
 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

## PREPARAZIONE PER CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO (per pazienti di età superiore ai 14 anni)

**Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile la collaborazione del paziente, che è pregato di attenersi esattamente e rigorosamente alle prescrizioni che seguono e di assumere solo medicinali, cibi e bevande indicati, nelle quantità e agli orari prescritti.**

Al proposito si fa presente che i residui fecali nell'intestino possono mascherare le eventuali lesioni della parete intestinale o creare false immagini sospette che rendono necessaria la ripetizioni dell'indagine radiologica o il ricorso all'esame endoscopico.

Le **uniche controindicazioni** alla preparazione sotto illustrata sono :

- occlusione intestinale
- stati di grave compromissione della salute
- pazienti di età inferiore ai 14 anni

In ciascuno di questi casi occorre rivolgersi direttamente allo specialista Radiologo per una preparazione specifica mirata.

I Pazienti per i quali è richiesto **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** devono sottoporsi alla seguente preparazione per i tre giorni precedenti l'esame.

1. Nei due giorni precedenti l'esame: seguire una dieta priva di scorie.

In particolare non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.

Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.

2. Giorno precedente l'esame :

**Colazione:** fare colazione con gli alimenti permessi indicati sopra e assumere 12 compresse di PURSENNID con un bicchiere di acqua tiepida, oppure Xprep a dose intera, oppure altro lassativo di medesima composizione

**Pranzo:** assumere solo uova o pesce o carne

**Ore 16.00:** 2 cucchiaini da tavola (15 gr) di solfato di magnesio ("sale inglese") diluiti in 1 bicchiere di acqua tiepida

**Tra le ore 16.00 e le ore 20.00:** bere almeno 8 bicchieri d'acqua (circa 1,5 l.)

**Cena:** 1 tazza di brodo magro di carne o the

3. Il giorno dell'esame : a digiuno assoluto, per solidi e liquidi, da almeno 8 ore prima dell'esame

Si avvisa che **il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare**, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto, in qualche caso, potrebbe essere somministrato un farmaco che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.

In tali casi è prevista una permanenza in osservazione di circa 30 minuti presso la struttura ambulatoriale.

**Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.**

**In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico**

MDI06/0 di novembre 2010 albanese (Agg. Logo UGQ)

Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII – Piazza OMS, 1 24127 Bergamo – Tel. 035.267111 www.hpg23.it



Regione  
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE  
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE  
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera  
Papa Giovanni XXIII  
Bergamo

## PËRGATITJA PËR CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO (për pacientët në moshën mbi 14 vjeç)

**Për një rezultat të sukseshëm të egzaminimit është i domosdoshëm bashkëpunimi i pacientit, i cili është i lutur të ndjekë egzaktesisht dhe me rigorozitet përshkrimet që ndjekin më poshtë dhe të konsumojë vetëm ilaçe, ushqime dhe pije të indikuara, në sasi të dhe në oraret e përshkruara.**

Për këtë ju kujtohet se mbetjet e fekaleve në zorrën e trashë mund të maskojnë njollat e mundshme të zorrës së trashë ose të krijojnë imazhe fallce të sospektueshme që bëjnë të nevojshme përsëritjet e indagimit radiologjik ose të kryerjes të egzaminimit endoskopik.

Të **vetmet kundravajtje** të përgatitjes më poshtë e ilustruar janë:

- occlusion e zorrës të jashtëqitjes
- gjendje të rënda komprometuese të shëndetit
- pacientë nën moshën 14 vjeçare

Në çdo secilin nga këto raste duhet i drejtoheni direkt një Radiologu të specializuar për përgatitjen e specifikuar.

Pacientët për të cilët është kërkuar **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** duhen t'i nënshtruar përgatitjes të mëposhtme për tre ditët para egzaminimit.

1. Në dy ditët para egzaminimit: ndiqni një dietë pa gazra.

Në veçanti nuk duhen të konsumohen ushqimet o pijet e më pasme: fruta, sallata, perime zrazavata, grurë, misër, thekër, elb, bukë, pastë, oriz, biscotta, risina, feta biskotash, verë, ëmbëlsira, pije, ujë i gazuar.

Janë të lejueshëm : qumësht, kos, djath, mish, peshk, lëng mishi, omogjeneizati, lëngje frutash, vez. Ujë natyral.

2. Dita para egzaminimit:

**Mëngjes:** të konsumohen vetëm ushqime të lejueshme si më sipër dhe merrni 12 kokrra prej PURSENNID me një got ujë të vakët , ose Xprep me doza të plota, ose lazativ tjetër me të njëjtin kompozim.

**Dreka:** konsumoni vetëm vez, peshk ose mish

**Ora 16.00:** 2 lug (15 gr) solfat magnesi (" krip inglese") të shkruara në 1 got me ujë të vakët.

**Midis orës 16.00 dhe orës 20.00:** pini të paktën 8 gota ujë (1,5 l.)

**Darka:** 1 filxhan lëngu mishi pa yndyr ose çaj.

3. Ditën e egzaminimit : pa ngrënë absolutisht, ushqime të thata dhe të lëngshme , të paktën prej 8 orësh para egzaminimit.

Lajmërohet **se pacienti/pacientja duhet të jetë i/e shoqëruar nga një person në gjendje të ngasë makinën** , mbi të gjitha një person në moshë të pjekur dhe përgjegjës , sepse ndoshta mund të jepet ndonjë ilaç që më mbrapa nuk mund të lejohet ngarja e makinës më mbrapa.

Në raste të tilla parashikohet një vrojtim për rreth 30 minuta në brendësi të strukturës të ambulatorit.

**Ju rekomandohet të sillni eventualisht dokumente preçedente (egzame radiologjike edhe/ose ekografi me referte) në lidhje me kërkesën.**

**Në rast se nuk paraqiteni, jeni të lutur të lajmëroni me kohë duke telefonuar në numrin e telefonit**

MDI06/0 di novembre 2010 albanese (Agg. Logo UGQ)

Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII – Piazza OMS, 1 24127 Bergamo – Tel. 035.267111 www.hpg23.it