



**Ricerca di soggetti disponibili a supportare attività aziendali con contributi privati da erogarsi mediante contratti di sponsorizzazione o liberalità**

Bando di riferimento:

**P17 deliberazione n. 2156 del 15/12/2016**

Tipologia di riferimento:

**P17-03 “Sostegno ad attività di sperimentazione studio, ricerca e sviluppo in campo medico scientifico, clinico, di perfezionamento – formazione e ottimizzazione dei processi aziendali;”**

## Scheda di progetto P17-03-57

Data di emissione	04/02/2021
Titolo	<b>Individuazione e trattamento della malnutrizione e della sarcopenia nel paziente ospedalizzato</b>
Periodo riferimento	Febbraio 2021 – Gennaio 2023
Struttura proponente	UOSD Malattie Endocrine 2 - Dietetica, Nutrizione Clinica e disturbi del comportamento alimentare
Responsabile progetto	Dott. Fiorenzo Cortinovis Responsabile Tel. 035 2673279 / e-mail: <a href="mailto:fcortinovis@asst-pg23.it">fcortinovis@asst-pg23.it</a>
Descrizione progetto	<p>La malnutrizione costituisce un problema significativo per i pazienti ospedalizzati e ancora oggi non risulta essere adeguatamente diagnosticata e trattata. Le conseguenze della malnutrizione sono numerose e comprendono il peggioramento delle patologie croniche preesistenti, l'insorgenza di lesioni da decubito, un maggior rischio di fratture, la comparsa di sindrome depressiva, un aumentato rischio di disabilità ed allettamento, oltre che un peggioramento della qualità della vita ed un incremento dei costi sanitari.</p> <p>La prevenzione, la diagnosi e l'adeguato trattamento della malnutrizione ospedaliera sono passaggi fondamentali spesso ignorati per mancanza di sensibilità e risorse.</p> <p>Il presente progetto si pone l'obiettivo di acquisire un operatore Dietista che, per la specifica formazione professionale, è la figura più adatta per collaborare con il medico dietologo nel trattamento di questa patologia.</p> <p>In particolare il dietista partecipa alla definizione del processo assistenziale finalizzato alla prevenzione ed al trattamento della malnutrizione, a partire dalla valutazione dello stato nutrizionale che dovrebbe essere effettuata in modo</p>

	<p>routinario prima o al momento del ricovero e dovrebbe essere ripetuta ad intervalli di tempo definiti sulla base del livello di rischio identificato.</p> <p>La valutazione dello stato nutrizionale comprende la valutazione della composizione corporea (tramite antropometria e/o impedenziometria), del bilancio energetico e della funzionalità corporea.</p> <p>Il dietista collabora nella definizione di un piano di trattamento e degli obiettivi dietetici, si occupa del monitoraggio dell'introito di energia e nutrienti, controlla l'andamento del peso corporeo e l'efficacia del piano nutrizionale stesso. In particolare, si occupa del monitoraggio della compliance al piano dietetico agendo sulla scelta di alimenti e preparazioni più gradite, sull'adeguamento delle porzioni, e (confrontandosi con il medico) sull'impiego di integratori e prodotti di nutrizione artificiale.</p>
Obiettivi del progetto	Lo scopo del presente progetto è quello di contribuire alla prevenzione, precoce diagnosi ed adeguato trattamento della malnutrizione nel paziente ospedalizzato.
Fasi e tempi di realizzazione stimati	2 anni rinnovabile
Collaborazioni con altre strutture aziendali o altri soggetti esterni	-
Risorse Professionali	Dietista
Strumentazione	Nessun supporto strumentale aggiuntivo richiesto.
Contropartita per i finanziatori	Non prevista
Finanziamento richiesto	34.500,00 euro/anno
Criteri ed indicatori per la verifica del raggiungimento degli obiettivi	Rapporto annuale per valutazione del raggiungimento degli obiettivi