

PROVA NON ESPRATN

## PROVA SCRITTA A

**Bando di concorso pubblico, per esami, per la copertura  
a tempo indeterminato di n. 1 posto di fisioterapista-  
area dei professionisti della salute e dei funzionari-  
ruolo sanitario**

Quesito		Riportare risposta corretta
1	<p>Quale dei seguenti muscoli interviene nell'estensione della tibia sul femore:</p> <p>A Retto femorale B Vasto mediale intermedio e laterale C Tensore della fascia lata D Tutte le precedenti</p>	
2	<p>Nella sindrome del tunnel carpale il nervo interessato è:</p> <p>A Ulnare B Mediano C Radiale D Tutte le precedenti</p>	
3	<p>Quante sono le vertebre lombari:</p> <p>A 12 B 9 C 7 D 5</p>	
4	<p>Individuare l'alternativa che riporta i principali segni del Morbo di Parkinson:</p> <p>A Ipertonia spastica, bradicinesia, amimia B Ipertonia plastica, tremore a riposo, amimia C Tremore a riposo, bradicinesia, atassia D Ipertono spastico, tremore intenzionale, adiadococinesia</p>	
5	<p>L'articolazione di Chopart si trova a livello:</p> <p>A Dell'anca B Del ginocchio C Del gomito D Del piede</p>	
6	<p>La decussazione del fascio piramidale avviene a livello:</p> <p>A Del bulbo B Del ponte C Del mesencefalo D Del midollo spinale</p>	

7	<p>Quali fra le seguenti affermazioni relative all'emiplegia sono vere:</p> <p>A E' un deficit motorio che interessa un emilato</p> <p>B La causa è un danno controlaterale al deficit</p> <p>C I segni e i sintomi si possono manifestare all'improvviso oppure in modo graduale</p> <p>D Tutte le precedenti</p>	
8	<p>L'epiglottide fa parte dell'apparato:</p> <p>A Endocrino</p> <p>B Respiratorio</p> <p>C Tegumentario</p> <p>D Linfatico</p>	
9	<p>La sindrome ipocinetica o da allettamento è caratterizzata da:</p> <p>A Ipotensione ortostatica</p> <p>B Sarcopenia e demineralizzazione ossea</p> <p>C Riduzione dei volume respiratori</p> <p>D Tutte le precedenti</p>	
10	<p>L'andatura festinante si manifesta con:</p> <p>A Passi piccoli e rapidi in anteropulsione (il tronco inclinato in avanti)</p> <p>B Passi grandi alternati a passi piccoli</p> <p>C Andatura in retropulsione</p> <p>D Passi asimmetrici con il ritmo irregolare</p>	
11	<p>Quale tra le seguenti affermazioni relative ai sistemi ortosimpatico e parasimpatico NON è corretta:</p> <p>A Costituiscono il sistema nervoso autonomo</p> <p>B Hanno le stesse sedi anatomiche</p> <p>C Hanno organi d'innervazione comuni</p> <p>D Spesso hanno funzioni opposte</p>	
12	<p>Quale fra le seguenti non è una possibile complicanza precoce delle fratture:</p> <p>A Tromboembolia</p> <p>B Sindrome compartimentale</p> <p>C Infezioni</p> <p>D Ritardo di consolidazione</p>	

13	<p>All' interno del midollo spinale, dove si trovano i corpi dei motoneuroni:</p> <p>A Nel corno laterale B Nel corno anteriore C Nel corno posteriore D Nel canale ependimale</p>	
14	<p>La coxartrosi non è caratterizzata da:</p> <p>A Accorciamento apparente dell'arto B Zoppia di fuga C Zoppia di caduta D Deviazione dell'asse femoro -tibiale</p>	
15	<p>Per la valutazione dei muscoli adduttori dell'anca contro media resistenza, il paziente è posto in:</p> <p>A Posizione prona B Posizione supina C Decubito laterale sul lato da esaminare D Decubito laterale sul lato opposto</p>	
16	<p>I centri respiratori si trovano:</p> <p>A Nel mesencefalo B Nel bulbo C Nel talamo D Nell'ipotalamo</p>	
17	<p>La "scapola alata" indica un deficit nell'azione di quale muscolo:</p> <p>A Romboide B Gran dentato C Gran dorsale D Gran pettorale</p>	
18	<p>In quale tipo di lesione dei nervi periferici si osserva un recupero più rapido:</p> <p>A Assonotmesi B Neuroaprassia C Demyelinizzazione completa D Neurotmesi</p>	

19	Qual'è l'azione principale del muscolo sovraspinato:  A Adduzione della spalla B Abduzione della spalla C Flessione della spalla D Intrarotazione della spalla	
20	Nei confronti della scapola, il muscolo romboide svolge azione di:  A Esclusivamente intrarotazione B Esclusivamente adduzione C Sia intrarotazione che adduzione D Abduzione	
21	Durante la fase di oscillazione, l'arto che avanza è sospinto dalla forza:  A Muscolare B Di gravità C Di inerzia D Tutte le precedenti	
22	Il candidato indichi tre "precauzioni o misure preventive "che il paziente nei primi mesi post-intervento di protesi d'anca con accesso postero -laterale deve adottare per prevenire la lussazione  _____ _____ _____ _____ _____	
23	Il candidato indichi tre obiettivi che guidano il fisioterapista nel percorso riabilitativo di un paziente con esiti di intervento di protesi di ginocchio.  _____ _____ _____ _____ _____	

24

Il candidato indichi tre fasi del cammino fisiologico.

---

---

---

---

---

PROVA NON ESTRATTA

## PROVA SCRITTA B

**Bando di concorso pubblico, per esami, per la copertura  
a tempo indeterminato di n. 1 posto di fisioterapista-  
area dei professionisti della salute e dei funzionari-  
ruolo sanitario**

Quesito		Riportare risposta corretta
1	<p>Il terzo nervo cranico è un nervo:</p> <p>A Motore B Sensitivo C Misto, a prevalenza motore D Misto, a prevalenza sensitive</p>	
2	<p>Quali fra i seguenti segni è di frequente riscontro in pazienti che hanno una lesione nervosa periferica:</p> <p>A Ipertono B Segno di Babinski C Clonie D Perdita o riduzione della motilità volontaria</p>	
3	<p>Le unità funzionali di un muscolo sono formate da:</p> <p>A Tonofilamenti B Fibre C Filamenti di actina e miosina D Miofibrille</p>	
4	<p>Quale dei seguenti muscoli interviene nell'estensione della tibia sul femore:</p> <p>A Retto femorale B Vasto mediale intermedio e laterale C Tensore della fascia lata D Tutte le precedenti</p>	
5	<p>Nella sindrome del tunnel carpale il nervo interessato è:</p> <p>A Ulnare B Mediano C Radiale D Tutte le precedenti</p>	

6	<p>Quante sono le vertebre lombari:</p> <p>A 12 B 9 C 7 D 5</p>	
7	<p>Individuare l'alternativa che riporta i principali segni del Morbo di Parkinson:</p> <p>A Ipertonia spastica, bradicinesia, amimia B Ipertonia plastica, tremore a riposo, amimia C Tremore a riposo, bradicinesia, atassia D Ipertono spastico, tremore intenzionale, adiadococinesia</p>	
8	<p>L'articolazione di Chopart si trova a livello:</p> <p>A Dell'anca B Del ginocchio C Del gomito D Del piede</p>	
9	<p>La decussazione del fascio piramidale avviene a livello:</p> <p>A Del bulbo B Del ponte C Del mesencefalo D Del midollo spinale</p>	
10	<p>Quali fra le seguenti affermazioni relative all'emiplegia sono vere:</p> <p>A E' un deficit motorio che interessa un emilato B La causa è un danno controlaterale al deficit C I segni e i sintomi si possono manifestare all'improvviso oppure in modo graduale D Tutte le precedenti</p>	
11	<p>L'epiglottide fa parte dell'apparato:</p> <p>A Endocrino B Respiratorio C Tegumentario D Linfatico</p>	

12	<p>La sindrome ipocinetica o da allettamento è caratterizzata da:</p> <p>A Ipotensione ortostatica  B Sarcopenia e demineralizzazione ossea  C Riduzione dei volume respiratori  D Tutte le precedenti</p>	
13	<p>L' andatura festinante si manifesta con:</p> <p>A Passi piccoli e rapidi in anteropulsione (il tronco inclinato in avanti)  B Passi grandi alternati a passi piccoli  C Andatura in retropulsione  D Passi asimmetrici con il ritmo irregolare</p>	
14	<p>Quando gli abduttori dell'anca sono paralizzati:</p> <p>A Non è possibile l'avanzamento degli arti inferiori durante il cammino  B La stabilità sul piano frontale in appoggio monopodalico è impossibile  C Intervengono significative difficoltà nella salita delle scale  D Subentra un atteggiamento di antiversione del bacino con frequente iperlordosi lombare</p>	
15	<p>Quale dei seguenti tipi di andatura è caratteristico del soggetto affetto da patologia cerebellare:</p> <p>A Andatura a piccoli passi  B Andatura atassica  C Festinazione  D Andatura falciante</p>	
16	<p>Cosa si intende per mano funzionale attiva in un paziente con lesione midollare:</p> <p>A Mano che acquista funzione di presa attraverso l'estensione attiva del polso  B Mano che acquista funzione di presa attraverso la supinazione dell'avambraccio  C Mano che acquista funzione di presa attraverso la contrazione attiva del flessore profondo delle dita  D Mano che acquista funzione di presa attraverso la contrazione attiva del flessore del pollice</p>	

17	<p>Osservando la radiografia di un paziente scoliotico, la vertebra più ruotata è:</p> <p>A La vertebra apicale B La limitante superiore C La limitante inferiore D La prima vertebra lombare</p>	
18	<p>Quale fra le seguenti affermazioni relative all'uso del bastone per limitare il sovraccarico per il paziente affetto da coxartosi è vera:</p> <p>A Viene utilizzato dal lato leso B Viene utilizzato controlateralmente al lato leso C Viene utilizzato indifferentemente dal lato leso o controlateralmente D Non viene abitualmente utilizzato anche in caso di evidente zoppia</p>	
19	<p>Il linfedema può essere una complicanza riferita a:</p> <p>A Disturbi circolatori degli arti inferiori B Un intervento di mastectomia C Rimozione catena linfonodale D Tutte le precedenti</p>	
20	<p>Una lesione del nervo otturatorio si manifesta clinicamente con:</p> <p>A Grave indebolimento dell'estensione dell'anca B Notevole indebolimento dell'adduzione dell'anca C Abolizione del riflesso rotuleo D Riduzione dell'intrarotazione dell'anca</p>	
21	<p>Il Tronco encefalico è costituito da:</p> <p>A Bulbo, talamo e mesencefalo B Talamo epitalamo C Ponte, talamo e mesencefalo D Bulbo, ponte e mesencefalo</p>	
22	<p>Il candidato indichi tre "precauzioni e misure preventive" che il paziente nei primi mesi post-intervento di protesi d'anca con accesso postero-laterale deve adottare per prevenire la lussazione.</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	

23	<p>Il candidato indichi tre obiettivi che guidano il fisioterapista nel percorso riabilitativo di un paziente con esiti di intervento alla cuffia dei rotatori della spalla.</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
24	<p>Il candidato indichi tre tipologie di cammino patologico</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

PROVA ESTRATTA

## PROVA SCRITTA C

**Bando di concorso pubblico, per esami, per la copertura  
a tempo indeterminato di n. 1 posto di fisioterapista-  
area dei professionisti della salute e dei funzionari-  
ruolo sanitario**

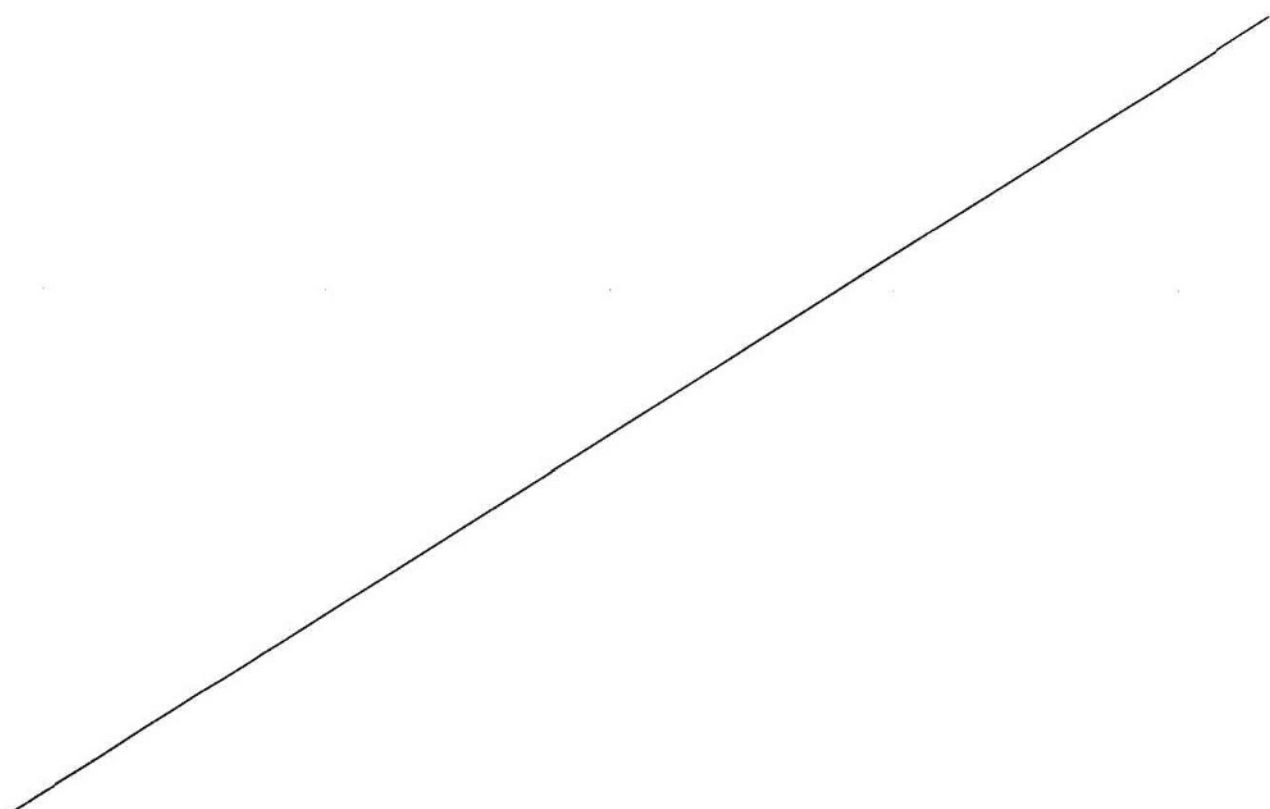
	Quesito	Riportare risposta corretta
1	<p>E' un segno tipico nelle sindromi cerebellari:</p> <p>A Tremore a riposo B Tremore d' azione o intenzionale C Tremore di posizione D Il tremore non è mai un segno della sindrome cerebellare</p>	
2	<p>L'escursione articolare passiva normale del gomito ha un range pari a:</p> <p>A 90° B 110° C 130° D 160°</p>	
3	<p>Il segno di trendellemburg indica il deficit :</p> <p>A Degli abduttori d'anca (principalmente medio gluteo) B Degli adduttori d'anca C Del legamento crociato anteriore del ginocchio D Degli ischio crurali</p>	
4	<p>Quale dei seguenti muscoli interviene nell'estensione della tibia sul femore:</p> <p>A Retto femorale B Vasto mediale intermedio e laterale C Tensore della fascia lata D Tutte le precedenti</p>	
5	<p>Nella sindrome del tunnel carpale il nervo interessato è:</p> <p>A Ulnare B Mediano C Radiale D Tutte le precedenti</p>	

6	<p>Quante sono le vertebre lombari:</p> <p>A 12 B 9 C 7 D 5</p>	
7	<p>Individuare l'alternativa che riporta i principali segni del Morbo di Parkinson:</p> <p>A Ipertonìa spastica, bradicinesia, amimia B Ipertonìa plastica, tremore a riposo, amimia C Tremore a riposo, bradicinesia, atassia D Ipertono spastico, tremore intenzionale, adiadococinesia</p>	
8	<p>L'articolazione di Chopart si trova a livello:</p> <p>A Dell'anca B Del ginocchio C Del gomito D Del piede</p>	
9	<p>La decussazione del fascio piramidale avviene a livello:</p> <p>A Del bulbo B Del ponte C Del mesencefalo D Del midollo spinale</p>	
10	<p>Quali fra le seguenti affermazioni relative all'emiplegia sono vere:</p> <p>A E' un deficit motorio che interessa un emilato B La causa è un danno controlaterale al deficit C I segni e i sintomi si possono manifestare all'improvviso oppure in modo graduale D Tutte le precedenti</p>	
11	<p>L'epiglottide fa parte dell'apparato:</p> <p>A Endocrino B Respiratorio C Tegumentario D Linfatico</p>	

12	<p>La sindrome ipocinetica o da allettamento è caratterizzata da:</p> <p>A Ipotensione ortostatica  B Sarcopenia e demineralizzazione ossea  C Riduzione dei volume respiratori  D Tutte le precedenti</p>	
13	<p>L' andatura festinante si manifesta con:</p> <p>A Passi piccoli e rapidi in anteropulsione (il tronco inclinato in avanti)  B Passi grandi alternati a passi piccoli  C Andatura in retropulsione  D Passi asimmetrici con il ritmo irregolare</p>	
14	<p>In un test di forza muscolare, utilizzando la scala MRC ( Medical Reaserch Concil), qual'è il valore da assegnare ai flessori plantari, se un paziente riesce a stare in piedi sulle punte senza appoggio:</p> <p>A 2  B 3  C 5  D 100</p>	
15	<p>Quale azione svolge il muscolo gran dorsale nei confronti dell'omero:</p> <p>A Flessione  B Estensione  C Abduzione  D Ruota esternamente</p>	
16	<p>Il cheloide è:</p> <p>A Una cicatrice esuberante che copre una superficie maggiore della ferita che l'ha causata  B Infiammazione cronica dell'intestino  C Un farmaco antibatterico  D Il tratto terminale dell'apparato digerente</p>	
17	<p>Non fa parte della comunicazione "non verbale":</p> <p>A La mimica  B La prossemica  C La gestualità  D Il silenzio</p>	

18	<p>Il muscolo quadricipite è innervato dal nervo:</p> <p>A Otturatore B Femorale C Tibiale D Sciatico</p>	
19	<p>Flette e supina il gomito: la sua azione viene eseguita con maggior efficacia quando il gomito è in una posizione iniziale di supinazione e flessione di 90°, di quale muscolo si tratta:</p> <p>A Bicipite brachiale B Brachiale anteriore C Brachioradiale D Tricipite brachiale</p>	
20	<p>Quale fra le seguenti affezioni non è di origine traumatica:</p> <p>A Tendinite del gomito B Distorsione di primo grado C Distacco epifisario D Spondilite anchilosante</p>	
21	<p>Cosa sono le sinapsi:</p> <p>A Amminoacidi essenziali B Impulsi nervosi C Fibre muscolari D Regioni anatomiche che permettono il passaggio dell'impulso nervosa</p>	
22	<p>Il candidato indichi tre "precauzioni o misure preventive" che il paziente nei primi mesi post-intervento di protesi d'anca con accesso postero-laterale deve adottare per prevenire la lussazione.</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

23	<p>Il candidato indichi tre obiettivi che guidano il fisioterapista nel percorso riabilitativo di un paziente con esiti di amputazione di terzo medio di gamba.</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
24	<p>Il candidato indichi tre obiettivi riabilitativi di un paziente adulto ricoverato in terapia intensiva: allettato, totalmente dipendente, portatore di tracheotomia in ventilazione meccanica invasiva e alterazione dello stato di coscienza.</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



## **CORRETTORE PROVA SCRITTA A**

**Bando di concorso pubblico, per esami, per la copertura  
a tempo indeterminato di n. 1 posto di fisioterapista-  
area dei professionisti della salute e dei funzionari-  
ruolo sanitario**

Quesito		Riportare risposta corretta
1	Quale dei seguenti muscoli interviene nell'estensione della tibia sul femore? A retto femorale B vasto mediale intermedio e laterale C tensore della fascia lata D tutte le alternative proposte sono corrette	<b>D</b>
2	Nella sindrome del tunnel carpale il nervo interessato è: A ulnare B mediano C radiale D tutti e tre	<b>B</b>
3	Quante sono le vertebre lombari? A 12 B 9 C 7 D 5	<b>D</b>
4	Individuare l'alternativa che riporta i principali segni del Morbo di Parkinson. A ipertonia spastica, bradicinesia, amimia B ipertonia plastica, tremore a riposo, amimia C tremore a riposo, bradicinesia, atassia D ipertono spastico, tremore intenzionale, adiadococinesia	<b>B</b>
5	L'articolazione di Chopart si trova a livello: A dell'anca B del ginocchio C del gomito D del piede	<b>D</b>

6	<p>La decussazione del fascio piramidale avviene a livello:</p> <p>A del bulbo</p> <p>B del ponte</p> <p>C del mesencefalo</p> <p>D del midollo spinale</p>	<b>A</b>
7	<p>Quali fra le seguenti affermazioni relative all'emiplegia sono vere:</p> <p>A è un deficit motorio che interessa un emilato</p> <p>B la causa è un danno controlaterale al deficit</p> <p>C i segni e i sintomi si possono manifestare all'improvviso oppure in modo graduale</p> <p>D tutte le precedenti alternative sono corrette</p>	<b>D</b>
8	<p>L'epiglottide fa parte dell'apparato:</p> <p>A endocrino</p> <p>B respiratorio</p> <p>C tegumentario</p> <p>D linfatico</p>	<b>B</b>
9	<p>La sindrome ipocinetica o da allettamento è caratterizzata da:</p> <p>A ipotensione ortostatica</p> <p>B sarcopenia e demineralizzazione ossea</p> <p>C riduzione dei volume respiratori</p> <p>D tutte le precedenti alternative sono corrette</p>	<b>D</b>
10	<p>L'andatura festinante si manifesta con:</p> <p>A passi piccoli e rapidi in anteropulsione (il tronco inclinato in avanti)</p> <p>B passi grandi alternati a passi piccoli</p> <p>C andatura in retropulsione</p> <p>D passi asimmetrici con il ritmo irregolare</p>	<b>A</b>

11	<p>Quale tra le seguenti affermazioni relative ai sistemi ortosimpatico e parasimpatico NON è corretta?</p> <p>A costituiscono il sistema nervoso autonomo</p> <p>B hanno le stesse sedi anatomiche</p> <p>C hanno organi d'innervazione comuni</p> <p>D spesso hanno funzioni opposte</p>	<b>B</b>
12	<p>Quale fra le seguenti non è una possibile complicanza precoce delle fratture?</p> <p>A tromboembolia</p> <p>B sindrome compartimentale</p> <p>C infezioni</p> <p>D ritardo di consolidazione</p>	<b>D</b>
13	<p>All' interno del midollo spinale, dove si trovano i corpi dei motoneuroni?</p> <p>A nel corno laterale</p> <p>B nel corno anteriore</p> <p>C nel corno posteriore</p> <p>D nel canale ependimale</p>	<b>B</b>
14	<p>La coxartrosi non è caratterizzata da:</p> <p>A accorciamento apparente dell'arto</p> <p>B zoppia di fuga</p> <p>C zoppia di caduta</p> <p>D deviazione dell'asse femoro -tibiale</p>	<b>D</b>
15	<p>Per la valutazione dei muscoli adduttori dell'anca contro media resistenza, il paziente è posto in:</p> <p>A posizione prona</p> <p>B posizione supina</p> <p>C decubito laterale sul lato da esaminare</p> <p>D decubito laterale sul lato opposto</p>	<b>C</b>

16	I centri respiratori si trovano: A nel mesencefalo B nel bulbo C nel talamo D nell'ipotalamo	<b>B</b>
17	La "scapola alata" indica un deficit nell'azione di quale muscolo: A romboide B gran dentato C gran dorsale D gran pettorale	<b>B</b>
18	In quale tipo di lesione dei nervi periferici si osserva un recupero più rapido: A assonotmesi B neuroaprassia C demielinizzazione completa D neurotmesi	<b>B</b>
19	Qual'è l'azione principale del muscolo sovraspinato? A Adduzione della spalla B Abduzione della spalla C flessione della spalla D Intrarotazione della spalla	<b>B</b>
20	Nei confronti della scapola, il muscolo romboide svolge azione di: A esclusivamente intrarotazione B esclusivamente adduzione C sia intrarotazione che adduzione D abduzione	<b>C</b>
21	Durante la fase di oscillazione , l'arto che avanza è sospinto dalla forza: A muscolare B di gravità C di inerzia D tutte le risposte sono corrette	<b>D</b>

22	<p>Il candidato indichi tre "precauzioni o misure preventive "che il paziente nei primi mesi post-intervento di protesi d'anca con accesso postero -laterale deve adottare per prevenire la lussazione.</p> <p><b>1.girarsi da supino in decubito laterale utilizzando un cuscino posto tra le due gambe</b>  <b>2.evitare le sedute basse (flessione anca max 90°)</b>  <b>3.non chinarsi in avanti quando si è seduti ad esempio per allacciarsi le scarpe</b>  <b>4.non accavallare l'arto operato sull'altro (movimento di rotazione interna + adduzione)</b>  <b>5.mettersi le calze da seduti, ponendo la caviglia dell'arto operato sulla coscia controlaterale (movimento di rotazione esterna + abduzione )</b>  <b>6.utilizzare l'alzawater</b>  <b>7. non raccogliere oggetti caduti a terra.</b></p> <p><b>1 affermazione corretta: 2 punti</b>  <b>2 affermazioni corrette: 4 punti</b>  <b>3 affermazioni corrette: 6 punti</b></p>	
23	<p>Il candidato indichi tre obiettivi che guidano il fisioterapista nel percorso riabilitativo di un paziente con esiti di intervento di protesi di ginocchio.</p> <p><b>Recupero articolare</b>  <b>Recupero forza muscolare</b>  <b>Miglioramento della qualità della motilità attiva</b>  <b>Prevenzione patologia secondaria e terziaria</b>  <b>Scelta e gestione ausili/ortesi</b>  <b>Recupero posizione seduta</b>  <b>Riadattamento all' ortostatismo/stazione eretta</b>  <b>Recupero della deambulazione</b>  <b>Salire scendere scale</b>  <b>Recupero autonomia vestizione/svestizione</b>  <b>Recupero autonomia lavarsi</b>  <b>Prevenzione delle cadute</b>  <b>Attività educativa</b>  <b>Adattamento ambiente domiciliare</b></p> <p><b>1 affermazione corrette: 2 punti</b>  <b>2 affermazioni corrette: 4 punti</b>  <b>3 affermazioni corrette: 6 punti</b></p>	

24	<p>Il candidato indichi tre fasi del cammino fisiologico.</p> <p><b>FASI DEL CAMMINO FISILOGICO:</b>  Fase dell'appoggio monopodalico  Fase del doppio appoggio  Sollevamento del tallone e stacco delle dita  Fase dell'oscillazione  Fase del contatto del piede al suolo (appoggio del tallone al suolo)  Fase di appoggio (stance)  Fase di oscillazione (swing)  Step (Passo anteriore)  Stride (Passo anteriore)  Passo posteriore</p> <p>1 affermazione corretta 2 punti  2 affermazioni corrette: 4 punti  3 affermazioni corrette: 6 punti</p>
----	---

## **CORRETTORE PROVA SCRITTA B**

**Bando di concorso pubblico, per esami, per la copertura  
a tempo indeterminato di n. 1 posto di fisioterapista-  
area dei professionisti della salute e dei funzionari-  
ruolo sanitario**

Quesito		Riportare risposta corretta
1	<p>Il terzo nervo cranico è un nervo:</p> <p>A Motore B Sensitivo C Misto, a prevalenza motore D Misto, a prevalenza sensitive</p>	<b>A</b>
2	<p>Quali fra i seguenti segni è di frequente riscontro in pazienti che hanno una lesione nervosa periferica:</p> <p>A Ipertono B Segno di Babinski C Clonie D Perdita o riduzione della motilità volontaria</p>	<b>D</b>
3	<p>Le unità funzionali di un muscolo sono formate da:</p> <p>A tonofilamenti B fibre C filamenti di actina e miosina D miofibrille</p>	<b>C</b>
4	<p>Quale dei seguenti muscoli interviene nell'estensione della tibia sul femore?</p> <p>A retto femorale B vasto mediale intermedio e laterale C tensore della fascia lata D tutte le alternative proposte sono corrette</p>	<b>D</b>

5	Nella sindrome del tunnel carpale il nervo interessato è: A ulnare B mediano C radiale D tutti e tre	<b>B</b>
6	Quante sono le vertebre lombari? A 12 B 9 C 7 D 5	<b>D</b>
7	Individuare l'alternativa che riporta i principali segni del morbo di Parkinson A ipertonia spastica, bradicinesia, amimia B ipertonia plastica, tremore a riposo, amimia C tremore a riposo, bradicinesia, atassia D ipertono spastico, tremore intenzionale, adiadococinesia	<b>B</b>
8	L'articolazione di Chopart si trova a livello : A dell'anca B del ginocchio C del gomito D del piede	<b>D</b>
9	La decussazione del fascio piramidale avviene a livello: A del bulbo B del ponte C del mesencefalo D del midollo spinale	<b>A</b>
10	Quali fra le seguenti affermazioni relative all'emiplegia sono vere: A è un deficit motorio che interessa un emilato B la causa è un danno controlaterale al deficit C I segni e i sintomi si possono manifestare all'improvviso oppure in modo graduale D tutte le precedenti alternative sono corrette	<b>D</b>

11	<p>L'epiglottide fa parte dell'apparato:</p> <p>A endocrino</p> <p>B respiratorio</p> <p>C tegumentario</p> <p>D linfatico</p>	<b>B</b>
12	<p>La sindrome ipocinetica o da allettamento è caratterizzata da:</p> <p>A ipotensione ortostatica</p> <p>B sarcopenia e demineralizzazione ossea</p> <p>C riduzione dei volume respiratori</p> <p>D tutte le precedenti alternative sono corrette</p>	<b>D</b>
13	<p>L'andatura festinante si manifesta con:</p> <p>A passi piccoli e rapidi in anteropulsione (il tronco inclinato in avanti)</p> <p>B passi grandi alternati a passi piccoli</p> <p>C andatura in retropulsione</p> <p>D passi asimmetrici con il ritmo irregolare</p>	<b>A</b>
14	<p>Quando gli abduttori dell'anca sono paralizzati:</p> <p>A non è possibile l'avanzamento degli arti inferiori durante il cammino</p> <p>B la stabilità sul piano frontale in appoggio monopodalico è impossibile</p> <p>C intervengono significative difficoltà nella salita delle scale</p> <p>D subentra un atteggiamento di antiversione del bacino con frequente iperlordosi lombare</p>	<b>B</b>
15	<p>Quale dei seguenti tipi di andatura è caratteristico del soggetto affetto da patologia cerebellare:</p> <p>A andatura a piccoli passi</p> <p>B andatura atassica</p> <p>C festinazione</p> <p>D andatura falciante</p>	<b>B</b>

16	<p>Cosa si intende per mano funzionale attiva in un paziente con lesione midollare?</p> <p>A mano che acquista funzione di presa attraverso l'estensione attiva del polso</p> <p>B mano che acquista funzione di presa attraverso la supinazione dell'avambraccio</p> <p>C mano che acquista funzione di presa attraverso la contrazione attiva del flessore profondo delle dita</p> <p>D mano che acquista funzione di presa attraverso la contrazione attiva del flessore del pollice</p>	<b>A</b>
17	<p>Osservando la radiografia di un paziente scoliotico, la vertebra più ruotata è:</p> <p>A la vertebra apicale</p> <p>B la limitante superiore</p> <p>C la limitante inferiore</p> <p>D la prima vertebra lombare</p>	<b>A</b>
18	<p>Quale fra le seguenti affermazioni relative all'uso del bastone per limitare il sovraccarico per il paziente affetto da coxartosi è vera?</p> <p>A viene utilizzato dal lato leso</p> <p>B viene utilizzato controlateralmente al lato leso</p> <p>C viene utilizzato indifferentemente dal lato leso o controlateralmente</p> <p>D non viene abitualmente utilizzato anche in caso di evidente zoppia</p>	<b>B</b>
19	<p>Il linfedema può essere una complicanza riferita a:</p> <p>A disturbi circolatori degli arti inferiori</p> <p>B un intervento di mastectomia</p> <p>C rimozione catena linfonodale</p> <p>D tutte le alternative proposte sono corrette</p>	<b>D</b>
20	<p>Una lesione del nervo otturatorio si manifesta clinicamente con:</p> <p>A grave indebolimento dell'estensione dell'anca</p> <p>B notevole indebolimento dell'adduzione dell'anca</p> <p>C abolizione del riflesso rotuleo</p> <p>D riduzione dell'intrarotazione dell'anca</p>	<b>B</b>

21	<p>Il Tronco encefalico è costituito da:</p> <p>A bulbo, talamo e mesencefalo  B talamo epitalamo  C ponte, talamo e mesencefalo  D bulbo, ponte e mesencefalo</p>	<b>D</b>
22	<p>Il candidato indichi tre "precauzioni e misure preventive" che il paziente nei primi mesi post-intervento di protesi d'anca con accesso postero-laterale deve adottare per prevenire la lussazione.</p> <p>1.girarsi da supino in decubito laterale utilizzando un cuscino posto tra le due gambe  2.evitare le sedute basse (flessione anca max 90°)  3.non chinarsi in avanti quando si è seduti ad esempio per allacciarsi le scarpe  4.non accavallare l'arto operato sull'altro (movimento di rotazione interna + adduzione)  5.mettersi le calze da seduti, ponendo la caviglia dell'arto operato sulla coscia controlaterale (Movimento di rotazione esterna + abduzione)  6.utilizzare l'alzawater  7. non raccogliere oggetti caduti a terra.</p> <p>1 affermazione corretta: 2 punti  2 affermazioni corrette: 4 punti  3 affermazioni corrette: 6 punti</p>	
23	<p>Il candidato indichi tre obiettivi che guidano il fisioterapista nel percorso riabilitativo di un paziente con esiti di intervento alla cuffia dei rotatori della spalla.</p> <p>Recupero articolarietà  Recupero forza muscolare  Prevenzione edema  Recupero gesti funzionali  Scelta/ gestione ausili ed ortesi  Gestione del dolore  Attività Educazionale  Controllo posturale</p> <p>1 affermazione corretta: 2 punti  2 affermazioni corrette: 4 punti  3 affermazioni corrette: 6 punti</p>	

24	<p>Il candidato indichi tre tipologie di cammino patologico</p> <p><b>TIPOLOGIA DI CAMMINO PATOLOGICO</b></p> <p><b>Festinante</b>  <b>Atassico</b>  <b>Steppante</b>  <b>Falciante -Emiparetico</b>  <b>Anserino (Trendellenburg)</b>  <b>Antalgico -Cludicatio</b>  <b>Vestibolare</b></p> <p><b>1 affermazione corretta 2 punti</b>  <b>2 affermazioni corrette: 4 punti</b>  <b>3 affermazioni corrette: 6 punti</b></p>
----	--

## **CORRETTORE PROVA SCRITTA C**

**Bando di concorso pubblico, per esami, per la copertura  
a tempo indeterminato di n. 1 posto di fisioterapista-  
area dei professionisti della salute e dei funzionari-  
ruolo sanitario**

Quesito		Riportare risposta corretta
1	<p>E' un segno tipico nelle sindromi cerebellari:</p> <p>A tremore a riposo</p> <p>B tremore d' azione o intenzionale</p> <p>C tremore di posizione</p> <p>D il tremore non è mai un segno della sindrome cerebellare</p>	<b>B</b>
2	<p>L'escursione articolare passiva normale del gomito ha un range pari a:</p> <p>A 90°</p> <p>B 110°</p> <p>C 130°</p> <p>D 160°</p>	<b>D</b>
3	<p>Il segno di trendellemburg indica il deficit :</p> <p>A degli abduttori d'anca (principalmente medio gluteo)</p> <p>B degli adduttori d'anca</p> <p>C del legamento crociato anteriore del ginocchio</p> <p>D degli ischio crurali</p>	<b>A</b>
4	<p>Quale dei seguenti muscoli interviene nell'estensione della tibia sul femore?</p> <p>A retto femorale</p> <p>B vasto mediale intermedio e laterale</p> <p>C tensore della fascia lata</p> <p>D tutte le alternative proposte sono corrette</p>	<b>D</b>
5	<p>Nella sindrome del tunnel carpale il nervo interessato è:</p> <p>A ulnare</p> <p>B mediano</p> <p>C radiale</p> <p>D tutti e tre</p>	<b>B</b>

6	<p>Quante sono le vertebre lombari?</p> <p>A 12 B 9 C 7 D 5</p>	<b>D</b>
7	<p>Individuare l'alternativa che riporta i principali segni del Morbo di Parkinson.</p> <p>A ipertonia spastica, bradicinesia, amimia B ipertonia plastica, tremore a riposo, amimia C tremore a riposo, bradicinesia, atassia D ipertono spastico, tremore intenzionale, adiadococinesia</p>	<b>B</b>
8	<p>L'articolazione di Chopart si trova a livello:</p> <p>A dell'anca B del ginocchio C del gomito D del piede</p>	<b>D</b>
9	<p>La decussazione del fascio piramidale avviene a livello:</p> <p>A del bulbo B del ponte C del mesencefalo D del midollo spinale</p>	<b>A</b>
10	<p>Quali fra le seguenti affermazioni relative all'emiplegia sono vere:</p> <p>A è un deficit motorio che interessa un emilato B la causa è un danno controlaterale al deficit C i segni e i sintomi si possono manifestare all'improvviso oppure in modo graduale D tutte le precedenti alternative sono corrette</p>	<b>D</b>
11	<p>L'epiglottide fa parte dell'apparato:</p> <p>A endocrino B respiratorio C tegumentario D linfatico</p>	<b>B</b>

12	<p>La sindrome ipocinetica o da allettamento è caratterizzata da:</p> <p>A ipotensione ortostatica</p> <p>B sarcopenia e demineralizzazione ossea</p> <p>C riduzione dei volume respiratori</p> <p>D tutte le precedenti alternative sono corrette</p>	<b>D</b>
13	<p>L' andatura festinante si manifesta con:</p> <p>A passi piccoli e rapidi in anteropulsione (il tronco inclinato in avanti)</p> <p>B passi grandi alternati a passi piccoli</p> <p>C andatura in retropulsione</p> <p>D passi asimmetrici con il ritmo irregolare</p>	<b>A</b>
14	<p>In un test di forza muscolare, utilizzando la scala MRC ( Medical Reaserch Concil), qual'è il valore da assegnare ai flessori plantari, se un paziente riesce a stare in piedi sulle punte senza appoggio?</p> <p>A 2</p> <p>B 3</p> <p>C 5</p> <p>D 100</p>	<b>C</b>
15	<p>Quale azione svolge il muscolo gran dorsale nei confronti dell'omero ?</p> <p>A flessione</p> <p>B estensione</p> <p>C abduzione</p> <p>D ruota esternamente</p>	<b>B</b>
16	<p>Il cheloide è:</p> <p>A una cicatrice esuberante che copre una superficie maggiore della ferita che l'ha causata</p> <p>B infiammazione cronica dell'intestino</p> <p>C un farmaco antibatterico</p> <p>D il tratto terminale dell'apparato digerente</p>	<b>A</b>
17	<p>Non fa parte della comunicazione "non verbale":</p> <p>A la mimica</p> <p>B la prossemica</p> <p>C la gestualità</p> <p>D il silenzio</p>	<b>D</b>

18	<p>Il muscolo quadricipite è innervato dal nervo:</p> <p>A otturatore B femorale C tibiale D sciatico</p>	<b>B</b>
19	<p>Flette e supina il gomito: la sua azione viene eseguita con maggior efficacia quando il gomito è in una posizione iniziale di supinazione e flessione di 90°, di quale muscolo si tratta:</p> <p>A bicipite brachiale B brachiale anteriore C brachioradiale D tricipite brachiale</p>	<b>A</b>
20	<p>Quale fra le seguenti affezioni non è di origine traumatica:</p> <p>A tendinite del gomito B distorsione di primo grado C distacco epifisario D spondilite anchilosante</p>	<b>D</b>
21	<p>Cosa sono le sinapsi?</p> <p>A amminoacidi essenziali B impulsi nervosi C fibre muscolari D regioni anatomiche che permettono il passaggio dell'impulso nervosa</p>	<b>D</b>
22	<p>Il candidato indichi tre "precauzioni o misure preventive" che il paziente nei primi mesi <i>post-intervento di protesi d'anca con accesso postero-laterale</i> deve adottare per prevenire la lussazione.</p> <p><b>Girarsi da supino in decubito laterale utilizzando un cuscino posto tra le due gambe</b>  <b>Evitare le sedute basse (flessione anca max 90°)</b>  <b>Non chinarsi in avanti quando si è seduti ad esempio per allacciarsi le scarpe</b>  <b>Non accavallare l'arto operato sull'altro</b>  <b>Movimento di rotazione interna</b>  <b>Adduzione</b>  <b>Mettersi le calze da seduti, ponendo la caviglia dell'arto operato sulla coscia controlaterale (Movimento di rotazione esterna + abduzione)</b>  <b>Utilizzare l'alzawater</b>  <b>Non raccogliere oggetti caduti a terra</b>  <b>Evitare di dormire in decubito laterale sul lato dell'intervento</b>  <b>Evitare cadute</b>  <b>Evitare di girarsi facendo perno sull'arto operato</b></p> <p><b>1 affermazione corretta: 2 punti</b>  <b>2 affermazioni corrette: 4 punti</b>  <b>3 affermazioni corrette: 6 punti</b></p>	

23	<p>Il candidato indichi tre obiettivi che guidano il fisioterapista nel percorso riabilitativo di un paziente con esiti di amputazione di terzo medio di gamba.</p> <p><b>Recupero articolare</b>  <b>Recupero forza muscolare</b>  <b>Scelta/ gestione ausili ed ortesi</b>  <b>Gestione del dolore</b>  <b>Gestione sindrome "arto fantasma "</b>  <b>Gestione edema e ferita chirurgica moncone</b>  <b>Addestramento utilizzo cuffia del moncone</b>  <b>Prevenzione patologia secondaria e terziaria</b>  <b>Addestramento utilizzo protesi</b>  <b>Recupero stazione eretta</b>  <b>Controllo posturale</b>  <b>Recupero deambulazione</b>  <b>Salire scendere le scale</b>  <b>Attività Educazionale</b>  <b>Prevenzione delle cadute</b>  <b>Adattamento ambiente domiciliare</b>  <b>Autonomia ADL</b>  <b>Gestione e manutenzione protesi</b>  <b>Disallettamento precoce</b></p> <p>1 affermazione corretta: 2 punti  2 affermazioni corrette: 4 punto  3 affermazioni corrette: 6 punti</p>
24	<p>Il candidato indichi tre obiettivi riabilitativi di un paziente adulto ricoverato in terapia intensiva: allettato, totalmente dipendente, portatore di tracheotomia in ventilazione meccanica invasiva e alterazione dello stato di coscienza.</p> <p><b>-Prevenzione secondaria e terziaria:</b>  <b>retrazioni muscolo-tendinee,</b>  <b>rigidità articolari,</b>  <b>lesioni LDD,</b>  <b>schemi patologici,</b>  <b>posizioni scorrette che aumentano i riflessi patologici e favoriscono l'alterazione del tono muscolare,</b>  <b>orientamento spazio, temporale, personale.</b></p> <p><b>-Disallettamento:</b>  <b>controllo posturale in posizione seduta (capo /tronco) in bascula /poltrona</b></p> <p><b>-Respiratorio:</b>  <b>prevenzione ostruzione bronchiale/disostruzione bronchiale</b>  <b>svezzamento devices respiratori.</b></p> <p>1 affermazione corretta: 2 punti  2 affermazioni corrette: 4 punto  3 affermazioni corrette: 6 punti</p>

## **PROVA ORALE A**

Bando di concorso pubblico, per esami, per la copertura a tempo indeterminato di n. 1 posto di  
fisioterapista-area dei professionisti della salute e dei funzionari-

ruolo sanitario

### **Quesito**

**Il candidato descriva la presa in carico riabilitativa della persona assistita con Grave Cerebrolesione Acquisita (in fase acuta riabilitativa).**

### **Inglese**

Il candidato restituisca il significato della seguente frase:

**The Berg Balance Scale is a test used to assess functional balance. It was created by Katherine Berg in 1989 to evaluate balance ability in the elderly, with the initial target population having an average age of 73.**

### **Informatica**

**Che cosa si intende con il termine PEC**

## **PROVA ORALE B**

Bando di concorso pubblico, per esami, per la copertura a tempo indeterminato di n. 1 posto di  
fisioterapista-area dei professionisti della salute e dei funzionari-  
ruolo sanitario

### **Quesito**

**Il candidato descriva la presa in carico riabilitativa della persona assistita con esiti di Stroke in fase acuta riabilitativa.**

### **Inglese**

Il candidato restituisca il significato della seguente frase:

**The main purpose of total hip replacement is to relieve hip pain and recover the lost mobility of the joint.**

### **Informatica**

**Differenze tra le funzionalità “CC” e “CCN” in posta elettronica**

## **PROVA ORALE C**

Bando di concorso pubblico, per esami, per la copertura a tempo indeterminato di n. 1 posto di  
fisioterapista-area dei professionisti della salute e dei funzionari-

ruolo sanitario

### **Quesito**

**Il candidato descriva la presa in carico riabilitativa della persona assistita con esiti di  
lesione midollare.**

### **Inglese**

Il candidato restituisca il significato della seguente frase:

**Osteoporosis is a silent, asymptomatic disease until a fragility fracture is sustained.**

### **Informatica**

**Cosa vuol dire “fare il backup”**