

PROVA NON ESTRA PA Plena Agg



## PROVA PRATICA A

**Avviso pubblico per prova pratica, per la costituzione di rapporti di lavoro a tempo determinato nel profilo professionale di operatore socio sanitario – area degli operatori -ruolo sociosanitario**

	Quesito	Riportare risposta corretta
1	<p><b>Cosa indica il termine “dispnea”:</b></p> <p>A. Respiro normale fisiologico            B. Assenza di respiro dovuta a un atto volontario            C. Difficoltà respiratoria, il paziente può riferire fame d’aria e fiato corto            D. Frequenza respiratoria alta, può essere presente ad esempio quando il paziente ha la febbre</p>	
2	<p><b>Se l’operatore durante l’esecuzione di una medicazione semplice rileva un peggioramento della ferita deve:</b></p> <p>A. Eseguire la medicazione come prescritto e quando possibile informare il medico            B. Informare tempestivamente l’infermiere            C. Eseguire la medicazione modificando la prescrizione per favorirne il miglioramento successivamente informare l’infermiere            D. Eseguire la medicazione senza informare né il medico né l’infermiere</p>	
3	<p><b>Quali tra le seguenti sono le corrette precauzioni da adottare per evitare l’ipotensione ortostatica in una persona assistita da tempo allettata:</b></p> <p>A. Far sedere la persona assistita al bordo del letto, farla inspirare profondamente, fare assumere la posizione eretta            B. Far inspirare profondamente la persona assistita dopo averle fatto assumere la posizione eretta            C. Far sedere la persona assistita al bordo del letto, farle bere un bicchiere d’acqua e farle assumere la posizione eretta            D. Fare assumere la posizione solo dopo un periodo di fisioterapia</p>	
4	<p><b>Si definiscono DPI (Dispositivi di protezione individuale):</b></p> <p>A. Tutti i dispositivi che hanno il compito di salvaguardare la salute e/o la sicurezza del lavoratore che li indossa o che li utilizza            B. Gli indumenti di lavoro ordinari e le uniformi che non siano specificamente destinati alla protezione e alla sicurezza del lavoratore            C. Guanti, scarpe e divisa            D. Divisa e cartellino di riconoscimento</p>	
5	<p><b>Gli anziani con diabete sono predisposti a:</b></p> <p>A. Disfagia            B. Epistassi            C. Ulcere cutanee periferiche            D. Ipertensione</p>	
6	<p><b>Secondo le indicazioni OMS i guanti devono essere utilizzati:</b></p> <p>A. In assenza di rischio di esposizione a sangue o liquidi corporei o ambiente contaminato            B. Sempre sterili            C. Sterili prima di qualsiasi procedura chirurgica e non sterili quando si può venire in contatto con liquidi biologici o oggetti visibilmente contaminati            D. Puliti in caso di posizionamento di cateteri venosi centrali o catetere vescicale</p>	



7	<p><b>Sono “rifiuti speciali ospedalieri”:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Tutti i rifiuti potenzialmente infetti o venuti a contatto con secreti, escreti o sangue</li> <li>B. Tutti i rifiuti dell’ambiente ospedaliero</li> <li>C. Tutti i rifiuti di tipo domestico</li> <li>D. Solo i contenitori dei farmaci usati</li> </ul>	
8	<p><b>La confezione di un farmaco riporta la scadenza 2024-04, significa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Che scade il 15 aprile 2024</li> <li>B. Che scade il 30 aprile 2024</li> <li>C. Che scade il 15 maggio 2024</li> <li>D. Che scade dopo 4 anni dal 2024</li> </ul>	
9	<p><b>In quale di queste prestazioni l’OSS “agisce” in AUTONOMIA”:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Confezionamento e stoccaggio dei rifiuti</li> <li>B. Somministrazione della terapia</li> <li>C. Effettuazione e cambio di medicazioni complesse</li> <li>D. Tutte le precedenti</li> </ul>	
10	<p><b>I rifiuti taglienti in ospedale vanno smaltiti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Nel sacco della raccolta indifferenziata, purché rincappucciati se si tratta di aghi</li> <li>B. Nel contenitore dedicato alla raccolta del vetro</li> <li>C. Nei contenitori rigidi per rifiuti speciali taglienti</li> <li>D. Nei contenitori per i rifiuti di tipo domestico</li> </ul>	
11	<p><b>Che significato ha un pittogramma (immagine/figura) raffigurante una fiamma:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Indica un prodotto corrosivo</li> <li>B. Indica una sostanza ossidante</li> <li>C. Indica una sostanza infiammabile</li> <li>D. Indica una sostanza esplosiva</li> </ul>	
12	<p><b>Il lavaggio delle mani quando viene fatto:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Quando si viene a contatto con materiali biologici</li> <li>B. Quando si viene a contatto con l’ambiente contaminato</li> <li>C. Prima e dopo il contatto con la persona assistita</li> <li>D. Tutte le precedenti</li> </ul>	
13	<p><b>Nel rifacimento del letto quale norma igienica dobbiamo osservare per evitare la diffusione di microrganismi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Appoggiare la biancheria sui letti occupati da altre persone assistite</li> <li>B. Gettare la biancheria sporca sul pavimento</li> <li>C. Scuotere la biancheria</li> <li>D. Lavare le mani prima di toccare la biancheria pulita e dopo aver manipolato quella sporca</li> </ul>	



14	<p><b>Cosa si intende per posizione di Trendelenburg:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Posizione laterale di sicurezza</li> <li>B. Posizione supina</li> <li>C. Posizione supina, sdraiato in modo che il capo sia situato in posizione inferiore rispetto al bacino e agli arti inferiori</li> <li>D. Posizione prona</li> </ul>	
15	<p><b>Quali sono gli obiettivi che l'OSS deve tener conto nell'assistenza alla persona che vomita:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Assicurare l'igiene e il comfort del paziente</li> <li>B. Individuare e/o sorvegliare le condizioni cliniche del paziente</li> <li>C. Evitare l'inalazione del vomito</li> <li>D. Tutte le precedenti</li> </ul>	
16	<p><b>In un soggetto adulto sano, la quantità di urine emessa nelle 24 ore corrisponde a circa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. 5000 ml</li> <li>B. 100 ml</li> <li>C. 1500 ml</li> <li>D. 500 ml</li> </ul>	
17	<p><b>Il diaframma è:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Un muscolo respiratorio</li> <li>B. Una membrana cardiaca</li> <li>C. Una membrana oculare</li> <li>D. Un annesso cutaneo</li> </ul>	
18	<p><b>In ambito ospedaliero si definisce come il principale veicolo di infezione:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. L'aria condizionata</li> <li>B. L'acqua del rubinetto</li> <li>C. Le mani</li> <li>D. Il cibo</li> </ul>	
19	<p><b>Che cos'è la comunicazione non verbale?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. La comunicazione che si esprime attraverso la scelta e l'uso delle parole</li> <li>B. La comunicazione che si esprime attraverso i gesti, i movimenti del volto, del corpo e le espressioni facciali</li> <li>C. La comunicazione che avviene tramite mail</li> <li>D. La comunicazione che non richiede la presenza simultanea di due persone</li> </ul>	
20	<p><b>Nella persona allettata la pulizia del cavo orale risulta più sicura ed efficace se l'assistito è posizionato:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Supino</li> <li>B. Semiseduto</li> <li>C. Prono</li> <li>D. In posizione Trendelenburg</li> </ul>	



21	<b>Cos'è l'assistenza domiciliare integrata (Cure Domiciliari):</b> A. Un servizio che offre ricovero sia in forma temporanea che definitiva a persone non autosufficienti B. Un servizio che offre ricovero diurno a persone non autosufficienti C. Un servizio di consegna pasti a domicilio D. Un insieme di servizi sanitari e sociali erogati al domicilio della persona	
22	<b>In caso di riscontro casuale di persona assistita in apparente stato di incoscienza elencare 3 azioni da mettere in atto:</b> ----- ----- ----- -----	
24	<b>Elencare 3 azioni corrette da mettere in atto in un paziente con temperatura corporea elevata:</b> ----- ----- ----- -----	
24	<b>Elenca almeno 6 fattori di rischio caduta di una persona assistita in ospedale:</b> ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----	

PROVA NON ESARRA PA Plm Agg



## PROVA PRATICA B

**Avviso pubblico per prova pratica, per la costituzione di rapporti di lavoro a tempo determinato nel profilo professionale di operatore socio sanitario – area degli operatori -ruolo sociosanitario**

	Quesito	Riportare risposta corretta
1	<p><b>Che cosa si intende per “emoftoe”:</b></p> <p>A. Presenza di sangue nelle urine            B. Presenza di sangue nel vomito            C. Presenza di sangue nell’espettorato            D. Presenza di sangue nelle feci</p>	
2	<p><b>L’ustione è:</b></p> <p>A. Una lesione vascolare            B. Una lesione causata da fonti di calore            C. Una lesione da pressione            D. Un’escoriazione</p>	
3	<p><b>Quali tra le seguenti sono le corrette precauzioni da adottare per evitare l’ipotensione ortostatica in una persona assistita da tempo allettata:</b></p> <p>A. Far sedere la persona assistita al bordo del letto, farla inspirare profondamente, fare assumere la posizione eretta            B. Far inspirare profondamente la persona assistita dopo averle fatto assumere la posizione eretta            C. Far sedere la persona assistita al bordo del letto, farle bere un bicchiere d’acqua e farle assumere la posizione eretta            D. Fare assumere la posizione solo dopo un periodo di fisioterapia</p>	
4	<p><b>Si definiscono DPI (Dispositivi di protezione individuale):</b></p> <p>A. Tutti i dispositivi che hanno il compito di salvaguardare la salute e/o la sicurezza del lavoratore che li indossa o che li utilizza            B. Gli indumenti di lavoro ordinari e le uniformi che non siano specificamente destinati alla protezione e alla sicurezza del lavoratore            C. Guanti, scarpe e divisa            D. Divisa e cartellino di riconoscimento</p>	
5	<p><b>In un paziente con disfagia ai solidi quale dei seguenti alimenti è opportuno evitare:</b></p> <p>A. Yogurt            B. Spezzatino con patate            C. Passato di verdure            D. Acqua gel</p>	
6	<p><b>I guanti devono essere indossati:</b></p> <p>A. Per tutte le attività svolte durante il turno di servizio            B. Solo per le procedure da eseguire sui pazienti con infezione            C. In tutte le attività che possono essere a rischio di imbrattamento con materiale biologico            D. Durante la movimentazione della persona assistita</p>	



7	<p><b>Sono “rifiuti speciali ospedalieri”:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Tutti i rifiuti potenzialmente infetti o venuti a contatto con secreti, escreti o sangue</li> <li>B. Tutti i rifiuti dell’ambiente ospedaliero</li> <li>C. Tutti i rifiuti di tipo domestico</li> <li>D. Solo i contenitori dei farmaci usati</li> </ul>	
8	<p><b>La confezione di un farmaco riporta la scadenza 2024-04, significa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Che scade il 15 aprile 2024</li> <li>B. Che scade il 30 aprile 2024</li> <li>C. Che scade il 15 maggio 2024</li> <li>D. Che scade dopo 4 anni dal 2024</li> </ul>	
9	<p><b>In quale di queste prestazioni l’OSS “agisce” in AUTONOMIA”:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Confezionamento e stoccaggio dei rifiuti</li> <li>B. Somministrazione della terapia</li> <li>C. Effettuazione e cambio di medicazioni complesse</li> <li>D. Tutte le precedenti</li> </ul>	
10	<p><b>I rifiuti taglienti in ospedale vanno smaltiti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Nel sacco della raccolta indifferenziata, purché rincappucciati se si tratta di aghi</li> <li>B. Nel contenitore dedicato alla raccolta del vetro</li> <li>C. Nei contenitori rigidi per rifiuti speciali taglienti</li> <li>D. Nei contenitori dei rifiuti di tipo domestico</li> </ul>	
11	<p><b>Che significato ha un pittogramma (immagine/figura) raffigurante una fiamma:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Indica un prodotto corrosivo</li> <li>B. Indica una sostanza ossidante</li> <li>C. Indica una sostanza infiammabile</li> <li>D. Indica una sostanza esplosiva</li> </ul>	
12	<p><b>Quali tra quelli descritti sono tra i momenti indicati dall’OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) in cui è prevista l’applicazione dell’igiene delle mani:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Prima del contatto con il paziente</li> <li>B. Prima di una manovra asettica</li> <li>C. Dopo contatto con il paziente</li> <li>D. Tutte le precedenti</li> </ul>	
13	<p><b>Quale tra le seguenti è la corretta definizione di non autosufficienza:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Condizione delle persone che presentano solo gravi difficoltà relazionali</li> <li>B. Condizione delle persone che hanno difficoltà nel gestire i figli e la famiglia</li> <li>C. Condizione delle persone che presentano gravi difficoltà a causa della perdita permanente, totale o parziale, delle abilità fisiche, psichiche, sensoriali, cognitive e relazionali</li> <li>D. Condizione delle persone che presentano gravi difficoltà ad interagire con il proprio ambiente di lavoro</li> </ul>	



14	<p><b>Nella posizione supina:</b></p> <p>A. La persona ha il busto sollevato di 80/90 gradi rispetto al piano del letto</p> <p>B. La persona ha il busto sollevato di 45/60 gradi rispetto al piano del letto</p> <p>C. La persona giace sdraiata sull'addome</p> <p>D. La persona giace sdraiata sulla schiena</p>	
15	<p><b>Mentre un operatore sta imboccando la persona assistita inizia a tossire e diventa cianotica. L'operatore cosa deve fare:</b></p> <p>A. Sospende l'alimentazione e chiama l'infermiere</p> <p>B. Sospende per un minuto l'alimentazione e la riprende senza informare nessuno</p> <p>C. Continua ad alimentare la persona assistita</p> <p>D. Sospende l'alimentazione e lo invita a bere</p>	
16	<p><b>L'incontinenza urinaria è:</b></p> <p>A. L'aumento della frequenza della minzione</p> <p>B. Una diminuita escrezione di urina</p> <p>C. La perdita involontaria di urina</p> <p>D. L'incapacità di urinare o di svuotare completamente la vescica</p>	
17	<p><b>Quale di questi organi fa parte dell'apparato respiratorio:</b></p> <p>A. Naso</p> <p>B. Polmoni</p> <p>C. Trachea</p> <p>D. Tutte le precedenti</p>	
18	<p><b>Quando su una superficie è presente del materiale biologico bisogna:</b></p> <p>A. Detergere</p> <p>B. Decontaminare, asportare il materiale, detergere e disinfettare</p> <p>C. Asportare con panno carta il materiale organico</p> <p>D. Sterilizzare la superficie</p>	
19	<p><b>Come è definita la capacità di comprendere cosa prova un'altra persona?</b></p> <p>A. Attrazione</p> <p>B. Empatia</p> <p>C. Simpatia</p> <p>D. Allegria</p>	
20	<p><b>Quale intervento compete all'OSS in caso di iperpiressia:</b></p> <p>A. Intervento di tipo farmacologico</p> <p>B. Interventi che favoriscono la perdita di calore corporeo</p> <p>C. Interventi che favoriscono il mantenimento del calore corporeo</p> <p>D. Nessuna delle precedenti</p>	
21	<p><b>Cos'è l'assistenza domiciliare integrata (Cure Domiciliari)</b></p> <p>A. Un servizio che offre ricovero sia in forma temporanea che definitiva a persone non autosufficienti</p> <p>B. Un servizio che offre ricovero diurna a persone non autosufficienti</p> <p>C. Un servizio di consegna pasti a domicilio</p> <p>D. Un insieme di servizi sociali e sanitari erogati al domicilio della persona</p>	



22	<b>In caso di riscontro casuale di persona assistita in apparente stato di incoscienza elencare 3 azioni da mettere in atto:</b> ----- ----- ----- -----
23	<b>Elenchi 3 azioni per una corretta igiene del cavo orale in paziente con protesi rimovibile:</b> ----- ----- ----- -----
24	<b>Elenca almeno 6 fattori di rischio caduta di una persona assistita in ospedale:</b> ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----

# PROVA ESTRAARPA PLENIA Aggiornata



## PROVA PRATICA C

**Avviso pubblico per prova pratica, per la costituzione di rapporti di lavoro a tempo determinato nel profilo professionale di operatore socio sanitario – area degli operatori -ruolo sociosanitario**



	Quesito	Riportare risposta corretta
1	<p><b>Che cosa significa "ipossia":</b></p> <p>A. Diminuzione della pressione arteriosa sotto i livelli fisiologici</p> <p>B. Ridotta quantità di ossigeno nei tessuti</p> <p>C. Diminuzione della frequenza cardiaca</p> <p>D. Diminuzione della massa sanguigna circolante</p>	
2	<p><b>Quale di queste manovre non è corretta in una persona assistita a rischio di lesioni da pressione?</b></p> <p>A. Trascinare la persona assistita verso la testata del letto prendendola con forza sotto la base ascellare</p> <p>B. Spostare la persona assistita verso la testata del letto con l'ausilio di sollevatore</p> <p>C. Spostare la persona assistita verso la testata del letto sollevando la base di appoggio con l'aiuto di un collega</p> <p>D. Spostare la persona assistita verso la testata del letto con l'ausilio di teli ad alto scorrimento</p>	
3	<p><b>Le feci nere e molto maleodoranti ci dicono che il paziente ha:</b></p> <p>A. Emottisi</p> <p>B. Morbo di Crohn</p> <p>C. Melena</p> <p>D. Ematemesi</p>	
4	<p><b>Che scopo hanno i dispositivi di protezione individuale:</b></p> <p>A. Proteggere l'ambiente da contaminazione</p> <p>B. Proteggere gli operatori dai rischi correlati all'attività lavorativa</p> <p>C. Puramente estetico</p> <p>D. Tutte le precedenti</p>	
5	<p><b>Cosa vuol dire il termine "paraplegia":</b></p> <p>A. Paralisi motoria degli arti superiori</p> <p>B. Paralisi motoria degli arti superiori, del tronco e degli arti inferiori</p> <p>C. Paralisi motoria degli arti inferiori e del tronco</p> <p>D. Paralisi di una metà, destra o sinistra, del corpo</p>	
6	<p><b>L'uso dei guanti:</b></p> <p>A. Garantisce una protezione totale, quindi non è necessario effettuare il lavaggio delle mani</p> <p>B. Riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani</p> <p>C. Non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani</p> <p>D. Sostituisce il lavaggio delle mani</p>	
7	<p><b>Sono "rifiuti speciali ospedalieri":</b></p> <p>A. Tutti i rifiuti potenzialmente infetti o venuti a contatto con secreti, escreti o sangue</p> <p>B. Tutti i rifiuti dell'ambiente ospedaliero</p> <p>C. Tutti i rifiuti di tipo domestico</p> <p>D. Solo i contenitori dei farmaci usati</p>	



	Quesito	Riportare risposta corretta
8	<b>La confezione di un farmaco riporta la scadenza 2024-04, significa:</b> A. Che scade il 15 aprile 2024 B. Che scade il 30 aprile 2024 C. Che scade il 15 maggio 2024 D. Che scade dopo 4 anni dal 2024	
9	<b>In quale di queste prestazioni l'OSS "agisce" in AUTONOMIA:</b> A. Confezionamento e stoccaggio dei rifiuti B. Somministrazione della terapia C. Effettuazione e cambio di medicazioni complesse D. Tutte le precedenti	
10	<b>I rifiuti taglienti in ospedale vanno smaltiti:</b> A. Nel sacco della raccolta indifferenziata, purché rincappucciati se si tratta di aghi B. Nel contenitore dedicato alla raccolta del vetro C. Nei contenitori rigidi per rifiuti speciali taglienti D. Nei contenitori di tipo domestico	
11	<b>Che significato ha un pittogramma (Immagine/figura) raffigurante una fiamma:</b> A. Indica un prodotto corrosivo B. Indica una sostanza ossidante C. Indica una sostanza infiammabile D. Indica una sostanza esplosiva	
12	<b>Quale di questi NON è uno dei 5 momenti indicati dall'OMS del lavaggio delle mani secondo:</b> A. Prima di toccare una persona assistita B. Dopo aver toccato una persona assistita C. Prima di una manovra asettica D. Alla fine del turno di lavoro	
13	<b>Un soggetto inappetente è:</b> A. Una persona che non ha appetito B. Una persona che mangia troppo C. Una persona che mangia in modo disordinato D. Una persona che si alimenta con soli liquidi	
14	<b>Nella posizione prona:</b> A. La persona ha il busto sollevato di 80/90 gradi rispetto al piano del letto B. La persona ha il busto sollevato di 45/60 gradi rispetto al piano del letto C. La persona giace sdraiata sull'addome D. La persona giace sdraiata sulla schiena	



15	<p><b>L'evento più pericoloso che può capitare mentre si assiste una persona durante il pasto è:</b></p> <p>A. L'ostruzione acuta delle vie aeree          B. La diarrea          C. Il rigurgito          D. L'ipertensione arteriosa</p>	
16	<p><b>Che cosa indica il termine poliuria:</b></p> <p>A. Difficoltà alla minzione          B. Insufficienza funzionale dello sfintere uretrale          C. Dolore che segue o accompagna la minzione          D. Aumento del volume urinario</p>	
17	<p><b>L'uretra fa parte dell'apparato:</b></p> <p>A. Gasto-enterico          B. Cardiovascolare          C. Nervoso          D. Genito-urinario</p>	
18	<p><b>La sterilizzazione è:</b></p> <p>A. Una procedura fisica destinata alla distruzione di una parte della flora microbica, tranne le spore batteriche          B. Una procedura naturale destinata alla distruzione di tutta la flora microbica          C. Una procedura fisica destinata alla distruzione di tutta la flora microbica, incluse le spore batteriche          D. Una procedura naturale destinata alla distruzione delle sole spore</p>	
19	<p><b>Gli elementi che caratterizzano la relazione di aiuto:</b></p> <p>A. Fiducia ed empatia          B. Distacco e austerità          C. Solidarietà e amicizia          D. Distacco e solidarietà</p>	
20	<p><b>Il dosaggio dell'ossigeno somministrato alla persona assistita si misura in:</b></p> <p>A. SpO2          B. L/min          C. Kg          D. Watt</p>	
21	<p><b>Cos'è l'assistenza domiciliare integrata (Cure Domiciliari)</b></p> <p>A. Un servizio che offre ricovero sia in forma temporanea che definitiva a persone non autosufficienti          B. Un servizio che offre ricovero diurna a persone non autosufficienti          C. Un servizio di consegna pasti a domicilio          D. Un insieme di servizi sociali e sanitari erogati al domicilio della persona</p>	



22	<b>In caso di riscontro casuale di persona assistita in apparente stato di incoscienza elencare 3 azioni da mettere in atto:</b> ----- ----- ----- -----
23	<b>La persona allettata può andare incontro a lesioni da compressione, elencare 3 fattori che ne possono favorire l'insorgenza:</b> ----- ----- ----- -----
24	<b>Elenca 6 fattori di rischio caduta di una persona assistita in ospedale:</b> ----- ----- ----- ----- ----- ----- ----- -----