



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

**ASL DELLA PROVINCIA DI  
BERGAMO**

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE  
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

## PREPARAZIONE ALLE ECOGRAFIE

Per tutti gli esami ecografici:

- portare i precedenti esami attinenti il distretto da valutare ( in particolare ecografie, TC, RM)
- portare le impegnative correttamente compilate
- portare il tesserino regionale

❑ **ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO - APPARATO URINARIO:**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame
- presentarsi a digiuno da almeno 6 ore (è possibile assumere le usuali terapie)
- non urinare nelle 4-5 ore precedenti l'esame

**OPPURE**

dopo avere urinato, bere almeno 1 litro di acqua naturale 2 ore prima dell'esame.

❑ **ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE - GROSSI VASI ADDOMINALI -  
ECOCOLORDOPPLER RENALE - FEGATO - PANCREAS - MILZA**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame
- presentarsi a digiuno da almeno 6 ore (è possibile assumere le usuali terapie)

❑ **ECOGRAFIA ADDOME INFERIORE \_ PELVI**

- dieta leggera il giorno precedente l'esame
- non urinare nelle 4-5 ore precedenti l'esame

**OPPURE**

dopo avere urinato, bere circa 1 litro di acqua naturale 2 ore prima dell'esame.

❑ **ECOGRAFIA PROSTATICA ENDORETTALE/ECOGRAFIA ENDORETTALE (per  
patologia rettale)**

- microclistere di pulizia 2 ore prima dell'esame, bere mezzo litro di acqua e non urinare più fino al momento dell'esame.

❑ **ECOGRAFIA MAMMARIA**

- nessuna preparazione

❑ **ECOGRAFIA COLLO\_ CUTE\_ PARTI MOLLI\_ MUSCOLOTENDINEA\_  
OSTEOARTICOLARE\_ ANCA NEONATALE\_ TESTICOLARE\_ ENDOVAGINALE\_  
ECOCOLORDOPPLER ARTI-TRONCHI SOVRAORTICI**

- nessuna preparazione

## PËRGATITJE PËR EKOGRAFITË

Për të gjitha egzamet ekografiche:

- të sillni për t'u vlerësuarë në distrekt egzamet e mëparshme në lidhje (veçantisht ekografi, TC, RM)
- të sillni përshkrimet e mjekut të plotësuar korrektësisht
- të sillni librezën shëndetsore të rrethit

### □ **ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO – APPARATO URINARIO**

- djetë e lehtë në ditën para egzamit
- të prezantoheni pa ngrënë të paktën prej 6 orësh (është e mundur të konsumoni terapitë zakonshme
- mos urinoni në 4-5 orët para egzamit

#### **OSE**

Mbasi të keni urinuar, pini të paktën 1 litër uji natyral 2 orë para egzamit.

### □ **ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE- GROSSI VASI ADDOMINALI- ECOCOLORDOPPLER RENALE-FEGATO-PANCREAS-MILZA**

- djetë e lehtë në ditën para egzamit
- të prezantoheni pa ngrënë të paktën prej 6 orësh (është e mundur të konsumoni terapitë e zakonshme

### □ **ECOGRAFIA ADDOME INFERIORE- PELVI**

- djetë e lehtë ditën para egzamit
- mos urinoni në 4-5 orët para egzamit

#### **OSE**

Mbasi të keni urinuar, pini të paktën 1 liër uji natyral 2 orë para egzamit.

### □ **ECOGRAFIA PROSTATICA ENDORETTALE/ECOGRAFIA ENDORETTALE (per patologia rettale)**

- klister pastrimi 2 orë para egzamit, të pini gjysëm litri uji dhe mos urinoni më deri në momentin e egzamit.

### □ **ECOGRAFIA MAMMARIA**

- asnjë përgatitje

### □ **ECOGRAFIA COLLO\_CUTE\_PARTI MOLLI\_MUSCOLOTENDINA\_ OSTEOARTICOLARE- ANCA NEONATALE-TESTICOLARE ENDOVAGINALE\_ ECOCOLORDOPPLER ARTI-TRONCHI SOVRAORTICI**

- asnjë përgatitje