

## Curriculum Vitae Europass



### Informazioni personali

Cognome/Nome **PELLEGRINI CHIARA**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 19/08/88

Sesso Femmina

**Settore professionale** Psicologa clinica e dello sviluppo- Psicoterapeuta

### Esperienza professionale

Date Settembre 2016- tuttora

Lavoro o posizione ricoperti Assistente educatrice di Scuola primaria

Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale "Lavorare Insieme", Almè

Date Aprile 2019- tuttora

Lavoro o posizione ricoperti Avvio dell'attività autonoma in studio privato Fondazione Rota Almenno San Salvatore (BG) e presso White Clinic di San Paolo D'argon (BG)

Principali attività e responsabilità Colloqui di consultazione e di sostegno psicologico individuali, di coppia, genitoriali

Date Novembre 2017- tuttora

Lavoro o posizione ricoperti Conduzione corsi di Training Autogeno e tecniche rilassamento presso sale civiche polivalenti

Principali attività e responsabilità Formazione tecniche di rilassamento per il miglioramento del benessere psico-fisico, la Gestione dello stress e stati d'ansia

Date	Da Settembre 2019- Giugno 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta specializzanda
Principali attività e responsabilità	Colloqui di consultazione e di sostegno psicologico individuali e di sostegno alla genitorialità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CBF Centro per il Bambino e la Famiglia
Date	Maggio 2015- Settembre 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice per attività socio-occupazionale, Servizio Territoriale Disabili e scuola dell'infanzia
Principali attività e responsabilità	Inserimento nel mondo lavorativo di utenti in situazione di fragilità psicofisica, gestione delle dinamiche relazionali interne. Assistente alla Comunicazione con bambino affetto da ipovedenza
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale "Lavorare Insieme", Almè (BG)
Date	Da Maggio 2017- Settembre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Psicoterapeuta specializzanda
Principali attività e responsabilità	Colloqui di consultazione e di sostegno psicologico individuali e di sostegno alla genitorialità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio Familiare Romano di Lombardia
Date	Marzo 2014 – Marzo 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa tirocinante
Principali attività e responsabilità	Osservazione valutazione psicodiagnostica del minore, osservazione terapie di coppia e familiari, osservazione partecipata a gruppi multifamiliari per valutazione e trattamento competenze genitoriali, coppie conflittuali, gruppi di parola per figli di genitori separati
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CBF, Centro per il Bambino e la famiglia, Bergamo
Date	Settembre 2008- Giugno 2009
Lavoro o posizione ricoperti	Docente supplente di scuola primaria
Principali attività	Supplenze presso classi delle scuole primarie dell'Istituto Comprensivo
Nome del datore di lavoro	Istituto Comprensivo Di Sant'Omobono Terme, BG
Date	Da Settembre 2007- tuttora nei giorni festivi
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegata receptionist
Principali attività	Gestione del rapporto con la clientela, fatturazione, pianificazione attività sulla base dell'esigenza del clientela
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Beauty Farm – Centro termale Villa delle Ortensie Sant' Omobono Terme (BG)

## Istruzione e Formazione

Date Da Settembre 2016- Giugno 2020  
Diploma in Psicoterapia sistemico relazionale presso la scuola IRIS (Individuo e Sistema)

Date Febbraio 2019

Formazione EMDR I livello e II livello (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) per l'elaborazione delle esperienze traumatiche

Date Luglio 2017

Conseguimento Master experience in Training autogeno e tecniche di rilassamento

Spazio Iris Milano

Date Dicembre- Gennaio 2016

Spazio Iris- Corso Test grafici Proiettivi in età evolutiva (Blacky Pictures, Scenotest, Test della figura umana, Test della casa, test dell'albero, Disegno della famiglia.)

Date Luglio 2015

Qualifica Abilitazione alla professione Psicologo Ordine degli Psicologi della Lombardia

Date Marzo-2014

Qualifica Conseguimento Laurea Magistrale Psicologia dello sviluppo, Neuropsicologia e Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi Milano Bicocca con tesi "Binge Eating Disorder" in età adolescenziale secondo la prospettiva della Teoria dell'Attaccamento: una ricerca empirica" con punteggio 107/110.

Date Aprile-2011

Qualifica Conseguimento Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università degli Studi di Bergamo

Date Luglio-2007

Qualifica Diploma Socio-Psico-Pedagogico presso l'Istituto Magistrale Paolina Secco Suardo, Bergamo

## Competenze e capacità personali

Madrelingua Italiana

Altre lingue Inglese

Autovalutazione

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		
B2	B2	B2	B2	B2	

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Buone capacità relazionali, predisposizione al lavoro in equipe, buona capacità di adattamento ai diversi contesti e flessibilità acquisite nelle molteplici esperienze in qualità di educatrice o assistente educatrice

Capacità e competenze organizzative

Buone capacità di coordinamento e gestione del lavoro, precisione e puntualità

Capacità e competenze

Utilizzo del pacchetto Office (word, Excel, Publisher), Internet Explorer

informatiche

Patente PATENTE B

### Ulteriori Informazioni

14 Marzo 2020 Workshop Psicologia delle emergenza ed EMDR ai tempi del Covid 19

30 Marzo 2020 Il lutto ai tempi del coronavirus webinar OPL

1 Aprile 2020 Adolescenti e adulti di fronte al Coronavirus webinar OPL

4 Aprile 2020 EMDR e supporto al personale sanitario ai tempi del Covid-19

2 Maggio 2020 Workshop Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie

16 Maggio 2020 La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità EMDR al tempo del Covid 19

Giugno 2015: ASL di Bergamo - Convegno Terapia Multifamiliare e Terapia basata sulla mentalizzazione tenuto da E. Asen

Aprile 2015: ASL di Bergamo - Relatrice per il convegno: La violenza intrafamiliare, dalla demonizzazione alla collaborazione tenuto da J. Wan Lawick

Settembre- Dicembre 2014 Centro Mara Selvini: Corso DCA: come capire e curare questa sofferenza del corpo e della mente

Ottobre 2014- ASL di Bergamo Losanna Trilogue Play (LOSANNA) Valutazione terapeutica delle alleanze e delle coalizioni tra giovani figli e i loro genitori tenuto da E. Fivaz