

MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

LAURA GRIGIS

VIA M. BOCCACCIO 42 24100

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

ATTUALMENTE

Studio di Psicologia – Via T. Tasso 31 – Bergamo

Studio privato di psicologia e psicoterapia

Libera professionista

Colloqui di consulenza e sostegno psicologico, percorsi di psicoterapia cognitivo comportamentale per adulti e bambini.

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

19/09/2018 – 30/06/2019

Ic Valnegrà (BG) – scuola primaria di Branzi

Istruzione

Docente a tempo determinato

Docente di sostegno

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

22/09/2017 – 30/06/2018

Ic Valnegrà (BG) – scuola primaria di Branzi

Istruzione

Docente a tempo determinato

Docente di sostegno

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

11/10/2016 – 08/06/2017

Ic San Giovanni Bianco (BG) – scuola primaria di Oida

Istruzione

Docente a tempo determinato

Docente di sostegno

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

NOV. 2016 - ottobre 2018

Ambulatorio Varenna – via Garibaldi 13 (AO Papa Giovanni XXIII) Bergamo

Volontaria psicologa-psicoterapeuta

Colloqui di sostegno psicologico

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
 - Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
 - Tipo di società/ settore di attività
 - Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
 - Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
 - Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
 - Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica o certificato conseguita

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica o certificato conseguita

MAGGIO

2013 – 17/10/2016

Ambulatorio Varenna – via Garibaldi 13 (AO Papa Giovanni XXIII) Bergamo
Tirocinante psicologa specializzanda
Colloqui di sostegno psicologico

16/10/2013 – 28/05/2015

Studio di psicologia Caracol (Torre Boldone, BG) – Comune di Selvino (BG)
Melacavo: progetto sistemico sul diverso stile di apprendimento (DSA)
Collaborazione a progetto
Educatrice

20/05/2013 – 4/12/2014

Cps II UOP - via Tito Livio 2 Bergamo (AO Papa Giovanni XXIII Bergamo)
Tirocinante psicologa specializzanda
Partecipazione ai colloqui condotti dallo psichiatra tutor – partecipazione alle riunioni d'équipe

25/11/2010 – 31/05/2011

dipartimento di Patologie delle Dipendenze Servizio di Alcolologia, Asl To2 (Torino)
Tirocinante
Partecipazione ai colloqui di prima accoglienza/presa in carica - partecipazione alle riunioni d'équipe – partecipazione alle attività di formazione nelle scuole

22/04/2010 – 22/09/2010

Struttura Complessa di Neuropsichiatria Infantile - Asl To1 (Torino)
Tirocinante
Prima accoglienza telefonica - partecipazione alle riunioni d'équipe

11/01/2013 – 16/12/2016

Scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia cognitiva e cognitivo comportamentale – Studi Cognitivi, Milano – Foro Buonaparte 57
Psicoterapia cognitivo comportamentale
[Corso di perfezionamento in Psicoterapia efficace per il bambino e per l'adolescente]
Psicoterapeuta
Votazione 30/30 e lode

9-10/06/2018

Studi Cognitivi, Milano – Foro Buonaparte 57

Workshop "Coping Power Program" per il trattamento dei disturbi da comportamento dirompente nei bambini

12-13-14/02/2016

Studi Cognitivi, Milano – Foro Buonaparte 57

Certificate of attendance for level 1 of EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) basic training

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio

4-5/10/2014

Studi Cognitivi, Milano – Foro Buonaparte 57

Workshop – La prevenzione del trauma

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio

12-13-14/04/2013

Studi Cognitivi, Milano – Foro Buonaparte 57

Workshop "La REBT (Rational Emotional Behavioural Therapy)"

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio

26-27/01/2013

Studi Cognitivi, Milano – Foro Buonaparte 57

Workshop "La psicodiagnostica-Batteria di assessment psicologico per indagine della sintomatologia asse I e disturbi di personalità"

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica o certificato conseguita

25/10/2010

Università degli studi di Torino

Corso biennale magistrale di Psicologia
Indirizzo di psicologia criminale e investigativa
Laurea magistrale in Psicologia – con votazione di 110/110

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica o certificato conseguita

21/07/2008

Università degli studi di Pavia

Corso triennale di Scienze e Tecniche Psicologiche
Indirizzo di Neuropsicologia
Laurea triennale in Psicologia

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica o certificato conseguita

Luglio 2005

Ic Oscar Romero – Albino (BG)

Diploma di Liceo socio psico pedagogico

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Elementare

Elementare

Elementare

ALTRE LINGUE

- ALTRE CAPACITÀ
- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale

FRANCESE
Elementare
Elementare
Elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Ottime capacità e competenze relazionali e di lavoro in team.
Ottime capacità di condivisione di informazioni finalizzata al raggiungimento di obiettivi e alla costruzione e realizzazione di progetti.
Ottime doti empatiche.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ottime capacità e competenze organizzative e di gestione di un gruppo di persone, anche in situazione di emergenza (capo-squadra in équipe di primo soccorso in ambulanza); buone doti di problem solving e decision making.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buone capacità e competenze informatiche: Sistema operativo Windows, Pacchetto Office, Internet e programmi di navigazione, Social Media e Grafica.
Ottime capacità e competenze di utilizzo delle principali batterie testistiche psicodiagnostiche; ottime competenze nell'utilizzo di protocolli cognitivo-comportamentali per il trattamento di disturbi in asse I.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Certificato di istruttore-soccorritore AREU Regione Lombardia – primo soccorso in Ambulanza

PATENTE O PATENTI

Patente B

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae
in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/2016*

Soluro 21/2/2019