

USC Gastroenterologia  
Direttore: Dott. Paolo Ravelli

## **MODULO DI INFORMAZIONE PER LA RACCOLTA DEL CONSENSO INFORMATO**

### **per endoscopia dell'apparato digerente inferiore (o colonscopia)**

Sono il dr. \_\_\_\_\_ e desidero darLe alcune informazioni inerenti l'indagine/intervento che Le proponiamo.

#### **LA COLONSCOPIA**

La colonscopia è un esame che consente di visualizzare l'interno del retto ed il colon, grazie ad uno strumento, il colonscopio, che può essere a fibre ottiche o elettronico con video, luminoso e flessibile.

Il colon, detto anche intestino crasso o grosso, è lungo circa 150-180 cm.

#### **Attrezzatura dell'esame**

Il colonscopio è uno strumento eccezionale: altamente flessibile, può essere facilmente mosso e posizionato all'interno del retto e delle curvature del colon. Una microtelecamera posta all'estremità dell'endoscopio trasmette l'immagine del colon dalla parte terminale del colonscopio ad un monitor attraverso il quale il medico può esaminare facilmente l'interno del colon con qualsiasi angolazione dello strumento; il colonscopio è inoltre attraversato da un canale nel quale possono essere introdotti alcuni strumenti, che consentono di effettuare biopsie o rimuovere polipi.

#### **Indicazione all'esame**

La colonscopia viene effettuata per scoprire la causa e la natura esatta di alcuni sintomi o anche per individuare l'insorgenza di malattia, prima che essa si manifesti esplicitamente al paziente.

#### **Sintomi che richiedono una endoscopia**

**EMORRAGIA:** le perdite di sangue dal retto sono un fenomeno abbastanza frequente. Spesso sono causate da emorroidi o da una piccola lacerazione dell'ano, detta ragade. Tuttavia l'origine delle emorragie può derivare anche da cause più gravi. In certi casi, per esempio, il sangue proviene da un polipo di natura benigna che può essere identificato e rimosso durante l'esame, prima che diventi maligno. Alle volte l'emorragia può essere data da un cancro del retto o del colon, ed è quindi di vitale importanza effettuare una diagnosi precoce e dar seguito al trattamento più opportuno. In ultimo le perdite di sangue possono anche essere un indice di varie forme di colite o infiammazioni.

**DIARREA:** in caso di diarrea persistente è sempre bene sottoporsi ad una colonscopia. Infatti, le possibili cause di un tale sintomo sono di diversa natura e questo esame è senz'altro di grande aiuto per riuscire ad individuarle.

**DOLORI:** se i dolori sono delimitati nella zona anale o nel retto possono derivare da emorroidi o piccole lacerazioni, se invece sono situati sia nella fascia più bassa che alta dell'addome, potrebbero essere dovuti a un tumore, oppure alla presenza di alcune sporgenze a dito di quanto lungo il colon, specie nel tratto sigmoide, chiamate diverticoli.

**PARTICOLARI SEGNI RILEVATI AD UN ESAME RADIOLOGICO:** una radiografia al bario o clisma opaco può rivelare delle anomalie, come irregolarità delle pareti o restringimenti del lume del colon, che necessitano una conferma o un trattamento mediante una colonscopia.

**INDAGINE PREVENTIVA:** il cancro del colon è una delle forme di cancro più comuni. Esso può manifestarsi inizialmente sotto forma di polipo e rimanere benigno per molti anni. Per riuscire ad individuarlo ed eliminarlo tempestivamente è generalmente consigliabile effettuare un esame di controllo una volta superati i 40 anni di età. L'esame si rende quanto mai necessario qualora vi siano precedenti di cancro del colon, o di polipi, tra i propri consanguinei, in quanto l'ereditarietà del cancro del colon è stata ormai largamente riconosciuta.

### **Preparazione all'esame**

Per ottenere i migliori risultati ed effettuare un esame approfondito è necessario che il retto e il colon siano il più possibile puliti, il paziente dovrà quindi seguire alcune istruzioni che saranno fornite al momento della prenotazione.

### **La procedura**

Durante l'esame il paziente viene fatto coricare sul fianco sinistro, con le gambe flesse verso il torace. L'esame ha inizio con un'ispezione digitale dell'ano e del retto, dopodiché il colonscopio viene delicatamente introdotto nel retto. Viene immessa aria nell'intestino per distenderlo e facilitare così la progressione dello strumento per un'analisi accurata.

Mentre il medico guarda il monitor, il colonscopio viene fatto avanzare lentamente tra le anse intestinali fino a raggiungere, se possibile, il cieco, per lo più con poco dolore.

In certe situazioni, come nel caso di malati di diverticoli o di intensa infiammazione intestinale o, in particolare, di precedenti interventi chirurgici addominali, l'ingresso e la progressione del colonscopio possono risultare dolorosi. In alcuni casi l'esame dovrà essere sospeso. In genere viene praticata una sedazione endovenosa; la durata dell'esame può essere di 10-15 minuti.

### **Benefici**

I vantaggi di una colonscopia sono notevoli. Prima di tutto l'esame offre l'opportunità di stabilire una diagnosi precisa e accurata.

Il colonscopio, infatti, consente di indagare e visualizzare direttamente alcune malattie come la colite, le forme infiammatorie croniche fra cui la colite ulcerosa e la malattia di Crohn.

Grazie a questo esame polipi e tumori possono essere identificati e asportati quando sono ancora allo stato iniziale.

### **Effetti collaterali e rischi**

Gonfiore e dilatazione intestinale sono una naturale conseguenza dell'immissione di aria nell'intestino; generalmente questi disturbi non durano più di 30-60 minuti dopo l'esame. Se sono state effettuate biopsie o sono stati rimossi polipi, potrebbero presentarsi alcune piccole perdite di sangue, raramente di natura preoccupante.

Difficilmente l'esame può portare ad errori di diagnosi o ad incidenti come la perforazione della parete del colon, che può richiedere un immediato intervento chirurgico.

### **Esami alternativi**

Tra gli esami alternativi alla colonscopia ricordiamo la radiografia al bario o clisma opaco. L'esame delle feci può essere utilizzato specificatamente per studiare particolari condizioni dell'intestino.

Tuttavia la visualizzazione del retto e del colon è possibile proprio mediante la colonscopia che resta il metodo di indagine più efficace.

---

## **IN CONCLUSIONE**

La colonscopia è un esame semplice, cui possono sottoporsi i pazienti, che garantisce una notevole quantità di informazioni utili, talora determinanti per il medico. Con questo esame possono essere definite diagnosi precise, che consentono di valutare un eventuale programma di cura o, in caso sia diagnosticata una situazione di normalità, assicurare il paziente sulle sue condizioni. La colonscopia è uno degli esami più utili e meno complicati. Per qualsiasi vostra domanda o richiesta di chiarimento il medico è a vostra disposizione.