

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

FORESTI ANNA



Nazionalità

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Principali mansioni e responsabilità

- | | |
|---|--|
| • Date (da – a) | Da gennaio 2003 a gennaio 2005 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Policlinico San Pietro di Ponte San Pietro |
| • Tipo di azienda o settore | U.O. Medicina |
| • Tipo di impiego | Infermiera |
| • Principali mansioni e responsabilità | |
| • Date (da – a) | Da febbraio 2005 a dicembre 2009 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti di Bergamo |
| • Tipo di azienda o settore | Terapia Intensiva Cardiochirurgia |
| • Tipo di impiego | Infermiera |
| • Principali mansioni e responsabilità | |
| • Date (da – a) | Da agosto 2011 a dicembre 2012 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti di Bergamo |
| • Tipo di azienda o settore | Unità Coronarica |
| • Tipo di impiego | Infermiera |
| • Principali mansioni e responsabilità | |
| • Date (da – a) | Da dicembre 2012 a febbraio 2021 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASST Papa Giovanni XXIII |
| • Tipo di azienda o settore | Terapia Intensiva Cardiochirurgia e Unità Coronarica |

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Infermiera

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da febbraio 2021 a settembre 2025

ASST Papa Giovanni XXIII

Cardiologia Interventistica - Emodinamica

Infermiera

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2025 a tutt' oggi

ASST Papa Giovanni XXIII

Malattie infettive degenza e ambulatorio

Coordnatrice Infermieristica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025

Gennaio

Conseguimento **Master di 1 livello** in "Management per le funzioni di Coordinamento nell'area delle professioni sanitarie" con votazione 30/30.

2024

Eventi formativi:

- Corso di formazione infezioni correlate all'assistenza.
- Integrazione ospedale-territorio: aggiornamenti e ulteriori sviluppi in applicazione della normativa regionale di riferimento.
- Aggiornamento in tema trattamento delle lesioni da pressione.
- La radioprotezione nelle attività radiologiche specialistiche e complementari con impianti RX.

2023

Eventi formativi:

- Procedure diagnostiche ed interventistiche in Cardiologia Emodinamica e Elettrofisiologia: la gestione della persona assistita complessa.
- Codice di comportamento generale e aziendale.
- Il Piano Pandemico Aziendale.
- Prevenzione e gestione delle aggressioni ai danni del paziente in ambito sanitario.
- L'igiene delle mani: pietra miliare per ridurre le infezioni correlate all'assistenza.
- Gestione della fase pre-analitica nelle varie realtà della Medicina di Laboratorio.

2022

Eventi formativi:

- Anticorruzione nella pubblica amministrazione: le novità in tema di semplificazione, pubblicità e trasparenza.
- Evoluzione del Sisema Socio Sanitario Regionale alla luce della legge regionale 14 dicembre 2021, n.22.
- Aggiornamenti in tema di Lesione di Pressione.
- Orientamento: parte introduttiva Cartella Clinica Elettronica Aziendale (CCEA).

2021

Eventi formativi:

- Sicurezza sul lavoro: formazione specifica per i lavoratori ad alto rischio.
- Basic Life Support Defibrillation- BLS-D.
- Pediatric Basic Life Support Defibrillation - PBLSD.
- Procedure diagnostiche ed interventistiche in Cardiologia Emodinamica: la gestione del paziente complesso.
- La radioprotezione nelle attività di impiego di apparecchiature Rx impiegate a scopo diagnostico e Interventistico.
- Procedura Generale di gestione dell'Emergenza Urgenza Sanitaria e del Primo Soccorso Aziendale.
- Procedura specifica per la prevenzione e la gestione degli incendi in Sala Operatoria e in Sala Diagnostica- Interventistica.

Formazione sul campo:

- Percorso di addestramento del personale neoinserito Anna Foresti.

2019

Eventi formativi:

- Il rischio clinico e le raccomandazioni ministeriali.
- Vaccinazioni e utilizzo del sistema SIAVR
- La responsabilità professionale sanitaria all'epoca della legge Gelli-Bianchi

Formazione sul campo:

- Percorso di addestramento del personale neo-inserito. Infermiere Pedrocchi Daniela.

2018

Eventi formativi:

- Consenso informato e disposizioni anticipate di trattamento.
- Protocollo Diagnostico e Terapeutico Assistenziale della disfagia.
- Accoglienza e assistenza al minore con quadro sospetto, manifesto o dichiarato di violenza, abuso o maltrattamento.
- Gestione in sicurezza delle apparecchiature ad uso clinico.

Formazione sul campo:

- Percorso di addestramento del personale neo-inserito. Infermiera Nembrini Alessandra.

2017

Eventi formativi:

- La presa in carico del paziente cronico.
- La gestione del dolore in Area Pediatrica.
- Prevenzione e salute: lotta al fumo.
- L'utilizzo dei gas medicinali.

Formazione sul campo:

- Percorso di orientamento e addestramento del personale neo inserito. Area terapie intensive. Infermiera Viotto Serena.

2016

Eventi formativi:

- BLS-D – Basic Life Support Defibrillation. Retraining.
- Presupposti e obiettivi della legge di riforma sanitaria lombarda n. 23 dell'11 agosto 2015 e linee guida per i Piani di Organizzazione Aziendale Strategica.
- La prevenzione del Tromboembolismo Venoso in ospedale.
- La documentazione informatizzata nel progetto D@SE: la pianificazione assistenziale infermieristica.
- Radioprotezione degli operatori in Azienda: principi generali.
- Emergenze infettive e revisione dei protocolli aziendali di prevenzione e controllo.

2015

Eventi formativi:

- Promozione di un'alimentazione corretta.
- PTDA per l'identificazione e il trattamento della sepsi grave nel paziente adulto.
- Procedura specifica per la prevenzione e la gestione degli incidenti in Sala Operatoria.
- La gestione del dolore in ospedale.

Formazione sul campo:

- Percorso di orientamento e addestramento del personale neo inserito. Area terapie intensive.
- Infermiera Lorenzo Vittoriana

2014

Eventi formativi:

- L'igiene delle mani: pietra miliare per ridurre le infezioni correlate all'assistenza.
- Percorso diagnostico terapeutico e assistenziale (PTDA) per l'identificazione e il trattamento della sepsi grave nel paziente adulto.
- Il Piano di emergenza ed evacuazione dell'Ospedale Papa Giovanni XXIII.
- Codice di comportamento generale e aziendale.
- Tecnologie di supporto e di monitoraggio di funzioni vitali del paziente degente in Terapia Intensiva cardiologica e cardiocirurgia.

Formazione sul campo:

- Percorso di orientamento e addestramento del personale neo inserito. Area terapie intensive.
- Infermiere Trotta Matteo

2013

Eventi formativi:

- BLSD: basic life support and Defibrillation Retraining
- Protocollo clinico assistenziale: inserzione e gestione del Catetere Venoso Centrale a breve permanenza.
- Appropriatazza delle cure.
- Nutrizione, Metabolismo e Malattie Cardiovascolari.

2012

Eventi formativi:

- Progetto avvicinamento Nuovo Ospedale Papa Giovanni XXIII- Confidenza d'uso - Simulazioni.
- Progetto avvicinamento del personale sanitario all'Ospedale Papa Giovanni XXIII- Fasi di ambientamento e confidenza d'uso.
- Sistema documentale Centricity Critical Care (CCC) nell'ambito del progetto D@SE: seconda tappa di avvicinamento della cartella clinica informatizzata con sviluppo della documentazione infermieristica.
- Sistema documentale Centricity Critical Care nell'ambito del progetto D@SE: avvicinamento alla prima versione della cartella clinica informatizzata.
- Fase di orientamento Nuovo Ospedale.
- La comunicazione come strumento di sanità pubblica per guadagnare salute: gli stili comunicativi e la pianificazione.
- Guadagnare salute: gli interventi sugli stili di vita.
- Il governo clinico.
- La sicurezza dei pazienti e degli operatori.

2011

Eventi formativi:

- BLSD: basic life support and Defibrillation.
- L'audit clinico.
- Root Cause Analysis (RCA).
- La continuità assistenziale in pediatria.

2009

Eventi formativi:

- L'area critica del Nuovo Ospedale: aspetti clinico assistenziali.

- Corso di formazione per lavoratori addetti alla movimentazione manuale dei malati e/o di carichi.

2008

Eventi formativi:

- La trasfusione del paziente cardiocirurgico.
- La prevenzione delle infezioni da catetere vascolare.
- Anziani: gestione della stitichezza, idratazione in caso di febbre, igiene orale dell'anziano, prevenzione delle cadute, uso della contenzione in ospedale.
- Assistenza: aspirazione tracheo-bronchiale, astenia nel paziente oncologico, disfagia, gestione del catetere venoso periferico, gestione del catetere vescicole, gestione del paziente tracheostomizzato, prevenzione delle lesioni da decubito.
- Bambini: gestione del bambino con febbre.
- Educazione sanitaria: pediculosi del capo.
- Microbiologia: emocoltura.
- Periodo post operatorio: detersione della ferita, dolore post operatorio.
- Prevenzione: allergia al lattice.
- Terapia: dialisi peritoneale, scompenso cardiaco, trombosi venosa profonda.
- Terapia del dolore: dolore cronico.

2006

Eventi formativi:

- XVII Congresso SMART Nursing.
- L'elettrocardiografia: aspetti teorici e pratici.
- La comunicazione come prima cura.
- Anziani: gestione della stitichezza 2.
- Bambini: coliche del lattante.
- Periodo pre operatorio: tricotomia.
- Salute della donna: igiene del capezzolo durante l'allattamento.
- Terapia: scompenso cardiaco.
- Terapia intensiva: cura degli occhi.

2005

Eventi formativi:

- ANIARTI L'infermiere in area critica: pensare, essere, fare.
- Tecnologie di supporto e di monitoraggio di funzioni vitali in area critica. Indicazioni, modalità e protocolli di utilizzo.
- L'assistenza infermieristica in ambito critico nel Dipartimento Cardiovascolare: il paziente cardiologico.
- Sperimentazioni cliniche e elementi di statistica descrittiva.
- Clinical Governance in Oncologia.

2004

Eventi formativi:

- Le lesioni da decubito: dalla prevenzione al trattamento.
- Gli accessi venosi centrali e periferici.
- Il reperimento e l'utilizzo delle linee guida e delle revisioni sistematiche nell'aggiornamento delle conoscenze infermieristiche.
- Nuovi spazi professionali per l'infermiere.
- Precancerosi e cancro del colon retto.
- Introduzione alla qualità in sanità.
- Metodiche di iniezione intramuscolare.

2003

Eventi formativi:

- Assistenza infermieristica al paziente in terapia intensiva "la relazione che non c'è".
- Corso pratico di formazione sulla prevenzione e sicurezza in ambiente ospedaliero.
- Corso teorico pratico di basic life support e defibrillazione precoce.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Da settembre 1999 a novembre 2002</p> <p>Diploma universitario di Infermiere presso Università Statale di Milano, sede di Bergamo con votazione di 110 e lode.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | <p>Da settembre 1994 a giugno 1999</p> <p>Diploma di Ragioneria presso Istituto Enaudi di Dalmine con votazione di 100/100.</p> |

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

BUONO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

FRANCESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

LEADERSHIP E TEAM BUILDING: FORTE ATTITUDINE ALLA GUIDA E MOTIVAZIONE DI UN TEAM, PROMUOVENDO COLLABORAZIONE ED EFFICIENZA OPERATIVA.

COMUNICAZIONE EFFICACE E GESTIONE DEI CONFLITTI: CAPACITÀ DI INTERFACCIARSI CON COLLEGHI, SUPERIORI E FAMIGLIE DEGLI ASSISTITI IN AMBIENTI DELICATI, FACILITANDO UN AMBIENTE COLLABORATIVO E PRODUTTIVO.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

GESTIONE E COORDINAMENTO DEL PERSONALE SANITARIO: ESPERIENZA COME CAPOTURNO IN TERAPIA INTENSIVA, CON RESPONSABILITÀ NELLA GESTIONE E SUPERVISIONE DI UN TEAM DI 7 INFERMIERI.

PIANIFICAZIONE TURNI E GESTIONE DELLE RISORSE: CAPACITÀ DI OTTIMIZZARE L'ASSEGNAZIONE DEL PERSONALE PER GARANTIRE UN'ASSISTENZA EFFICIENTE E SICURA.

GESTIONE DELLE EMERGENZE E DELLE CRITICITÀ: ESPERIENZA NEL PRENDERE DECISIONI RAPIDE E STRATEGICHE IN SITUAZIONI AD ALTA COMPLESSITÀ.

SUPERVISIONE DELLA QUALITÀ ASSISTENZIALE: MONITORAGGIO DELL'OPERATO DEGLI INFERMIERI PER GARANTIRE IL RISPETTO DEI PROTOCOLLI E IL MIGLIORAMENTO CONTINUO DELL'ASSISTENZA.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

GESTIONE INFORMATIZZATA DELLA DOCUMENTAZIONE SANITARIA: CONOSCENZA E UTILIZZO DI CARTELLE CLINICHE ELETTRONICHE, CON ESPERIENZA NELLA GESTIONE DELLE INFORMAZIONI SUI PAZIENTI.

FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DEL PERSONALE: ESPERIENZA NELL'ORIENTARE E FORMARE NUOVI INFERMIERI, ASSICURANDO IL RISPETTO DEI PROTOCOLLI E DELLE BEST PRACTICE ASSISTENZIALI.

CONOSCENZA AVANZATA DEI MACCHINARI E DELLE ATTREZZATURE DELLA TERAPIA INTENSIVA, COMPRESSE MACCHINE CUORE-POLMONE, VENTILATORI POLMONARI, MONITOR MULTIPARAMETRICI, POMPE INFUSIONI/SIRINGHE, SISTEMI DI DEPURAZIONE EXTRACORPOREA (CRRT, ECMO) E DISPOSITIVI PER LA GESTIONE DELL'OSSIGENOTERAPIA AVANZATA (SERVO-I, PRISMAFLEX, EROGATORE DI OSSIDO NITRICO ECC...).

ESPERIENZA IN SALA DI EMODINAMICA CON CONOSCENZA SPECIFICA DELLE ATTREZZATURE UTILIZZATE, TRA CUI ANGIOGRAFI, POMPE DI CONTROPULSAZIONE AORTICA, SISTEMI DI MONITORAGGIO EMODINAMICO AVANZATO.

PADRONANZA DEI PRINCIPALI PACCHETTI APPLICATIVI MICROSOFT OFFICE.

PATENTE O PATENTI B

Foresti Anna