprep à dose entière, ou bien un autre laxatif de la même composition

**Déjeuner**: manger seulement des œufs, du poisson ou de la viande

**À 16 heures 00 min**: 2 cuillères à soupe (15 gr) di sulfate de magnésium ("sel anglais") diluées dans un verre d'eau tiède

**Entre 16 heures 00 min et 20 heures 00 min**: boire au moins 8 verres d'eau (à peu près 1 litre et demi.)

**Dîner**: 1 tasse de soupe de viande maigre ou du thé

3. Le jour de l'examen: à jeûne absolu; en ce qui concerne les aliments solides ou liquides au moins 8 heures avant l'examen

**Le/la patient/e** est informé/e qu'il/elle **doit être accompagné/e par un personne apte à la conduite**, dans tous les cas, par une personne adulte responsable, car, il peut arriver que le médicament pris par le patient ou la patiente puisse compromettre la conduite dans les heures immédiatement successives à l'enquête. Dans ces cas là, il est prévu un séjour-repos en observation pendant environ 30 minutes auprès du service des soins ambulatoires.

**Il est recommandé de porter l'éventuelle documentation précédente (les examens radiologiques et/ou les échographiques accompagnés par les rapports) relative à la demande.**

**En cas di renonciation, vous êtes priés de nous aviser en appelant immédiatement le numéro de téléphone**