

# OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO

Largo Barozzi, 1 - 24128 Bergamo

## TITOLO DEL PROGETTO:

**PROGETTO BERGAMO INSIEME CONTRO IL DOLORE**

### STATO AVANZAMENTO E DURATA

**stato avanzamento** Fase progettuale

**durata (mesi)** 24

**data avvio** 01/06/2005

**data termine** 31/12/2008

### RESPONSABILE DEL PROGETTO

**Dr. Gianbattista Cossolini**

**struttura** Unità di Cure Palliative

**email** [tdhospice@ospedaliriuniti.bergamo.it](mailto:tdhospice@ospedaliriuniti.bergamo.it)

**Indirizzo** Via B.go Palazzo130 24128 Bergamo

**telefono** 035 390640

**fax** 035 390623

### PARTECIPANTI DELLA STRUTTURA

Nominativo	Professione	Ambito	Perc. Impiego
Dr. Gianbattista Cossolini	Direttore	USC Cure Palliative	10
Dr. Simeone Liguori	Dirigente Medico	USC Cure Palliative	10

### STRUTTURE ESTERNE AL PROGETTO

Tipologia	Coinvolgimento	Struttura
OSPEDALE	PROGETTAZIONE	A.O. pubbliche e strutture
ASL	PROGETTAZIONE	Direzione Sanitaria
UNIVERSITA	PROGETTAZIONE	Dip. Scienze Umane

ORDINI PROFESSIONALI	PROGETTAZIONE	Consulta delle professioni
ASSOCIAZIONI	PROGETTAZIONE	Forum associazioni di volontariato

## ■ RELAZIONE

Il problema del dolore è ancora trascurato sia nella società sia in ambito ospedaliero nonostante il riconosciuto grado di invalidità da esso provocato. Molti sforzi sono stati effettuati per diffondere tra gli operatori sanitari la sensibilizzazione e la conoscenza del dolore ai fini di contrastarlo attraverso un'adeguata valutazione e misurazione come qualsiasi altro parametro e per controllarlo con terapie adeguate. Ricerche internazionali hanno evidenziato che il dolore è molto frequente nei malati ricoverati in ospedale, ma solo nel 40/50% viene trattato in modo soddisfacente, anche se, utilizzando metodiche terapeutiche adeguate, potrebbe essere controllato nel 90% dei casi: Mentre il dolore cronico di origine oncologica è decisamente più studiato nei numeri e nelle problematiche connesse, quello di origine non maligna risente della generale sottovalutazione culturale. Si pensa che il dolore prevalente sia solo quello di origine oncologica, che pure è presente nell'84% circa dei malati terminali, mentre il dolore cronico di natura non neoplastica riguarda il 90% e più dei malati con sintomatologia algica.

## ■ DESTINATARI DEL PROGETTO

- Cittadini
- Malati
- Operatori sanitari

## ■ DEFINIZIONE DEL PROBLEMA E FINALITA'/OBIETTIVO GENERALE

Promuovere il benessere generale e il sollievo dal dolore di tutti i malati attraverso interventi orientati a sviluppare campagne:

- verso ospedali senza dolore (federare in una rete interaziendale le A.O. e strutture accreditate della Provincia di Bergamo)
- vivere al domicilio senza dolore (attivare un laboratorio organizzativo permanente per ottimizzare intenti e risorse di tipo sanitario, socio-sanitario e del volontariato in una programmazione su base distrettuale nella provincia).
- verso un luogo di vita senza dolore (attivare un laboratorio umanistico orientato al cambiamento della cornice culturale che tenga conto della pluralità delle risorse in gioco nella gestione della malattia e dei sintomi).

## ■ INDICARE OBIETTIVI SPECIFICI

-identificare a livello delle A.O. pubbliche e Strutture sanitarie accreditate, ASL della Provincia di Bergamo, Medici di medicina generale, Consulta delle professioni sanitarie, Università degli Studi di Bergamo, Volontariato, forze politiche, società civile, Curia Episcopale, un referente responsabile dell'applicazione del progetto. Definizione del referente

-costituire a livello cittadino il Comitato "Bergamo insieme contro il dolore" con compiti di organizzazione e coordinamento della sensibilizzazione, della ricerca e delle iniziative di informazione e formazione sul territorio provinciale nell'ambito del sollievo dal dolore. Definizione del Comitato e stesura del documento programmatico

-predisporre materiale informativo specifico per la sensibilizzazione e l'informazione delle persone assistite, delle famiglie e dell'opinione pubblica. Redazione del materiale informativo

-analizzare i fabbisogni formativi e informativi degli operatori sanitari e del pubblico. Redazione di un documento

-Realizzare riunioni operative con tutti gli attori disponibili al progetto (focus group). Stesura di un documento riassuntivo dell'agenda degli incontri.

## ■ VALUTAZIONE

I risultati raggiunti saranno valutati sulla base dei dati raccolti durante le varie fasi del progetto in riferimento agli indicatori che sono stati definiti.

## ■ PIANIFICAZIONE OPERATIVA

- Fase preliminare informativa (8 mesi)
- Fase organizzativa (6 mesi)
- Fase applicativa (10 mesi)

Si prevede un'attività finalizzata alla promozione delle campagne "Verso ospedali senza dolore", "Vivere al domicilio senza dolore", "Verso un luogo di vita senza dolore", attraverso pubbliche iniziative e divulgazione a mezzo stampa e TV locali.

## ■ COSTI - FINANZIAMENTI

	ANNO1	ANNO2	ANNO3	Totale
Personale dipendente	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>
Personale contratto	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>
Missioni	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>
Materiale consumo	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>
Amm. mat. inv	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>
Pubblicazioni	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>
Elaborazione dati	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>
Costi generali	0,00	13.000,00	0,00	<b>0,00</b>
<b>Totale costi</b>	0,00	13.000,00	0,00	<b>0,00</b>
Budget aziendale	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>
Finanziamenti ist.	0,00	13.000,00	0,00	<b>0,00</b>
Sponsor	0,00	0,00	0,00	<b>0,00</b>
<b>Totale finanziamenti</b>	0,00	13.000,00	0,00	<b>0,00</b>

## ■ STATO DI REALIZZAZIONE/AVANZAMENTO

Il progetto è in corso di realizzazione.

Azioni:

-giugno 2005:accettazione formale di federare i COSD da parte delle direzioni di tutte le strutture sanitarie bergamasche

- febbraio 2006:conferenza stampa per presentazione progetto alla cittadinanza con adesione di altre culture (Università, Enti..)

- 2005-2006: predisposizione kit didattico del percorso formativo per futuri formatori delle strutture sanitarie e del territorio
- -uglio 2006: creazione di associazione temporanea di scopo "Bergamo insieme contro il Dolore"
- 13 dicembre 2006: presentazione pubblica e inaugurazione del corso "Bergamo insieme contro il Dolore" Formare i formatori
- 27 gennaio 2007, 10 febbraio 2007, 10 marzo 2007, 24 marzo 2007: 1^ edizione del corso "Ospedali e territorio contro il dolore" Destinatari 30 operatori sanitari (medici MMG-Ospedalieri pubblici e privati-15 infermieri-territorio/ospedale)

**■ SCOPO DEL PROGETTO: formare Formatori di ogni struttura sanitaria e di ogni Distretto della Provincia**

Istituire una "rete" dei COSD della provincia di Bergamo

-14 aprile 2007, 28 aprile 2007, 12 maggio 2007, 26 maggio 2007: 2^ edizione del corso "Ospedali e territorio contro il dolore"

**■ CRITICITA' EMERSE**

- risorse necessarie
- costi
- impatto sulla modifica dei comportamenti
- risultati in termini di modifica della sofferenza