

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PARIGI PAOLA**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Tipo di azienda o settore

- Infermiera presso **Assistenza Domiciliare Integrata (ADI)**, Fondazione “ Don Ambrogio Cacciamatta Onlus” Iseo (BS)
(Da gennaio 2015 a Maggio 2015)
- Infermiera presso **RSA “Sorelle Girelli” Marone** (BS)
(Da Maggio 2015 a Luglio 2015)
- Infermiera presso **Istituto di Riabilitazione**, “Angelo Custode” Predore (BG)
(Da Aprile 2015 a Settembre 2015)
- Infermiera presso **U.O. Medicina generale e Riabilitazione Neuromotoria**, Casa di Cura Habilita, Presidio di Sarnico (BG)
(Da Luglio 2015 a 5 Marzo 2017)
- Infermiera presso **U.O. Medicina generale**, ASST Franciacorta, Presidio di Iseo (BS)
(Dal 6 Marzo 2017 al 15 Maggio 2018)
- Infermiera presso **U.O.S. Ematologia, U.O.S. Centro Trapianti Midollo Osseo e U.O.S. Medicina Nucleare degenza protetta**, ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo
(Dal 16 Maggio 2018 ad 28 Luglio 2025)
- Infermiera presso **U.O.S Pneumologia COVID**, ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo
(Novembre a Dicembre 2020; da Marzo a Maggio 2021)
- Coordinatore Infermieristico **Case di Comunità-Distretto di Bergamo**, ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo
(Dal 28 Luglio 2025 ad oggi)

Nel corso della formazione di laurea in scienze infermieristiche ho svolto lo stage/tirocinio presso:

U.O: Medicina generale, Presidio di Iseo (BS), ASST Franciacorta
(Maggio- Giugno 2012)

U.O: Cardiologia, Presidio di Chiari (BS), ASST Franciacorta
(Novembre-Dicembre 2012)

U.O: Ginecologia e Ostetricia, Presidio di Chiari, ASST Franciacorta (Aprile-Maggio 2013)
 U.O: Medicina generale, Presidio di Chiari, ASST Franciacorta (Luglio-Agosto 2013)
 U.O: Chirurgia e Ortopedia, Presidio di Iseo, ASST Franciacorta (Novembre 2013-Gennaio 2014)
 U.O: UCAM (Unità di Continuità Assistenziale Multidimensionale) e ADI (Assistenza Domiciliare Integrata) presso ASST Franciacorta (ex ASL), Distretto di Chiari (Marzo-Maggio 2014)
 U.O: UTIC (Unità di Terapia Intensiva Cardiologica) ed Emodinamica, Presidio di Chiari, ASST Franciacorta (Maggio-Giugno 2014)
 U.O. CPS (Centro Psico Sociale) Iseo (Agosto 2014)

Nel corso della formazione inerente al Master di I° livello in Coordinamento ho svolto tirocinio presso:

U.O. Week Surgery e U.O. Pronto Soccorso, ASST Papa Giovanni XXIII, Presidio di S.Giovanni Bianco (Agosto-Settembre 2022)
 U.O.S Pneumologia/Gastroenterologia, U.O.S (Novembre-Dicembre 2022)
 U.O.S Terapia Intensiva generale/Adulti, ASST Papa Giovanni XXIII (Gennaio 2023-Aprile 2023)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Ho conseguito il Diploma di maturità scientifica presso Liceo della Comunicazione "Papa Giovanni XXIII" (2009-2010)

Ho frequentato il 1° anno del Corso di Laurea Scienze Biologiche presso l'Università degli Studi di Milano (2010-2011)

Mi sono laureata in Scienze Infermieristiche presso l'Università degli Studi di Brescia con voto di laurea 106/110.

Titolo dell'elaborato finale "L' approccio conversazionale e il nursing per il sostegno della famiglia dei pazienti con demenza di Alzheimer" (2013-2014)

Ho conseguito il Master di I° livello presso l'Università Degli Studi di Bergamo in Management per le professioni sanitarie-coordinamento ed organizzazione dei servizi ospedalieri e territoriali (2022-2023) con voto 110/110.

Titolo dell'elaborato finale "Case Management dell'Infermiere di Famiglia e di Comunità in percorsi post Pronto Soccorso: una proposta progettuale".

Ho frequentato il **corso B-LSD** (Basic Life Support – Defibrillation) riconosciuto da certificato IRC (ottobre 2015, giugno 2017 e novembre 2024)

In Casa di Cura Habilita (Presidio di Sarnico) e in ASST Franciacorta ho partecipato ad incontri multidisciplinari per il miglioramento dell'assistenza al paziente in ambito riabilitativo e medico. (2017-2018).

Dal 2021 sono rappresentate e membro per l'U.O.S. di appartenenza del COTSD (Comitato Ospedale-Territorio senza dolore).

Ho continuato un aggiornamento continuo nell'ambito del contesto lavorativo partecipando ai seguenti corsi residenziali e FAD.

- Sicurezza negli ambienti di lavoro e patologie correlate; (2015)
- Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie;(2015)

- Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e di cura; (2016)
- EB Practise delle procedure infermieristiche; (2016)
- EB Practise, Gestione delle linee venose; (2016)
- EB Practise, Sedazione terminale/palliativa e cure di fine vita: aspetti etici e clinici; (2016)
- EB Practise, Gestione dell'incontinenza urinaria e fecale; (2016)
- EB Practise, Gestione della mobilizzazione del paziente in ospedale: problemi e soluzioni pratiche; (2016)
- Brescia: la medicina che cambia, la presa in carico del paziente a media intensità; (2016)
- Disabilità motorie, riabilitazione e sport: un approccio terapeutico globale; (2017)
- EB Practise, Stomie intestinali: gestione del paziente; (2017)
- EB Practise, Gastrostomia endoscopica percutanea: istruzioni per l'uso; (2017)
- EB Practise, Paziente disfagico: valutazione e gestione; (2017)
- Legge 196/2003: La comunicazione efficace interna ed esterna con il paziente. La privacy e il consenso informato; (2017)
- Legge 190/2012: contenuti professionali; (2017)
- Formazione generale antincendio (2017) e Piano di emergenza ed evacuazione Ospedale Papa Giovanni XXIII; (2018)
- Sicurezza e igiene nei luoghi di lavoro e patologie correlate (2017), Formazione specifica per la sicurezza dei lavoratori in ospedale e radioprotezione (2017), Tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori in ospedale (2018)
- EB Practise, Aderenza alla terapia farmacologica: casi e problemi; (2018)
- EB Practise, Tracheostomia: gestione del paziente; (2018)
- L'igiene delle mani: pietra miliare per ridurre le infezioni correlate all'assistenza; (2018-2023)
- Codice di comportamento generale ed aziendale; (2018-2023)
- Accoglienza e assistenza al minore con quadro sospetto, manifesto o dichiarato di violenza, abuso o maltrattamento; (2018)
- La documentazione informatizzata nel progetto D@SE: la pianificazione assistenziale infermieristica; (2018)
- Protocollo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) della Disfagia; (2018)
- Gestione in sicurezza delle apparecchiature ad uso clinico; (2018)
- Il Regolamento UE 679/2016 (GDPR); (2019)
- Il rischio clinico e le raccomandazioni ministeriali; (2019)
- Il dolore cronico tra sintomo e malattia; (2019)
- La responsabilità professionale sanitaria nell'epoca della legge Gelli-Bianco; (2019)
- Il rischio da radiazioni ionizzanti: generalità; (2019- 2023)
- Consenso informato e disposizioni anticipate di trattamento: novità introdotte dalla legge 219/17 e aggiornamento della procedura aziendale; (2019)

- Percorso diagnostico, terapeutico e assistenziale (PDTA) per l'identificazione precoce e il trattamento della sepsi in ambito pediatrico; (2019)
- Proteggere dall'influenza con la vaccinazione; (2018-2019)
- Vaccinazioni e utilizzo del sistema SIAVR (2019)
- Gestione delle lesioni cutanee: i principi base del Wound Care e aggiornamenti (2019- aggiornamento 2024)
- Assistenza infermieristica alla persona sottoposta a radioterapia: prevenzione e cura delle tossicità (2019)
- Gestione dei dispositivi vascolari e dei sistemi infusionali: stato dell'arte (2019)
- Leucemia e mieloma: percorso diagnostico-terapeutico (2019)
- La gestione degli studi clinici e il ruolo delle diverse figure professionali (2019)
- Evoluzione clinica organizzativa COVID -19 e Corso di aggiornamento CPAP/DPI/Norme (2020-2021)
- Sicurezza sul lavoro: formazione specifica per i lavoratori a rischio alto (2021)
- Sperimentazioni cliniche, ICH GCP (R2) e determina AIFA n. 809/2015 (2021)
- La gestione del dolore nel setting ospedaliero: una terapia su misura (2021)
- Discussione casi clinici in area medica (2021)
- Appropriatelyzza di impiego degli esami microbiologici (2022)
- Misure di sostegno e indennità per persone fragili e/o affette da patologie croniche/disabilità (2022)
- Aggiornamenti sulla valutazione del dolore presso l'ASST Papa Giovanni XXIII: revisione e diffusione della procedura (2022)
- Anticorruzione nella pubblica amministrazione: le novità in tema di semplificazione, pubblicità e trasparenza (2022)
- Evoluzione del Sistema Socio Sanitario Regionale alla luce della legge regionale 14 dicembre 2021, n. 22 (2022)
- Aggiornamenti in tema Lesioni da Pressione (2022)
- Trattamento farmacologico del dolore del paziente - Area medica" Formazione sul campo - Gruppo di miglioramento (2022)
- Il trapianto allogenico: aspetti clinico-assistenziali e organizzativi (2022)
- Guida pratica alle responsabilità in ambito sanitario (2022)
- Prevenzione e gestione delle aggressioni ai danni del personale in ambito sanitario (2023)
- Il piano pandemico aziendale ASST Papa Giovanni XXIII (2023)
- Gestione della fase pre –analitica nelle varie realtà della Medicina di Laboratorio (2023)
- La responsabilità professionale: applicazione per la pratica clinico-assistenziale (2024)
- Approccio integrato alla persona con dolore (2024)
- Le infezioni in seguito a trapianto di cellule staminali emopoietiche (2024)
- Corso di formazione infezioni correlate alla assistenza –ICA (2024)
- Integrazione ospedale-territorio: aggiornamenti e ulteriori sviluppi in applicazione della normativa regionale di riferimento (2024)

- Il Sistema Regionale di Emergenza Urgenza extra ospedaliera, dal territorio all'ospedale (2024)
- R.A.D.A.R.-Comorbidità fragilità valutazione multidimensionale piano individuale di cura (2025)
- Corsi sostenuti nel Portale per l'incremento delle competenze digitali in sanità- Regione Lombardia (2025):
 - Caratteristiche, funzionalità e requisiti dei servizi FSE 2.0;
 - Piano Strategico di Sanità Digitale;
 - FSE: principi di base (corso per medici specialisti e infermieri);
 - La privacy nel FSE;
 - I contenuti del Fascicolo Sanitario Elettronico;
 - Il DM 7 settembre 2023 in pillole;
 - Il DM 7 settembre 2023 in pillole-Architettura e servizi
 - PNRR e Missione 6 Salute;
 - Standard di Sanità Digitale: principi di condivisione delle informazioni nel FSE;
 - Introduzione ai Big Data e alla Business Intelligence;
 - La firma digitale: corso teorico;
 - La firma digitale: le istruzioni tecniche;
 - La telemedicina in sanità:quadro istituzionale e processi clinici;
 - Pillola di aggiornamento sull'oscuramento a catena;
 - Presa in carico del paziente cronico (PIC);
 - Utilizzo pratico del computer oggi;
 - Utilizzo sicuro delle tecnologie informatiche;
- La radioprotezione del paziente nelle attività sanitarie (2025)
- Formazione software ARVAX (2025)
- Procedure Specifiche e Istruzioni Operative del Sistema Gestione Qualità DAPSS secondo i requisiti della Norma UNI EN ISO 9001:2015
- Prevenzione e controllo infezioni: applicazione delle indicazioni nel contesto

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

In ambito professionale ho una buona conoscenza delle patologie e cure in ORL e Medicina del Lavoro per frequenza occasionale in ambulatorio specializzato.

Ho partecipato come ruolo di capo educatore in Associazione Scout AGESCI ad attività formative presso consultori per migliorare e rendere qualitativo il mio servizio di volontariato. A dicembre 2021 ho concluso il percorso di formazione per divenire capo scout formatore.

ALTRE LINGUA

Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

ITALIANO
INGLESE
BUONO
BUONO
BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in

Buone capacità di lavoro in equipe multi professionali, di gestione ed organizzazione di gruppi di lavoro. Buone competenze relazionali.

situazioni in cui è essenziale
lavorare in squadra (ad es. cultura e
sport), ecc.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e
amministrazione di persone, progetti,
bilanci; sul posto di lavoro, in attività
di volontariato (ad es. cultura e
sport), a casa, ecc.*

Capacità e competenze apprese nella formazione didattica di Scienze Infermieristiche (laurea triennale), nel *Master di I° livello in Management per le professioni sanitarie e dell'assistenza sociale. Coordinamento ed organizzazione dei servizi ospedalieri, domiciliari e territoriali* e durante l'attività di volontariato (Associazione AGESCI Scout). Queste ultime riconosciute tramite brevetti di formazione nazionale; dal 2018 incarico di responsabilità e competenza formativa a livello provinciale per bambini con età tra 8-11 anni.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Buone competenze informatiche (Browser per navigazione in Internet, Disegno al computer- CAD-Fogli elettronici, Programmi per predisporre presentazioni, Uso della posta elettronica, Word-processor)
Buone competenze tecniche per l'utilizzo e la gestione di apparecchiature medicali

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

Buone capacità di disegno e utilizzo del pianoforte (10 anni di studio presso accademia musicale)

PATENTE O PATENTI

Patente di tipo B

"Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal Regolamento UE n. 679/2016 – GDPR General Data Protection Regulation, D.Lgs 196/2003 modificato da D.Lgs 101/2018."

Bergamo, 29/10/2025

(Paola Parigi)