



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PIAZZALUNGA, ELISABETTA**
Indirizzo
Cellulare
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 03/12/2021 ad oggi (290 h in 9 mesi) c/o Ambulatorio dedicato a pz oncologici (**AMB 3C**)*
Dal 27/07/2021 ad oggi (750 h in 12 mesi)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale Papa Giovanni XXIII, Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo
- Tipo di azienda o settore Azienda Socio-Sanitaria Territoriale
- Tipo di impiego Dietista Libero Professionista
- Principali mansioni e responsabilità **** Prestazioni per utenti in degenza all'interno del progetto: "Individuazione e trattamento della malnutrizione e della sarcopenia nel paziente ospedalizzato"** → Anamnesi alimentare, elaborazione di diete personalizzate e/o indicazioni dietetiche specifiche per patologia (sia durante la degenza che per il domicilio) in pz pediatrici affetti da diabete tipo 1, obesità, allergie, PKU e altre malattie metaboliche (tramite contatto con il centro di riferimento a cui il pz affrisce, ecc..) e adulti con malattie endocrino-metaboliche, malattie dell'apparato digerente, malattie del fegato (cirrosi epatica), malattie cardiovascolari e renali, patologie oncologiche, pz sottoposti a trapianto cardiaco ed epatico.
*** AMBULATORIO 3C** (Curati Con il Cibo): ambulatorio dedicato a pz oncologici che prevede la valutazione dello stato nutrizionale attraverso determinazioni antropometriche (circonferenza braccio, plica tricipitale), test di capacità funzionale (dinamometria) e anamnesi alimentare (diario alimentare, recall 24h) per verificare la copertura dei fabbisogni calorico-proteici stimati e la prevenzione/trattamento della malnutrizione attraverso consigli nutrizionali mirati.
- Date (da – a) Dal 12/08/2019 al 31/12/2020 (40 h settimanali)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro SMA Ristorazione srl Via del Gaggiolo, 38 - 24040 Arcene (BG)
- Tipo di azienda o settore Ristorazione collettiva
- Tipo di impiego Dietista
- Principali mansioni e responsabilità Predisposizione di menù stagionali, nutrizionalmente bilanciati, per la ristorazione collettiva (scolastica, aziendale e RSA) in conformità con le linee guida dell'ATS di competenza e gestione delle relative diete speciali (allergie, intolleranze, diete etico-religiose), coordinamento di audit interni e controllo delle procedure igienico-sanitarie presso i centri produttivi, attività di acquisizione dati ed archiviazione (Manuale autocontrollo, SCIA ecc.). Formazione del personale operativo. Incontri informativi-educativi sul tema dell'alimentazione rivolti ai piccoli utenti.
- Date (da – a) Dal 17/09/2018 al 28/07/2019 (24 h settimanali)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dussmann Service srl, Via Papa Giovanni XXIII, 4 - 24042 Capriate S. Gervasio (BG)
- Tipo di azienda o settore Ristorazione collettiva
- Tipo di impiego Impiegata d' appalto
- Principali mansioni e responsabilità Attività di controllo delle procedure igienico-sanitarie presso il centro produttivo di riferimento (centro cottura c/o ASST Papa Giovanni XXIII di Bergamo), coordinamento dei dipendenti per la corretta realizzazione e composizione del vitto ospedaliero destinato sia ai degenti che ai dipendenti, collaborazione con l'Ufficio di Controllo Appalto dell'azienda ospedaliera per il corretto svolgimento delle varie fasi di produzione.
- Date (da – a) Dal 19/01/2017 al 26/06/2018 (1200 h in 12 mesi)
Dal 19/09/2016 al 18/01/2017 (400 h in 4 mesi)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 01/07/2016 al 31/08/2016 (200 h in 2 mesi)
 - Dal 01/01/2016 al 30/06/2016 (600 h in 6 mesi)
 - Dal 01/07/2015 al 31/12/2015 (600 h in 6 mesi)
 - Dal 01/01/2015 al 30/06/2015 (600 h in 6 mesi)
 - Dal 02/07/2014 al 31/12/2014 (450 h in 6 mesi)
 - Dal 02/03/2014 al 01/07/2014 (600 h in 4 mesi)
 - Dal 02/09/2013 al 01/03/2014 (500 h in 6 mesi)
 - Ospedale Papa Giovanni XXIII, Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo
 - Azienda Socio-Sanitaria Territoriale
 - Dietista Libero Professionista
 - Attività libero professionale di Dietista c/o l'USS Dietologia Clinica che comprende:**
 - Prestazioni per utenti interni e ambulatoriali → Anamnesi alimentare, elaborazione di diete personalizzate e/o indicazioni dietetiche specifiche per patologia (sia durante la degenza che per il domicilio) in pz pediatrici affetti da diabete tipo 1, obesità, allergie, PKU e altre malattie metaboliche (tramite contatto con il centro di riferimento a cui il pz afferisce, ecc..) e adulti con malattie endocrino-metaboliche, malattie dell'apparato digerente, malattie del fegato (cirrosi epatica), malattie cardiovascolari e renali, patologie oncologiche, sottoposti a trapianto cardiaco ed epatico, e/o con malnutrizione.*
 - Partecipazione all'evento organizzato dall'Associazione Amici della Pediatria "La Merenda Sana" (Settembre 2014) con la realizzazione di materiale educativo per i piccoli utenti.
 - Realizzazione in collaborazione con le Dietiste dell'ASST Papa Giovanni XXIII di opuscoli per diverse tipologie di utenti: bambini, anziani, pazienti oncologici, pazienti portatori di ileostomia/colostomia, pazienti disfagici, pazienti celiaci.
 - Nell'ambito della malnutrizione da Febbraio 2015 partecipazione al progetto ambulatoriale dedicato a "La Malnutrizione nel paziente oncologico candidato a chirurgia e nel post-intervento" articolato in:
 - 1) Un primo incontro ambulatoriale prima dell'intervento in cui viene effettuata un'accurata valutazione nutrizionale del pz tramite la raccolta dei seguenti dati anamnestici:
 - Dati antropometrici: altezza, peso pre-morboso e attuale, BMI, circonf. braccio, plica tricipitale, dinamometria arto superiore;
 - Registrazione degli indici biochimici significativi dello stato nutrizionale (vit. B1, albumina, prealbumina ecc.);
 - Anamnesi alimentare pre-morbosa ed attuale qualitativa e quantitativa;
 - Stima dei fabbisogni calorico-proteici e relativo bilancio.
 - 2) Durante la degenza prosecuzione del percorso nutrizionale tramite monitoraggio del peso, anamnesi per monitoraggio introiti, eventuale formulazione dieta per degenza, consegna di indicazioni dietetiche e/o schema dietetico per il domicilio.
 - 3) Dopo la dimissione follow-up ambulatoriale che prevede un'accurata valutazione nutrizionale e il confronto con la valutazione precedente.
 - Ove richiesto valutazione della composizione corporea mediante metodo impedenziometrico e stima del dispendio energetico mediante calorimetria indiretta.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Giugno 2015 a Dicembre 2015
 - VivaVoce srl, Via Angelo di Orvieto, 36 – 05018 Orvieto (TR)
 - Sanità pubblica
 - Dietista Libero Professionista
 - Attività di consulenza di carattere scientifico e promozionale presso punti vendita indicati e trasmessi dall' Agenzia consulente (farmacie e parafarmacie):
 - linea prodotti Yovis Regola, Yovis Viaggio commercializzati dall'azienda Avantgarde spa, nell'ambito del progetto "Benessere intestinale 2015".
 - dispositivo medico commercializzato dall'azienda Chefaro Pharma Srl denominato XLS MEDICAL costituito dai prodotti LIPOSINOL, APPETITE REDUCER, CARBOBLOCKER, MAX STRENGHT per il controllo del peso ed il trattamento dell'obesità.
 - Date (da – a)
 - Da Giugno 2011 ad Agosto 2013 (tempo determinato da 40 h settimanali)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Giugno a Settembre 2011 (Tirocinio formativo)

SIR Ristorazione srl, via Roma, 29 - 24052 Azzano S. Paolo (BG).

Ristorazione collettiva

Dietista

Predisposizione di menù stagionali, nutrizionalmente bilanciati, per la ristorazione collettiva (scolastica, aziendale e RSA) in linea con le linee guida dell'Asl di competenza e gestione delle relative diete speciali (allergie, intolleranze, diete etico-religiose), coadiuvazione degli ispettori di produzione, coordinamento di audit interni e controllo delle procedure igienico-sanitarie presso i centri produttivi, attività di acquisizione dati ed archiviazione (Manuale autocontrollo, DVR, SCIA ecc.). Incontri informativi-educativi sul tema dell'alimentazione rivolti ai genitori dei piccoli utenti.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Aprile 2010 ad Aprile 2011 (20 h settimanali)

Tempor SPA agenzia per il lavoro, via G. B. Moroni 156/C, 24100 Bergamo (BG)

Ente Pubblico: I.N.P.S. Viale Vittorio Emanuele 5, 24121 Bergamo (BG)

Impiegata amministrativa

Addetta all'acquisizione dei dati ed ai sistemi di archiviazione (settori di cassa integrazione: ordinaria in edilizia e in deroga, invalidità civile, controllo archivi contributivi aziende)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2009

Istituto Professionale di Stato per i Servizi Alberghieri e della Ristorazione

Viale della Vittoria 6, 24016 S. Pellegrino Terme (BG)

Istituto Professionale Alberghiero

Docente Corso di Terza Area di "Dietologia"

Attività di docenza nel corso "Esperto nella Preparazione di Menu Dietetici" presso gli studenti del V° anno Indirizzo Ristorativo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 2009 ad oggi → Partecipazione a corsi residenziali e corsi FAD inerenti alla professione.

Dal 7/04/2011 al 30/06/2011

Bergamo Formazione azienda speciale della C. C. I. A. A.

Sede legale: Largo Belotti, 16 Bergamo – Sede operativa di Bergamo: Via Zilioli, 2 Bergamo.

Il corso si è proposto di insegnare le prime basi della contabilità iva e della contabilità generale.

Gli argomenti trattati hanno riguardato:

- l'economia aziendale: l'azienda e l'impresa
- le forme giuridiche di impresa collettiva: società di persone e società di capitali
- gli obiettivi della contabilità d'impresa
- il conto come strumento di rilevazione
- il metodo della partita doppia: gli aspetti di gestione.
- il piano dei conti ed il suo funzionamento
- il momento della rilevazione delle operazioni aziendali
- l'imposta sul valore aggiunto: operazioni imponibili, non imponibili, esenti ed escluse
- la documentazione fiscale obbligatoria
- le differenti configurazioni di contabilità: ordinaria, semplificata, supersemplificata
- la costituzione dell'impresa: costituzione di ditta individuale, società di persone e società di capitali
- l'acquisizione dei beni materiali e dei servizi sul mercato nazionale
- l'acquisizione e l'utilizzo delle immobilizzazioni materiali ed immateriali
- la vendita di prodotti e di servizi
- il regolamento dei debiti e dei crediti commerciali

Nel corso erano comprese anche esercitazioni pratiche sugli argomenti proposti.

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Al termine del corso è stato rilasciato un attestato di frequenza.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal Settembre 2006 al 19 Novembre 2009 Università degli studi di Milano, via Festa del perdono 7, 20122 Milano Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di laurea in Dietistica La preparazione conseguita attraverso l'attività didattica (lezioni, esercitazioni pratiche, seminari, tirocini professionalizzanti sul campo) riguarda la buona conoscenza delle attività finalizzate alla corretta alimentazione e nutrizione ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari. Tra le principali materie affrontate nel corso dei tre anni vi sono: Settore generale: Biologia, chimica, fisica, anatomia umana, inglese, informatica. Settore professionale: Chimica degli alimenti, microbiologia e igiene, fisiologia generale e della nutrizione, psicologia e sociologia della nutrizione, scienze e tecnologie alimentari, legislazione alimentare, nutrizione della collettività, patologia e fisiopatologia, principi di dietetica e accertamento dello stato nutrizionale, educazione sanitaria e alimentare, psicopatologia alimentare, dietistica di particolari stati fisiologici dell'uomo (gravidanza, età evolutiva e geriatrica) e delle patologie associate ai fondamentali organi e apparati umani. Classe SNT/03 - Professioni sanitarie tecniche Dietista con votazione 110 e lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale • Titolo della qualifica rilasciata 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Febbraio - Settembre 2009 Ospedali Riuniti di Bergamo</p> <p>Tirocinio professionalizzante di Dietista con le seguenti attività previste:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Misure antropometriche; - Approccio dietetico nelle malattie endocrino-metaboliche, nelle malattie dell'apparato digerente, nelle malattie del fegato (cirrosi epatica), nelle malattie cardiovascolari e renali, nel morbo di Parkinson, nelle patologie oncologiche, nei vegetariani, nel trapianto cardiaco ed epatico, nella malnutrizione; - Cenni di nutrizione artificiale; - Impedenziometria-calorimetria; - Esecuzione dell'elaborato finale: "Valutazione dell'efficacia dell'intervento nutrizionale in pazienti con calcolosi renale di calcio." <p>Attestato di frequenza: 500 h</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Maggio - Agosto 2008 Ospedali Riuniti di Bergamo</p> <p>Tirocinio professionalizzante di Dietista con le seguenti attività previste:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gestione vitto comune; - Utilizzo di tabelle di composizione degli alimenti, pesi e porzionature, fogli di calcolo, LARN; - Anamnesi nutrizionale e calcoli (da anamnesi, diari alimentari); - Attività educativo/ambulatoriali (approccio al paziente in reparto/ambulatorio, gruppi). <p>Attestato di frequenza: 225 h</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Titolo della qualifica rilasciata • Livello nella classificazione nazionale 	<p>Dal settembre 2001 al Luglio 2006 Liceo scientifico "Filippo Lussana", via Angelo Maj 1, 24121 Bergamo Indirizzo Naturalistico Diploma di Liceo scientifico. Voto: 100/100</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	<p>Estate 2005</p>

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Titolo della qualifica rilasciata

Ditta "Freni Brembo s.p.a." via Brembo 25, 24035, Curno (Industria metalmeccanica)

Amministrazione del personale - area risorse umane

Attestato di frequenza

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI

Partecipazione alla rubrica sulla salute "Trentatre" di Bergamo TV per parlare di corretta alimentazione nella popolazione sana (19/06/2014) e della dieta senza glutine attualmente unica terapia del morbo celiaco (21/01/2016).

Partecipazione al progetto di volontariato "Elios": programma per il sostegno al malato ospedalizzato (da Gennaio 2013 a Dicembre 2015).

Partecipazione in qualità di relatrice al seminario "Alimentazione e salute", svoltosi in data 19 Febbraio 2016 presso la sede AVIS comunale di Montello e in data 18 Marzo 2016 presso la Biblioteca comunale di Longuelo (BG).

Partecipazione in qualità di relatrice al convegno "I Salumi: Un approccio corretto a difesa della salute", svoltosi in data 8 maggio 2009 presso l'ASL di Bergamo.

Impartizione di lezioni private a studenti di scuole medie e superiori.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Partecipazione al progetto di tesi intitolato "Indagine sulla valutazione delle conoscenze in ambito alimentare degli operatori dell'azienda ospedaliera Papa Giovanni XXIII di Bergamo" e alla realizzazione del poster esposto al XVI Corso Nazionale ADI (10-12 Dicembre 2015).

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Le attitudini e competenze informatiche acquisite riguardano i programmi di elaborazione testi e altri programmi, consultazione di una base dati, navigazione su Internet.

Buona conoscenza dei programmi Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™).

Tali conoscenze sono state acquisite sia in ambito scolastico, in particolare universitario, sia in ambito "ricreativo".

PATENTE O PATENTI

Patente di guida ad "uso privato" B, conseguita il 29 Gennaio 2007.

Io Sottoscritta Elisabetta Piazzalunga autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all' Art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell' art. 13 GDPR 679/16 ai fini della ricerca e selezione del personale.

Verdello. 03/12/2021

La sottoscritta Elisabetta Piazzalunga,

dichiara di essere intervenuta ai seguenti eventi formativi in qualità di **partecipante**:

- **“Corso di terapia cognitivo comportamentale con applicazioni di nutrizione clinica”** 3 ECM (14/09/2013 – 4 ore). Ente organizzatore: DueCi Promotion. Luogo: Milano,
- **Corso FAD “Intervento nutrizionale nell’anziano”** 2 ECM (dal 02/08/12 al 31/07/14 – 2 ore). Ente organizzatore: Springer Healthcare,
- **“Nutrizione – la ricerca avanza ma la pratica clinica disarmata rispetto all’obesità che dilaga”** 10 ECM (14/11/2013 – 10 ore). Ente organizzatore: Akesios Group. Luogo: Milano,
- **Corso FAD “Dal picco glicemico alla Nutrigenomica”** 6 ECM (dal 15/03/13 al 15/11/13 – 6 ore). Ente organizzatore: SIMG Società Italiana di Medicina Generale,
- **“Nutrizione pediatrica 2014. Alimenti buoni e alimenti cattivi per il bambino”** 4 ECM (10/05/2014 – 4 ore). Ente organizzatore: DOC Congress srl. Luogo: Lazise (VR),
- **Corso interno all’A.O. Papa Giovanni XXIII: “La dietologia nella pratica clinica”** 20 ECM (dal 04/03/14 al 04/11/14 – 10 incontri da 2 ore ciascuno). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII. Luogo: A.O. Papa Giovanni XXIII – Bergamo (BG),
- **Corso interno all’A.O. Papa Giovanni XXIII: “Approfondimenti clinico-assistenziali del paziente con epatopatia e pneumopatia”** 12 ECM (dal 20/05/14 al 10/06/14 - 12 ore). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII. Luogo: A.O. Papa Giovanni XXIII – Bergamo (BG),
- **Corso FAD interno all’A.O. Papa Giovanni XXIII: “Il Piano d’ emergenza ed evacuazione dell’Ospedale Papa Giovanni XXIII”** 6 ECM (dal 01/07/14 al 31/12/14 - 4 ore). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXII,
- **Corso FAD interno all’ A.O. Papa Giovanni XXIII: “Codice di comportamento generale ed aziendale”** 6 ECM (dal 01/07/14 al 31/12/14 - 4 ore). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII,
- **Corso FAD interno all’ A.O. Papa Giovanni XXIII: “L’igiene delle mani: pietra miliare per ridurre le infezioni correlate all’assistenza”** 18 ECM (dal 11/08/14 al 31/12/14 - 12 ore). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII,
- **Corso “Milano Pediatria 2014 – Nutrizione, Genetica, Ambiente per l’educazione alla salute XI Congresso Nazionale Società Italiana di Nutrizione Pediatrica”** 11 ECM (dal 20 al 22/11/2014 – 22 h). Ente organizzatore: Arseducandi. Luogo: Milano (MI),
- **Corso FAD “Terapie educative del sovrappeso e dell’obesità in età evolutiva”** 48 ECM (dal 15/04/14 al 15/12/14 – 48 ore), Ente organizzatore: Istituto Superiore di Sanità,
- **IV Congresso Nazionale B&M “Nutrizione e Neurodegenerazione”** 12 ECM (dal 14 al 16/05/2015 – 18 ore), Ente organizzatore: VivaVoce. Luogo: Milano,
- **Corso FAD interno all’ A.O. Papa Giovanni XXIII: “Promozione di un’alimentazione corretta”** 6 ECM (dal 01/05/15 al 31/12/15 - 4 ore). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII,
- **Corso interno all’A.O. Papa Giovanni XXIII: “La dietologia nella pratica clinica -anno 2015”** 20 ECM (dal 05/05/15 al 24/11/15 – 10 incontri da 2 ore ciascuno). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII. Luogo: A.O. Papa Giovanni XXIII – Bergamo (BG),
- **Corso FAD interno all’ A.O. Papa Giovanni XXIII: “La gestione del dolore in ospedale”** 9 ECM (dal 18/05/15 al 31/12/15 - 6 ore). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII,

- Corso FAD **“Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure”** 48 ECM (dal 07/05/15 al 28/01/16 – 48 ore). Ente organizzatore: Istituto Superiore di Sanità,
- Corso residenziale **“Celiachia: aspetti normativi, sanitari ed operativi nella preparazione e nella somministrazione degli alimenti”** 7 ECM (23/11/2015 – 8 ore). Ente organizzatore: Eupolis Lombardia. Luogo: Milano,
- Corso FAD **“La ricerca clinica in fibrosi cistica: teoria e pratica per una migliore gestione”** 5 ECM (dal 18/12/15 al 17/12/16 - 5 ore). Ente organizzatore: Zadig,
- Corso FAD **“La presa in carico del bambino con fibrosi cistica”** 5 ECM (dal 18/12/15 al 17/12/16 - 5 ore). Ente organizzatore: Sardinia COCS srl,
- Corso FAD interno all' A.O. Papa Giovanni XXIII: **“2016 - Emergenze infettive e revisione dei protocolli aziendali di prevenzione e controllo”** 9 ECM (dal 01/01/16 al 31/12/16 - 6 ore). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII,
- Corso FAD **“Il ruolo del caffè sulla salute: le più aggiornate evidenze dalla ricerca scientifica”** 4 ECM (dal 30/05/16 al 31/12/16). Ente organizzatore: CMGRP Italia spa,
- Corso FAD interno all' A.O. Papa Giovanni XXIII: **“Radioprotezione degli operatori in Azienda: principi generali”** 6 ECM (dal 01/08/16 al 29/12/16 - 4 ore). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII,
- Corso FAD interno all' A.O. Papa Giovanni XXIII: **“Presupposti e obiettivi della legge di riforma sanitaria lombarda n. 23 dell'11 agosto 2015 e linee guida per POAS”** 6 ECM (dal 30/10/16 al 31/12/16 - 4 ore). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII,
- Corso FAD **“Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell'European Food Safety Authority (EFSA): aspetti teorici e pratici, attività sul campo e significato in sanità pubblica”**. 36 ECM (dal 15/09/16 al 15/12/16 – 24 ore). Ente organizzatore: Istituto Superiore di Sanità,
- Corso **“Milano Pediatria 2017 – Nutrizione, Genetica, Ambiente per l'educazione alla salute”** 6,5 ECM (dal 20/01 al 21/01/2017 – 13 ore). Ente organizzatore: Arseducandi. Luogo: Milano (MI),
- Corso Residenziale **“Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate secondo le linee guida dell'European Food Safety Authority (EFSA): aspetti teorici e pratici, attività sul campo e significato in sanità pubblica (Edizione 7)”** 10,3 ECM (11/02/17- 7 ore). Ente organizzatore: Istituto Superiore di Sanità. Luogo: sede CREA di Lodi (LO),
- Studio Pilota di raccolta dati per il rilevamento dei consumi alimentari (da 3 mesi a 9 anni) IV SCAI – Studio sui Consumi Alimentari in Italia. 24 ECM (dal 01/06/17 al 04/10/17 – 16 ore). Ente organizzatore: Istituto Superiore di Sanità,
- Corso interno all'A.O. Papa Giovanni XXIII: **“Approccio diagnostico terapeutico assistenziale integrato al paziente affetto da Disturbo del Comportamento Alimentare - Edizione Unica”** 20 ECM (dal 25/09/17 al 05/12/2017 – 20 ore). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII. Luogo: A.O. Papa Giovanni XXIII – Bergamo (BG),
- Convegno **“Gastroenterologia e nutrizione”** 4 ECM (21/02/2020 – 4 ore). Ente organizzatore: ASST Bergamo Est. Luogo: Seriate (BG),

- Corso FAD **“Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie”** 5 ECM (12/03/2020 – 5 ore). Ente organizzatore: SP srl,
- Corso FAD **“Tutto sul latte. Il latte vaccino per la salute umana”** 5 ECM (13/03/2020 al 17/03/2020 – 5 ore). Ente organizzatore: Sanità in Formazione,
- Corso FAD **“La dieta chetogenica: definizioni e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso”** 22,5 ECM (dal 11/03/2020 al 08/04/2020 – 15 ore). Ente organizzatore: Axenso srl,
- Corso FAD **“Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna”** 15 ECM (dal 02/05/2020 al 07/05/2020 – 10 ore). Ente organizzatore: Axenso srl,
- Corso FAD **“Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento”** 15 ECM (dal 04/03/2020 al 03/03/2021 – 10 ore). Ente organizzatore: Axenso srl,
- Corso FAD **“Il Linfoma di Hodgkin”** 8 ECM (dal 12/02/2020 al 11/02/2021 – 8 ore). Ente organizzatore: Axenso srl,
- Corso FAD **“L’importanza dei vaccini per la salute pubblica”** 50 ECM (dal 10/06/2020 al 30/05/2021 – 35 ore). Ente organizzatore: Axenso srl.
- Corso FAD **“Valutazione nutrizionale: corso di formazione avanzata per il dietista – 2° edizione”** 50 ECM (dal 11/03/2021 al 21/05/2021 – 35 ore) Ente organizzatore: Motus Animi.

E ai seguenti eventi formativi in qualità di relatore:

- Convegno **“I salumi: un approccio corretto a difesa della salute”** (08/05/2009). Ente organizzatore: ASL di Bergamo. Luogo: ASL di Bergamo (BG),
- Seminario **“Alimentazione e salute”** (19/02/2016). Ente organizzatore: AVIS di Montello (BG),
- Corso interno all’A.O. Papa Giovanni XXIII: **“Approccio diagnostico terapeutico assistenziale integrato al paziente affetto da Disturbo del Comportamento Alimentare - Edizione Unica”** 20 ECM (il 28/11/2017 nell’incontro *“Valutazione dietistica del paziente affetto da DCA”* - 2 ore). Ente organizzatore: A.O. Papa Giovanni XXIII. Luogo: A.O. Papa Giovanni XXIII – Bergamo (BG).