



## **Avviso pubblico per manifestazione di interesse per l'individuazione di istruttori qualificati per lo svolgimento di corsi di Pilates per i dipendenti dell'ASST Papa Giovanni XXIII.**

Nel contesto del Piano regionale della prevenzione di Regione Lombardia, l'ASST Papa Giovanni XXIII partecipa alle attività di Workplace Health Promotion (WHP) proponendo al personale dell'azienda attività e iniziative per promuovere i corretti stili di vita e contrastare i fattori di rischio comportamentali delle malattie croniche.

Le iniziative sono riconducibili a diverse aree tematiche (alimentazione, attività fisica, fumo di tabacco, alcool, droghe e gioco d'azzardo ...).

All'interno dell'area tematica "Attività fisica", l'ASST intende riproporre al personale la partecipazione a corsi di Pilates, per la cui organizzazione ha necessità di individuare istruttori qualificati.

A tal fine, in esecuzione della deliberazione n.1197 del 31.08.2023 viene emanato il presente avviso pubblico per l'acquisizione delle candidature da parte degli interessati.

È prevista l'organizzazione, di norma, di un massimo di tre cicli di 10 lezioni ogni anno, da definire in base al numero dei partecipanti, con una lezione settimanale.

Il calendario e gli orari saranno definiti in base alle disponibilità degli istruttori e dei partecipanti.

A ogni istruttore potrà essere assegnato l'incarico di svolgere uno o più corsi all'anno o frazioni degli stessi.

Il compenso sarà correlato al numero dei partecipanti a ciascun corso e al numero delle lezioni svolte. Non sarà in ogni caso inferiore ai limiti consentiti dalla normativa vigente.

I corsi si terranno presso la sede dell'ASST, in spazi da definire in base al numero di partecipanti.

### **REQUISITI**

Possono presentare domanda di partecipazione al presente avviso:

- ✓ istruttori qualificati e certificati a livello nazionale dal Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN) nel settore Ginnastica finalizzata alla salute, al fitness e al benessere della persona ovvero professionisti in possesso di tesserino e diploma riconosciuti da ASI e CONI, con esperienza almeno quinquennale nella conduzione di corsi di gruppo di Pilates.



## **TERMINI E MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA CANDIDATURA**

La domanda di partecipazione all'avviso, da redigersi in carta libera, corredata da copia del titolo di istruttore e da curriculum, dovrà essere recapitata all'Ufficio protocollo dell'ASST Papa Giovanni XXIII – Piazza OMS n. 1 - 24127 Bergamo **entro e non oltre le ore 12.00 del 20 settembre 2023 (termine perentorio):**

- a mano o tramite agenzia di recapito autorizzata, direttamente allo sportello del suddetto ufficio (aperto da lunedì a giovedì dalle 8.30 alle 15.30 e il venerdì dalle 8.30 alle 14.00);
- tramite servizio postale (le domande dovranno pervenire entro il medesimo termine);
- a mezzo posta elettronica certificata (PEC), esclusivamente all'indirizzo: [ufficioprotocollo@pec.asst-pg23.it](mailto:ufficioprotocollo@pec.asst-pg23.it).

Non saranno prese in considerazione domande presentate in altro modo.

## **MOTIVI DI ESCLUSIONE**

Costituisce motivo di esclusione il mancato possesso dei requisiti richiesti

## **CRITERI E MODALITA' DI SELEZIONE**

L'individuazione degli istruttori da inserire in apposito elenco di idonei alla conduzione dei corsi sarà effettuata in base ai titoli posseduti e all'esperienza documentata.

L'ASST si riserva la facoltà di effettuare con i candidati un colloquio, alla presenza del referente aziendale del programma WHP e del direttore medico della SC Direzione medica.

La convocazione al colloquio avviene tramite PEC all'indirizzo indicato nella domanda.

La mancata presentazione al colloquio è considerata quale espressa rinuncia.

## **MODALITA' DI CONFERIMENTO DELL'INCARICO**

Gli istruttori in possesso dei requisiti richiesti, all'esito della valutazione del curriculum e dell'eventuale colloquio, saranno inseriti in apposito elenco, con validità triennale, approvato con deliberazione del direttore generale.

L'elenco degli idonei, dal quale si attingerà per il conferimento degli incarichi, sarà pubblicato, a conclusione del procedimento, sul sito istituzionale dell'ASST Papa Giovanni XXIII ([www.asst-pg23.it](http://www.asst-pg23.it)).

## **TRATTAMENTO DEI DATI**

Il trattamento dei dati personali sarà effettuato ai sensi del d.lgs. 30 giugno 2003 n. 196 e s.m.i. e del Regolamento UE 679/2016 del 27 aprile 2016. Per ulteriori dettagli in merito, si rimanda all'Informativa privacy pubblicata sul sito aziendale [www.asst-pg23.it](http://www.asst-pg23.it), nella sezione Concorsi al seguente link: <https://www.asst-pg23.it/sites/default/files/amministrazione>



Ospedale  
Papa Giovanni XXIII

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII

trasparente-file/10-  
2020/informativa\_privacy\_personale\_dipendente\_e\_collaboratore\_GDPR.pdf.

### NORME DI RINVIO

Eventuali richieste di chiarimenti riguardanti il presente avviso potranno essere inoltrate all'indirizzo [direzionemedica.segreteria@asst-pg23.it](mailto:direzionemedica.segreteria@asst-pg23.it).

Bergamo, 4 settembre 2023

IL DIRETTORE GENERALE

dr.ssa Maria Beatrice Stasi

Dipartimento amministrativo  
SC Affari generali

Il responsabile del procedimento: dr.ssa Mariagiulia Vitalini  
Pratica trattata da M. Clara Zanchi (tel. 035 267 4070/5085)

Visto – procedere Direttore sanitario dott. Fabio Pezzoli

