

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



(ai sensi degli art. 46, 47 e 48
del DPR 445/2000)

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MILANESE PAOLA
Nazionalità	italiana
Data di nascita	

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da 01 Luglio 2015 a tutt'oggi
ASST BERGAMO EST (ex Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate)
Via Paderno 21, 24068 Seriate (BG).
Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze
Dal 01.07.15 al 31.07.16 Dirigente Psicologo a tempo determinato con rapporto di lavoro a tempo pieno ed esclusivo.
Dal 01.08.16 Dirigente Psicologo a tempo indeterminato con rapporto di lavoro a tempo pieno ed esclusivo.
Dal 01.06.2023 incarico dirigenziale di alta specializzazione UOC.
Dal 01.03.2025 **incarico dirigenziale di altissima professionalità UOC.**
Incarico interno alla UOC SerD. Contenuto:
 - Rappresentare e coordinare gli psicologi della SC SERD e della SS DCA.
 - Coordinare e redigere progetti interni alla SC SERD inerenti tutte le forme di addiction e, nella SS DCA le progettualità riferibili all'ambito dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (tavolo tecnico progettuale relativo al Piano Locale Biennale per il contrasto dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione coinvolgente la rete istituzionale territoriale e coordinato dall' ATS di Bergamo).
 - Coordinare, come referente interno alla SC, la collaborazione con gli atenei convenzionati per l'ingresso di tirocinanti e tesisti dei corsi di laurea in psicologia clinica.
 - Coordinare i programmi di ricerca clinica.
- **SERVIZIO DIPENDENZE (S.C. Ser.D.) E AMBULATORI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (S.S. DCA)**

SerD Gazzaniga da 01/10/2019 a tutt'oggi.
Referente interna alla S.C. con ruolo di coordinamento degli psicologi dei SerD di Gazzaniga e Lovere.
Referente del Progetto regionale GAP "Connessi per il gioco" per il contrasto del disturbo da gioco d'azzardo.

Ambulatori DNA di Gazzaniga e Alzano Lombardo da 01/10/23 a tutt'oggi.
Referente interna con ruolo di coordinamento degli psicologi della S.S. DCA.
Referente del Progetto regionale DNA "Ambulatorio per l'individuazione precoce ed il trattamento della bulimia nervosa, del disturbo da binge eating"

e del disturbo alimentare secondario all'uso di farmaci".

Da Marzo 2023 a tutt'oggi **componente del tavolo tecnico progettuale DNA coordinato da ATS** relativo al "Piano Locale Biennale per il contrasto dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione", ai sensi della DGR 7357 del 21/11/22, coinvolgenti la rete istituzionale territoriale (ATS Bergamo, ASST Bergamo Est, ASST Papa Giovanni XXIII, ASST Bergamo Ovest, Casa di Cura Palazzolo).

Attività organizzativa e clinica nell'ambito della **prevenzione**, della **valutazione** e del **trattamento** dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e delle dipendenze (disturbi legati all'uso di sostanze, al gioco d'azzardo, alle altre dipendenze comportamentali) con adolescenti e adulti.

Colloqui clinici coi pazienti ed i familiari, valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapie, conduzione di gruppi, interventi formativi ed informativi.

- **CONSIGLIO DEI SANITARI**

Da Giugno 2024 a tutt'oggi.

Componente del consiglio in rappresentanza della categoria del personale laureato sanitario non medico (delibera n. 368 del 13/06/24).

- **TEAM AZIENDALE NOVIOLENCE**

Dal 27/01/23 a tutt'oggi componente del team interdisciplinare finalizzato all'implementazione dei percorsi di gestione delle situazioni di violenza-maltrattamento-abuso.

Partecipazione al **Progetto "Io sono una"** (01/04/23-31/03/24) con reperibilità, tramite teleconsulto rivolto ai medici delle sedi aziendali di Pronto Soccorso, per la gestione dei casi di violenza complessi.

- **COLLABORAZIONE CON UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BERGAMO**
Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Prof. Clara Mucci e Prof. Andrea Greco.

Da Luglio 2022 a tutt'oggi.

Referente con ruolo di coordinamento della collaborazione con gli atenei convenzionati per l'ingresso di tirocinanti e tesisti dei corsi di laurea in psicologia per la S.C. SerD e S.S. DNA e coordinamento dei programmi di ricerca clinica.

Correlatore, componente della commissione di laurea magistrale in psicologia, per le tesi sul tema dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

- **UNITA' DI ASCOLTO E MEDIAZIONE AZIENDALE**

Da Marzo 2016 a tutt'oggi.

Coordinatrice dell'unità dal 03/03/2022.

Incontri di ascolto e mediazione con gli attori dei conflitti, insorti nei processi di diagnosi e cura, volti a ripristinare la comunicazione e la comprensione tra l'utente e l'operatore sanitario, abbassando così i livelli delle emozioni negative e favorendo il recupero della fiducia del cittadino nel sistema sanitario.

- **PSICOLOGIA OSPEDALIERA**

Ospedale "Bolognini" di Seriate da Aprile 2017 a Giugno 2023 (8 ore settimanali).

Da Aprile 2017 a Giugno 2023 **CONSULENZE** presso i reparti ospedalieri.

Da Aprile 2017 a Giugno 2023 **Ambulatorio psicologico dell'OBESITA'** per il trattamento del binge eating disorder e dell'alimentazione emotiva associata a sovrappeso ed obesità.

Dal Aprile 2020 a Giugno 2023 **Ambulatorio STRESS LAVORO CORRELATO E**

PSICOTRAUMATOLOGIA per consulenza e sostegno psicologico ai dipendenti dell'ASST Bergamo Est con interventi in setting individuale e di gruppo.
Da Ottobre 2018 ad Ottobre 2019 reparto di **RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA**. Colloqui psicologici individuali con pazienti ricoverati e familiari, gruppi di psicoeducazione e gruppi di Rilassamento Muscolare Progressivo.

- **CENTRO PSICO SOCIALE**

Trescore Balneario da 01/07/2015 a 30/09/2018;
Nembro da 01/10/2018 al 30/09/2019.

Colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche e psicoterapie con pazienti adolescenti e adulti.

- **COMUNITA' TERAPEUTICHE PSICHIATRICHE**

CRA di Sarnico da 01/07/2015 al 30/06/2017;
CRA di Piaro da 01/10/18 a 31/12/18.

Colloqui clinici con pazienti e familiari, valutazioni psicodiagnostiche e psicoterapie.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 2019

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BERGAMO

Via dei Caniana 2, 24127 Bergamo

Scuola di Alta formazione (SdM) e Centro di Ateneo School of Management (SDM)

- Anno accademico 2024-2025, **docente e componente della commissione del Corso di Perfezionamento** "Diagnosi e cura dei disturbi alimentari: interventi multiprofessionali". 6 ore così ripartite: 2 in aula, 2 di DAD, 2 di FAD nell'insegnamento "Linee di intervento nella clinica. Disturbo da Binge Eating e obesità".
- Anno accademico 2022-2023, **docente e componente della commissione del Corso di Perfezionamento** "Diagnosi e cura dei disturbi alimentari: interventi multiprofessionali". 6 ore in aula così ripartite: 2 nell'insegnamento "Disturbo da Binge Eating e obesità" e 4 nell'insegnamento "La comorbidità: la rete con la psichiatria territoriale di riferimento".
- Anno accademico 2018-2019, **docente Master di II livello** "Valutazione multimediale psicologica e tecniche orientate al cambiamento". 4 ore in aula, insegnamento "Psicomетria e teoria e tecnica dei test".

- Principali mansioni e responsabilità

Docenza rivolta a psicologi ed altri professionisti come medici, dietisti, infermieri, educatori.

Coinvolgimento nella progettazione didattica del corso, nella selezione e valutazione degli allievi in qualità di componente della commissione.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Dal 14 Novembre **2005** al 31 Dicembre 2008, dal 20 Luglio 2009 al 31 Marzo 2012 e dal 07 Maggio 2012 al 30 Giugno **2015**.

(6 ore settimanali dal 14/11/2005 al 31/12/2005, 11 ore settimanali da 01/01/2006 al 30/09/2008, 6 ore settimanali da 01/10/2008 al 31/12/2008, 12 ore settimanali dal 20/07/2009 al 19/10/2011, 16 ore settimanali dal 20/10/2011 al 31/03/2012, 11 ore settimanali dal 07/05/2012 al 31/03/2013, 10 ore settimanali da 01/04/2013 al 31/03/2014, 11 ore settimanali da 01/04/2014 al 30/06/2015)

AZIENDA OSPEDALIERA BOLOGNINI DI SERIATE

Via Paderno 21, 24068 Seriate (BG).

Dipartimento di Salute Mentale. SERVIZIO ADOLESCENTI.

Progetto TR01 "Individuazione e trattamento dei disturbi psichici gravi negli adolescenti"

- Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta libero professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Colloqui clinici coi ragazzi tra i 14 e i 20 anni, valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapie, colloqui clinici e psicoeducativi coi genitori.
-
- Date Da 01 Ottobre 2005 al 30 Giugno 2015.
(20 ore settimanali da 01/10/2005 al 30/11/2010 e dal 01/01/2015 al 30/06/2015, 25 ore settimanali dal 01/12/2010 al 31/12/2014)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **FONDAZIONE EUROPEA DI RICERCA BIOMEDICA.**
Via Ospedale 34, Trescore Balneario (BG)
 - Tipo di azienda o settore **PSICOLOGIA OSPEDALIERA**
 - **Ospedale "S. Isidoro", Via Ospedale 34, 24069 Trescore Balneario (BG).**
Da Ottobre 2006 al 30 Giugno 2015
Attività di reparto: U.O. Riabilitazione Neuromotoria, U.O. Riabilitazione Neuromotoria Sezione Parkinson, U.O. Medicina, U.O. Riabilitazione Cardiorespiratoria (Ottobre 2006-Gennaio 2012), U.O. Riabilitazione Disturbi del Comportamento Alimentare (Ottobre 2006-Dicembre 2007), Ambulatorio Obesità (Marzo 2008-Marzo 2009).
Da Dicembre 2010 al 31.12.14
Attività ambulatoriale: "Malattia di Parkinson: progetto caregiver". Progetto finalizzato alla presa in carico dei bisogni dei pazienti con Malattia di Parkinson e dei loro familiari.
 - **Ospedale "Uboldo", Via Uboldo 19, 20063 Cernusco S/N (MI).**
Da Ottobre 2005 a Settembre 2006
Attività di reparto: U.O. Riabilitazione Cardiologica e neuromotoria
-
- Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta libero professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Colloqui clinici e psicoterapie con pazienti e familiari, somministrazione e valutazione test, gruppi di psicoeducazione per pazienti e familiari, sedute di rilassamento muscolare progressivo.
-
- Date Da Gennaio 2008 a Luglio 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **STUDIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA** (fino a Luglio 2015 studio privato a Bergamo, poi attività intramoenia presso l'Ospedale Bolognini di Seriate)
 - Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta, attività privata in libera professione
 - Principali mansioni e responsabilità Colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche, psicoterapie con adolescenti e adulti.
-
- Date Da Maggio 2010 a Dicembre 2011 (1 ora settimanale)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **AZIENDA OSPEDALIERA BOLOGNINI DI SERIATE**
Via Paderno 21, 24068 Seriate (BG).
 - Tipo di azienda o settore **Dipartimento di Salute Mentale. Progetto di formazione nelle scuole.**
 - Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta libero professionista
 - Principali mansioni e responsabilità Incontri di formazione sul tema della salute mentale rivolti agli studenti ed ai professori delle scuole superiori.
-
- Date Dal 01 Settembre 2011 al 31 Dicembre 2011 (10 ore settimanali)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **AZIENDA OSPEDALIERA BOLOGNINI DI SERIATE**
Via Paderno 21, 24068 Seriate (BG).
 - Tipo di azienda o settore **Dipartimento di Salute Mentale. CPS di Trescore Balneario.**

• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Progetto TR02 "La psichiatria incontra la medicina di base: come lavorare insieme a partire dalle prime visite". Psicologa Psicoterapeuta libero professionista Valutazione dei pazienti, adolescenti e adulti, che accedono per la prima volta al CPS.
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da Marzo 2009 a Dicembre 2010 (4 ore settimanali) AZIENDA OSPEDALIERA BOLOGNINI DI SERIATE Via Paderno 21, Seriate (BG) U.O. Medicina, Ambulatorio Obesità Psicologa Psicoterapeuta libero professionista a titolo gratuito Valutazione e trattamento psicoterapico di binge eating disorder e night eating syndrome nei pazienti, adolescenti e adulti, con sovrappeso ed obesità.
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da Settembre 2005 a Maggio 2006 (1 ora settimanale) ASSOCIAZIONE "L'ORIZZONTE" Via Manzoni 130, 24025 Gazzaniga (BG) Associazione ONLUS per la Salute Mentale. Progetto "Tutti insieme per vivere la vita" Psicologa libero professionista Colloqui di sostegno con i familiari di persone con problematiche psichiatriche svolti al loro domicilio e presso il CPS di Nembro (BG).
• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da 1 Gennaio al 30 Aprile 2006 (8 ore settimanali) FONDAZIONE EMILIA BOSIS "CASCINA GERMOGLIO", Via Solforino 51/53, Verdello (BG) Struttura psichiatrica accreditata dalla Regione Lombardia. Comunità Riabilitativa ad alta assistenza e Centro Diurno psichiatrico Psicologa libero professionista Colloqui psicologici con pazienti e familiari, conduzione di attività espressive di gruppo.

Esperienze professionali formative di tirocinio e volontariato

• Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da Aprile 2007 a Settembre 2007 Azienda Ospedaliera di Treviglio P.le Ospedale 1, Treviglio (BG) Dipartimento di Salute Mentale, Centro Psico-sociale di Zogno (BG), Viale Martiri della Libertà 6. Tirocinio volontario, psicologa specializzanda in psicoterapia, 105 ore. Tutor: Dott.ssa Daniela Leveni. Valutazioni psicodiagnostiche, osservatrice in psicoterapie individuali e di gruppo per il trattamento dei disturbi depressivi e ansiosi.
• Date	Da Settembre 2003 a Marzo 2007

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate**
Via Paderno 21, Seriate (BG)
Dipartimento di Salute Mentale. Centro Psico-sociale e Centro Diurno di Nembro (BG), Via Tasso 28.
Psicologa tirocinante, tirocinio di specializzazione in psicoterapia, 400 ore da Settembre 2005 a Marzo 2007.
Psicologa volontaria, 213 ore da Aprile 2005 a Settembre 2005.
Tutor: Dott. Benito Pavan
Colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche, conduzione gruppi per pazienti con depressione, collaborazione al progetto "Valutazione dell'esito per pazienti all'esordio con disturbo schizofrenico o con disturbo di personalità per l'Unità Operativa Psichiatrica Lombarda n.13" finalizzato a valutare l'andamento clinico dei pazienti in carico alla U.O.P.L. mediante somministrazione di test, scale ed interviste.
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2004 a Novembre 2004
Ospedali Riuniti di Bergamo
Largo Barozzi 1, 24128 Bergamo
Dipartimento di Salute Mentale. Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura,
Psicologa volontaria, 54 ore. Referente: Dr.ssa Anna Mercinelli.
Colloqui clinici, valutazioni psicodiagnostiche.
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Ottobre 2003 a Ottobre 2004
Gruppo Ricerca "Studi Cognitivi", Foro Buonaparte 57, 20121 Milano (Responsabili: Dott.ssa Sandra Sassaroli e Dr Giovanni Maria Ruggiero)
Scuola di Psicoterapia
Psicologa volontaria
Ricerca nell'ambito dei disturbi alimentari.
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Settembre 2003 a Settembre 2004
Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate
Via Paderno 21, Seriate (BG)
Dipartimento di Salute Mentale. Centro Psico-sociale e Centro Diurno di Nembro (BG), Via Tasso 28.
Psicologa tirocinante, tirocinio post lauream, 1.017 ore. Tutor: Dott. Benito Pavan.
Valutazioni psicodiagnostiche, osservazione di colloqui clinici.
- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Giugno 2002 a Giugno 2004
Fondazione Emilia Bosis, Via Mentana 15, Bergamo. Comunità psichiatrica e Centro Diurno psichiatrico
Volontaria con mansioni in ambito psicologico, 750 ore.
Osservazione di colloqui clinici, partecipazione alle riunioni d'equipe e alle varie attività della comunità (laboratori, gite, vacanze), conduzione di gruppi artistico-espressivi sotto la supervisione della psicologa referente (**Dott.ssa Eugenia Crimi**).

• Date	Da Gennaio a Luglio 2001
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cà de Mondo Via Leone XIII 28, Vertova (BG). Comunità alloggio per minori
• Tipo di impiego	Volontaria
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione alle attività educative svolte in comunità.

ATTIVITÀ DI TUTOR

Dal 2007 Psicologa tutor per i tirocini di studenti del corso di laurea in Psicologia Clinica dell'Università degli Studi di Bergamo.
 Dal 2009 Psicoterapeuta Tutor per i tirocini degli allievi di Scuole di Specializzazione in Psicoterapia.
 Dal 2022 Correlatore per tesi di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica del Dipartimento di scienze umane e sociali dell'Università degli Studi di Bergamo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date	27 Maggio-16 Dicembre 2025
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso residenziale di alta formazione "Gestione di performance strategiche integrate nello sviluppo della salute di prossimità" . Regione Lombardia, ATS Bergamo. 50 ore e 50 ECM. Via Galliccioli 4, Bergamo.
• Date	12 Settembre-8 Novembre 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso residenziale "Terapia Cognitivo Comportamentale Migliorata CBT-E per pazienti con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione" . Dott. R. Dalle Grave e dott. S. Calugi. ATS Bergamo. 42 ore; 50 ECM. Conseguimento "Primary Certificate nella Terapia Cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E)" .
• Date	Ottobre-Dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"Percorso formativo di specializzazione nell'area delle dipendenze patologiche" , FAD organizzata dalla Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze (32 ore, 48 ECM).
• Date	24-26 Novembre 2017 a Brescia e 8-9-10 Novembre 2021 a Seriate (BG)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"EMDR-Eye Movement Desensitization and Reprocessing-Livello II" . Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia di Milano. Dr.ssa Isabel Fernandez (48 ore in totale).
• Date	20-22 Ottobre 2017 a Brescia e 10-12-13 Maggio 2021 a Seriate (BG)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	"EMDR-Eye Movement Desensitization and Reprocessing-Livello I" . Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia di Milano. Dr.ssa Isabel Fernandez . (48 ore totali).
• Date	13, 20, 27 Ottobre e 3 Novembre 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Formazione "La mediazione trasformativa dei conflitti nelle Aziende Sanitarie" . Éupolis Lombardia, Scuola di Direzione di Sanità, Via Pola 12/14 Milano (32 ore).
• Date	Da Aprile 2010 a Luglio 2011 (234 ore di lezione e 120 ore di attività pratica)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

MASTER "IL TEST DI RORSCHACH SECONDO IL SISTEMA COMPRENSIVO DI EXNER E LA PSICODIAGNOSTICA INTEGRATA (MMPI-2, MMPI-A, SCID-I, SCID-II, WAIS-R, WISC-III, GENOGRAMMA FAMILIARE, EARLY MEMORIES, T.A.T. E C.A.T., TEST GRAFICI)".
ETA' ADULTA ED EVOLUTIVA.
Direttrice del corso: **Dott.ssa Fiorella Gazale.**
IRPSI, Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata. Via Emilio Morosini 14, 20135 Milano.
- Date

Da Gennaio 2010 a Maggio 2011 (200 ore di lezione e 80 ore di attività pratica)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

MASTER IN NEUROPSICOLOGIA (Età evolutiva, Adulti e Anziani). Aspetti clinici, sperimentali, riabilitativi.
(Diagnosi e riabilitazione nei vari campi di applicazione della neuropsicologia: esiti della neuropatologia acquisita nell'adulto e nell'anziano, disturbi congeniti ed acquisiti dello sviluppo cognitivo e dell'apprendimento in età evolutiva; funzioni cognitive, psicolinguistica, ambiti di ricerca, classificazioni eziopatogenetiche dei deficit neuropsicologico-comportamentali, neurologia propedeutica, psicologia gerontologica, l'intervento psicologico col paziente neurologico ed i caregiver).
Direttore del corso: **Prof. Enrico Molinari**, Consulente didattico: **Dr. Riccardo Pignatti**. Istituto Auxologico Italiano, Via Mosè Bianchi 90, Milano.
- Date

17 Dicembre 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale "Studi Cognitivi", Foro Buonaparte 57, 20121 Milano, direttrice **Dr.ssa Sandra Sassaroli.**
- Titolo tesi

"Adolescenza e Psicopatologia: l'intervento precoce"
- Votazione

30/ 30 e lode
- Abilitazione

Inserimento nell'elenco degli psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 29.01.2009
- Date

26 Giugno 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laurea in Psicologia, indirizzo clinico e di comunità.
Università degli Studi di Padova, Via Venezia 10, 35131 Padova
- Titolo tesi

"Sessualità e Psicosi all'interno delle istituzioni"
- Votazione

102/110
- Abilitazione

Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia dal 14.09.05, sezione A, numero 03/9177
- Date

Luglio 1998
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Diploma di Maturità Scientifica
Liceo Scientifico "E. Amaldi", Alzano Lombardo (BG).

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	buona
• Capacità di scrittura	buona
• Capacità di espressione orale	buona

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza del sistema operativo Microsoft (pacchetto Office e Internet Explorer)
--------------------------------	---

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Competenze nel coordinamento di équipe, anche multiprofessionali, maturate per il ruolo di coordinatrice dell'unità di ascolto e mediazione aziendale, degli psicologi SerD-DNA, dei professionisti afferenti alle progettualità regionali "Connessi per il gioco" per il contrasto del disturbo da gioco d'azzardo patologico e "Ambulatorio per l'individuazione precoce ed il trattamento della bulimia nervosa, del disturbo da binge eating e del disturbo alimentare secondario all'uso di farmaci".
-------------------------------------	--

PATENTE	B
---------	---

In allegato: ATTIVITÀ COME RELATRICE E COMUNICAZIONI ORALI CONGRESSUALI; PARTECIPAZIONE AD EVENTI FORMATIVI E CONVEGNI; PUBBLICAZIONI.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Ai sensi del D. Lgs. 196/2003, si esprime il consenso al trattamento dei dati forniti.

Gazzaniga, 11 Marzo 2026

Paola Milanese