

Post Embryo-Transfer

In occasione del colloquio che eseguirà il giorno dell'*Embryo-Transfer*:

1. Verrà illustrato lo schema per la prosecuzione della terapia di supporto alla fase di impianto embrionario;
2. Verranno consegnate le impegnative per il dosaggio delle β -HCG tramite prelievo ematico da eseguire dopo 10 e 15 giorni dalla procedura di *Embryo-Transfer* e per i controlli successivi (visita ginecologica di controllo o ecografia ostetrica).

Si raccomanda di eseguire tali prestazioni nello stesso centro prelievi e di inviarne il risultato via *e-mail* alla segreteria in giornata o al massimo entro il giorno seguente.

Salvo diverse indicazioni da parte del personale del Centro di PMA:

- **Se il primo e secondo dosaggio di β -HCG risultano positivi**, proseguire con la terapia senza mai sospenderla sino al controllo ecografico che verrà programmato dalla segreteria;
- **Se il primo dosaggio di β -HCG risulta negativo e nel frattempo sopraggiunge una mestruazione franca**, sospendere la terapia;
- **Se il primo dosaggio di β -HCG risulta negativo, non sopraggiunge la mestruazione o dovessero presentarsi delle perdite scarse**, continuare la terapia sino all'esecuzione del secondo dosaggio di β -HCG.

Oltre alla terapia indicata sullo schema, **proseguire con l'assunzione di acido folico**.

Per **sanguinamenti vaginali abbondanti** e **forti dolori pelvici** rivolgersi al **Pronto Soccorso Ostetrico e Ginecologico** più vicino al domicilio.

PER LUI...

Per la raccolta del liquido seminale, dopo aver effettuato le pratiche amministrative per il ricovero della sua *partner*, dovrà recarsi al Centro di PMA (Torre1, Piastra, Piano 1) dove verrà chiamato dal personale della Sezione Biologica.

Le chiediamo di prestare attenzione a queste indicazioni:

- **Periodo di astinenza da eiaculazione breve**, anche 1 giorno, non più di 4 giorni;
- Portare con sé **tessera sanitaria e carta d'identità**;
- Nei 30 giorni precedenti la raccolta non assumere farmaci antibiotici, cortisonici ed antinfiammatori e non sottoporsi ad alcun tipo di anestesia. In caso contrario e in caso di febbre, lo **faccia presente al Medico Ginecologo o al personale della Sezione Biologica**.

**VIENE OFFERTA A TUTTE LE COPPIE UNA CONSULENZA
PSICOLOGICA CHE PUÒ ESSERE RICHiesta IN
QUALSIASI MOMENTO DEL PERCORSO**

CONTATTI

ASST Papa Giovanni XXIII - Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo - Tel. 035.267111 - www.asst-pg23.it

SSD Centro di Procreazione Medicalmente Assistita - P.M.A.
Tel. 035.2674473
Fax 035.2674944

INDIRIZZI E-MAIL ATTIVI (indicare sempre NOME, COGNOME, DATA di NASCITA e NUMERO di TELEFONO)

- **SEGRETERIA** pma.segreteria@asst-pg23.it per **prenotazione di appuntamenti e invio referti di β -HCG ematiche**
- **CLINICA** pma.clinica@asst-pg23.it per **quesiti clinici urgenti in merito al percorso o alla terapia in atto**

La risposta alla vostra *e-mail* avverrà quanto prima ma sempre compatibilmente con giorni e orari lavorativi.
Non verranno lette ed evase comunicazioni non urgenti e soprattutto non relative al percorso di PMA.

BREVE GUIDA AL PERCORSO DI PMA PER TECNICHE DI II-III LIVELLO



SSD Centro di Procreazione Medicalmente Assistita

Responsabile:
Dott. Francesco Maria Fusi
Coordinatrice Ostetrica:
Dott.ssa Simona Paredi

Prima fase Preoperatorio

1. Alle ore 8:00 accedere all'Ingresso 9 (Torre 1, Piano 0) sala d'attesa verde (non passare dall'accettazione) per il COLLOQUIO CON L'OSTETRICA

- Il colloquio potrà essere **condiviso** con altre coppie;
- Verranno illustrate le **tappe principali del percorso**;
- Riceverete spiegazioni dettagliate in merito ai **consensi** che dovrete compilare e firmare per poter accedere alle tecniche;
- Verrà spiegata la modalità di **somministrazione** delle **terapie** prescritte dal Medico Ginecologo.

2. Dalle ore 10:00 presso Studio Medici sito in Centro di PMA (Torre 1, Piastra, Piano 1) si terrà il COLLOQUIO CON IL MEDICO GINECOLOGO

- Il Medico Ginecologo spiegherà il **protocollo terapeutico** assegnato e quando dovrà essere iniziato;
- Riceverete le **impegnative bianche** per l'acquisto dei farmaci non mutuabili e le **impegnative SSN** per i farmaci mutabili acquistabili in farmacia;
- Riceverete una copia del **piano terapeutico AIFA** (validità 6 mesi), da consegnare al Medico di Base.

3. Dalle ore 11:30 accedere all'Ingresso 13 (Torre 2, Piano 0), effettuare la registrazione amministrativa presso il CUP di torre (al totem premere "Preoperatori adulto") per l'esecuzione del PRELIEVO EMATICO e del COLLOQUIO CON IL MEDICO ANESTESISTA

- Non è necessario il digiuno

Per garantire l'avvio del percorso di PMA è **obbligatorio avere con sé:**

- Fotocopia di tutti gli **esami obbligatori** secondo normativa vigente in materia di PMA indicati nell'allegato della *e-mail* di convocazione al preoperatorio
- **Tessera sanitaria**

**È NECESSARIO ASSUMERE ACIDO FOLICO 400mcg
GIÀ IN FASE PRECONCEZIONALE E PERTANTO DAL
RICEVIMENTO DI QUESTA INFORMATIVA SE NON
GIÀ IN CORSO L'ASSUNZIONE**

Seconda fase Monitoraggi

Il primo giorno della mestruazione inviare un'**e-mail** alla **segreteria PMA**, la quale darà appuntamento per il primo monitoraggio, entro il 3°-5° giorno del ciclo.

Da questo momento inizia il PERIODO DI MONITORAGGIO, durante il quale dovrete **eseguire a domicilio la terapia farmacologica prescritta** ed effettuare controlli **ematici** ed **ecografici** presso il Centro di PMA per valutare la risposta al trattamento.

Il giorno del monitoraggio saranno eseguiti:

1) PRELIEVO EMATICO

- Tra le ore 7:00 e le ore 8:30;
- Acceda al Centro Prelievi (Ingresso 38), si metta in coda nella **fila prioritaria centrale**, al totem preme "PMA" e presenti l'impegnativa SSN "**E2 e progesterone n°4 prelievi**" con timbro E.P.M.A.;
- Al primo accesso verrà effettuata la **pre-accettazione** dei quattro prelievi previsti durante il periodo dei monitoraggi; in caso di necessità di ulteriori prelievi è necessario richiedere al Medico Ginecologo una nuova impegnativa.

2) ECOGRAFIA TRANSVAGINALE

- Acceda all'Ingresso 9 (Torre 1, Piano 0), al totem del MiniCup preme "**Accettazione**" e presenti l'impegnativa SSN "**Monitoraggio ecografico del ciclo ovulatorio**";
- Con il numero progressivo assegnato **attenda in sala d'attesa** per poter accedere all'ambulatorio n°118 o 119;
- Verrà eseguita l'**ecografia** per controllare il numero e le dimensioni dei follicoli;
- Lo **schema terapeutico** sarà eventualmente **aggiornato** per proseguire la stimolazione;
- Le sarà consegnato un **appuntamento per il successivo monitoraggio** o verrà **programmato l'intervento di Pick-Up**.

Terza fase PMA

PICK-UP

1. Esegua i **farmaci per il trigger** secondo lo schema terapeutico fornito;
2. **La sera precedente il giorno del prelievo**, dovrà:
 - Eseguire un **microclistere**;
 - Applicare **Dafnegin®** o **LogusGyn®** lavanda vaginale;
 - Provvedere a **depilazione** dell'area vulvo-vaginale.
3. **La mattina del prelievo ovocitario**, dovrà:
 - Applicare **Dafnegin®** o **LogusGyn®** lavanda vaginale;
 - Presentarsi entro le ore 7:00 all'ingresso 9 (Torre 1, Piano 3, UA Ginecologia Bassa Complessità), rispettando il **digiuno completo a partire da mezzanotte**;
 - Il **partner** dovrà presentarsi entro le ore 7:00 al CUP centrale (Ingresso 32) con la tessera sanitaria della signora per la **registrazione del DH**. La cartella gialla consegnata dovrà essere portata presso l'UA Ginecologia Bassa Complessità (Torre 1, Piano 3).

EMBRYO-TRANSFER A FRESCO

Il giorno dell'intervento, la signora dovrà:

1. Tra le ore 07:00 e le 08:30 presentarsi al Centro Prelievi (Ingresso 38) per l'esecuzione del prelievo ematico per il dosaggio di Estradiolo e Progesterone;
2. Alle ore 09:30 presentarsi al CUP Centrale (Ingresso 32) e al totem premere: "**Registrazione ricoveri**";
3. Recarsi allo sportello indicato e presentare la tessera sanitaria per ricevere la **cartella gialla DH**;
4. Presentarsi presso la segreteria della SSD Centro PMA (Ingresso 7 o 10, Piano 1, Piastra) per il **colloquio di fine ciclo PMA** con il personale della Sezione Biologica e con il Medico Ginecologo;
5. Recarsi in UA Ginecologia Bassa Complessità per la procedura di ricovero (Torre 1, Piano 3).

EMBRYO-TRANSFER SABATO E FESTIVI A FRESCO

Il giorno prima dell'intervento, la signora dovrà tra le ore 07:00 e le 08:30 presentarsi al Centro Prelievi (Ingresso 38) per l'esecuzione del prelievo ematico per il dosaggio di Estradiolo e Progesterone.

Il giorno dell'intervento, la signora dovrà:

1. Alle ore 07:30 presentarsi non a digiuno al CUP del Pronto Soccorso e al totem premere: "**Registrazione ricoveri**";
2. Recarsi allo sportello indicato e presentare la tessera sanitaria per ricevere la **cartella gialla DH**;
3. Presentarsi in Day Surgery Settore C (Ingresso 20, Piastra, Piano 1) per la procedura di ricovero.