



Ricerca di soggetti disponibili a supportare attività aziendali con contributi privati da erogarsi mediante contratti di sponsorizzazione o liberalità

Bando di riferimento:

P17 deliberazione n. 2156 del 15 dicembre 2016

Tipologia di riferimento: **P17-03**

- ☒ **Formazione e ottimizzazione dei processi aziendali**
- ☐ **Attività di sperimentazione studio, ricerca e sviluppo in campo medico scientifico, clinico, di perfezionamento**
- ☐ **Acquisito parere Comitato etico in data _____**
- ☐ **Parere Comitato etico da richiedere**
- ☐ **Non necessario parere Comitato etico**

Scheda di progetto P17-03-88

Data di emissione	Ottobre 2026
Titolo	Educazione nutrizionale per - pazienti in gravidanza con diabete pre-gestazionale (Tipo 1 e Tipo 2) e gestazionale - pazienti con diabete Tipo 1 che iniziano terapia con microinfusore
Periodo riferimento	1 anno a partire dalla data di attivazione (indicativamente Dicembre 2026 – Dicembre 2027 con possibilità di estensione e/o rinnovo in presenza di fondi)
Struttura proponente	SC Malattie endocrine - Diabetologia SSD Dietetica, nutrizione clinica
Responsabile progetto	Prof. Roberto Trevisan SC Malattie endocrine - Diabetologia e-mail: rtrevisan@asst-pg23.it
Referente del progetto	dott. Alessandro Roberto Dodesini SC Malattie endocrine - Diabetologia e-mail: adodesini@asst-pg23.it
Descrizione progetto	Il progetto mira a ottimizzare il compenso metabolico e a migliorare la qualità della vita di due specifiche categorie di pazienti afferenti al servizio di Diabetologia: le donne in gravidanza con diabete (pre-gestazionale e gestazionale) e i pazienti con diabete Tipo 1 in procinto di avviare la terapia con microinfusore insulinico. Il pilastro fondamentale dell'intervento è l'educazione terapeutica nutrizionale mirata. Articolazione delle attività della dietista:

	1. Area gravidanza (diabete pre-gestazionale e gestazionale): La dietista si occuperà della presa in carico delle pazienti, strutturando incontri educazionali (individuali o di gruppo). L'obiettivo è elaborare piani nutrizionali personalizzati che garantiscano il corretto apporto calorico per la crescita fetale, prevenendo picchi glicemici post-prandiali e incrementi ponderali incongrui. Nel diabete pregestazionale l'attività si concentrerà anche, in stretta collaborazione con il team medico, sull'adeguamento della terapia insulinica in base alle variazioni del fabbisogno nei diversi trimestri. 2. Area tecnologia (diabete Tipo 1 - microinfusore): La dietista svolgerà un ruolo importante nella fase di <i>switch</i> tecnologico al microinfusore. Attraverso sessioni dedicate, fornirà precise indicazioni dietetiche e addestrerà i pazienti alla metodica del conteggio dei carboidrati (<i>carbohydrate counting</i>). Questo percorso formativo è indispensabile per consentire al paziente di calcolare con precisione i boli insulinici ai pasti, sfruttando appieno gli algoritmi predittivi dei moderni sistemi integrati.
Obiettivi del progetto	L'attività richiederà una presenza dedicata della dietista per garantire la continuità assistenziale e l'integrazione con il team medico-infermieristico. L'efficacia del progetto sarà valutata periodicamente attraverso indicatori specifici: per le donne in gravidanza il raggiungimento dei target glicemici (valutati tramite emoglobina glicata e <i>Time in Range</i>) e l'appropriatezza del guadagno di peso materno e per i pazienti con diabete Tipo 1 il livello di autonomia acquisito nella gestione del microinfusore.
Fasi e tempi di realizzazione stimati	Attivazione preferibilmente entro dicembre 2026
Collaborazioni con altre strutture aziendali o altri soggetti esterni	Nessuna
Risorse professionali	1 dietista dedicato, presente presso ASST Papa Giovanni XXIII per 2-3 giorni alla settimana (circa 12 ore/settimana)
Strumentazione	Nessuna
Contropartita per i finanziatori	Nessuna
Finanziamento richiesto	€ 18.000,00/anno
Criteri ed indicatori per la verifica del raggiungimento degli obiettivi	Relazione annuale sull'attività svolta